

藤野すずらんの杜

# まちの 保健室

with 定山溪病院

日時

2025 1.7 水

時間

10:00-11:00

場所

藤野すずらんの杜  
1階地域交流スペース



〒061-2282

札幌市南区藤野2条12丁目20-1

## 内容

定山溪病院

### リズム体操

リズムに合わせて  
体を動かしましょう

YouTubeにて  
動画公開中



講演

### 難聴を放置すると？

- ✓ 聞こえのしくみ
- ✓ 難聴がもたらす影響は？
- ✓ 補聴器ってどんなもの？

講師

定山溪病院 言語聴覚士  
山口 汐里



看護師による

### 血圧測定と健康診断

日々の健康習慣や  
気になる症状など、  
お気軽にご相談ください！

医療法人 溪仁会  
定山溪病院

☎ 011-598-3323

やむを得ない事情により、急遽中止または延期となる場合がございます。  
最新情報はHPにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

お問合せ



社会福祉法人 溪仁会／介護老人福祉施設

藤野すずらんの杜

☎ 011-211-0230

藤野すずらの杜

# まちの保健室

with 定山溪病院

第6回 開催のお知らせ

2026 2 / 4 (水)

10:00 ▶ 11:00

## フレイルについて

**会場** 藤野すずらの杜

1階地域交流スペース

〒061-2282 札幌市南区藤野2条12丁目20-1



医療法人 溪仁会

定山溪病院