

まちの保健室

藤野すずらの杜

with 定山溪病院

2025 **10 / 1** (水)
10:00 ▶ 11:00

参加
自由

会場 藤野すずらの杜

1階地域交流スペース

内容

認知症予防と脳トレ

- ✓ 認知症のしくみを知ろう
- ✓ 認知症チェック
- ✓ 脳を活性化させるリハビリ
- ✓ 認知症の方と関わる上でのポイント

講師

定山溪病院作業療法士
主任 佐藤 美加



看護師による

血圧測定と健康相談

日々の健康習慣や気になる症状など、
お気軽にご相談ください！

医療法人 溪仁会
定山溪病院

☎ **011-598-3323**



定山溪病院

リズム体操

リズムに合わせて
体を動かしましょう



YouTubeにて
動画公開中



お問い合わせ

社会福祉法人 溪仁会／介護老人福祉施設
藤野すずらの杜

☎ **011-211-0230**

〒061-2282

札幌市南区藤野2条12丁目20-1



やむを得ない事情により、急遽中止または延期となる場合がございます。
最新情報は**HP**にてお知らせいたしますので、ご確認ください。

藤野すずらの杜

まちの保健室

with 定山溪病院

第4回 開催のお知らせ 

2025 **11 / 5** (水)
10:00 ▶ 11:00

参加
自由

雪道での 歩き方と姿勢

- 転ばぬコツは？ -

会場 藤野すずらの杜

1階地域交流スペース

〒061-2282 札幌市南区藤野2条12丁目20-1

 医療法人 溪仁会
定山溪病院