

# 「グルメの旅」 月1回の旅気分

この企画は、ご当地の「おいしい」で旅した気分をお届けするコミ八お昼の満腹企画！



2月は愛知県！  
名古屋と言えば「煮込みうどん」  
つるつるカラダの中に入っていっ  
ちやいました〜♪



3月は北海道！  
根室市と言えば「エスカロップ」  
バターライスのうえにポークかつ  
をのせてからのデミグラスソース  
☆ももとはは漁師さんのために手  
早く満腹になってもらうメニュー  
だったそうですよ〜



お知らせ・・・

次の旅先が気になる旅ごはんとして、みなさんから好評をいただき、このたびグルメの旅を継続する事になりました〜♪

みなさんと一緒にまだまだ日本を旅して、たくさん食べましょう！楽しみにしていて下さい！

管理栄養士：今野、佐藤

