

健康チェックで、自分と向き合う！

どなたでも
参加可能

藤野すずらの杜

まちの保健室

with 定山溪病院

参加費
無料

第2回 開催のお知らせ

9月3日
水曜日

10:00 ▶ 11:00

毎日骨ケアMBP
プレゼント!!



会場 藤野すずらの杜
〒061-2282 藤野2条12丁目20-1

定山溪病院 外来送迎・巡回送迎について



通院が困難な方にご自宅まで送迎する外来送迎があります。
今回、新たに巡回送迎サービスを開始することになりました！

千葉 瑛斗



事務

骨粗しょう症 ～予防のための食生活～



骨粗しょう症予防に欠かせない「食生活の工夫」について、
管理栄養士が日常に取り入れやすい方法をわかりやすくお話しします。

猫塚 香奈



管理栄養士

看護師による血圧測定と健康相談



日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

お問合せ



社会福祉法人 溪仁会／介護老人福祉施設

藤野すずらの杜



011-211-0230

<https://www.keijinkai.com/shafuku/suzuran/>



医療法人 溪仁会

定山溪病院



011-598-3323

<https://www.keijinkai.com/jyouzankei/>



健康チェックで、自分と向き合う！

どなたでも
参加可能

藤野すずらの杜

まちの保健室

with 定山溪病院

参加費
無料

第3回 開催のお知らせ

10月1日 水曜日
10:00 ~ 11:00

テーマ

定山溪病院 作業療法士

認知症予防と 脳トレーニング



看護師による血圧測定と健康相談

日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

 医療法人 溪仁会
定山溪病院

会場 藤野すずらの杜
〒061-2282 藤野2条12丁目20-1