



9月15日の昼食は、仁木産のぶどうを提供します♪♪

〈ぶどうの特徴〉

今回、**体験農園 百姓園さん**から頂くのは、“**ポートランド**”というぶどうです。

白黄色で、果房はやや小さめですが、酸味が少なく糖度が高く、香りの良い白系ぶどうの代表的な品種です。

〜栄養〜

① ブドウ糖などの糖分は体に吸収されやすいため、

疲労回復の効果が期待されています。

② 皮に多く含まれるポリフェノールには

目の疲れの改善効果があります。



旬の時期：9月中旬～10月下旬

〈体験農園 百姓園について〉

体験農園 百姓園さんは、自然豊かな**仁木町**にあります。

皆様に美味しい果物を提供できるよう、

有機肥料を積極的に取り入れて**減農薬**を使用しており、



さくらんぼやぶどうを始めとする**季節の果物**を

収穫の時期まで**心をこめて**育てています。

また、**果物狩り**や**蕎麦打ち**・**ジャム作り**等の**農業体験**も楽しめます。



6月下旬～8月初旬



蕎麦打ち体験



採った果物でジャム作り

ホームページ：体験農園 百姓園 <https://www.hyakusyouenn.com/>