

藤野すずらんの杜

まちの 保健室

with 定山渓病院

日程

2月4日(水) ➡ 10:00-11:00

場所

藤野すずらんの杜
1階地域交流スペース
〒061-2282
札幌市南区藤野2条12丁目20-1



内容



定山渓病院 リズム体操

リズムに合わせて体を動かしましょう！

YouTubeにて
動画公開中



看護師による血圧測定と健康診断

日々の健康習慣や気になる症状など、お気軽にご相談ください！

医療法人 溪仁会
定山渓病院
011-598-3323



講演：フレイルについて

フレイルとは？フレイルを予防しよう！

講師

定山渓病院 院長
中西 克彦



やむを得ない事情により、急遽中止または延期となる場合がございます。
最新情報はHPにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

お問合せ



社会福祉法人 溪仁会／介護老人福祉施設

藤野すずらんの杜 ☎ 011-211-0230

藤野すずらんの杜

まちの保健室

with 定山渓病院

第8回 開催のお知らせ

2026 3 / 4 (水)

10:00 > 11:00

オーラルフレイルを
知っていますか？

会場 藤野すずらんの杜

1階地域交流スペース

〒061-2282 札幌市南区藤野2条12丁目20-1

医療法人 溪仁会
定山渓病院