

訪問リハビリテーションのご案内

こんなことを
感じている方
いませんか？



病院や施設から戻ったが、
リハビリをして生活を安定させたい

以前より動きにくくなった

運動やリハビリの習慣化を
手助けしてほしい

運動やリハビリはしたいが、
通いの場へは行きにくい

冬期間運動量が低下し、
体の状態を保つのが難しい

などなど…

訪問リハビリテーションを利用してみませんか？

専門スタッフが自宅を訪問

マンツーマン対応

週1～3回、1回40～60分程度実施



訪問リハビリ事業所

<体制>

○医師：女性1名

○理学療法士：男性2名

○作業療法士：女性1名

○相談員：女性1名

<エリア>

○白石区全域と豊平区と厚別区の一部



お気軽に
ご相談
ください



社会福祉法人 溪仁会

コミュニティホーム白石

TEL 011-864-5321 FAX 011-864-9590

住所 〒003-0024 札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号

担当者 支援相談員 荒井優子

ご利用までの流れ

1

・相談受付

2

・事前訪問

3

・医師の診療

4

・開始

利用料金

	サービス内容	自己負担料金(1割)
費用	20分 (20分×1回)	313円
	40分 (20分×2回)	626円
	60分 (20分×3回)	939円

その他加算についてや
ご不明な点はお気軽
にお問い合わせください

リハビリの内容

- 筋力訓練
- リラクゼーション・ストレッチ
- 歩行練習
- 日常生活自立支援
- 社会参加へ向けての練習・調整
- 住宅改修及び福祉用具の適合・補装具の選定調整
- 認知症に対する運動療法や脳トレ など

お一人お一人に合わせた
内容を実施します！

体験のご案内

利用してみたいけど
実際どうなんだろう...
どんなことするのか？



まずは無料体験から！
ご自宅にお伺いし、
簡単なリハビリをさせて
いただきます