

通所リハビリ 一日の流れ

8:00～ お迎え

専用車両にて、お迎えにいきます。車両に乗り降りする際は職員が付き添います。

※住所により送迎時間は前後します。



9:00～ 体調確認

到着次第、看護師がその日の血圧・体温などを確認していきます。体調を見ながらリハビリや入浴を実施しています。



9:30～ 入浴・リハビリ・趣味活動

入浴を希望される方は入ることができます。一般浴と車椅子のまま入れる機械浴の2種類あります。

リハビリは個別に作成されたリハビリ計画を基に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による機能訓練を行っています。リハビリスタッフのリハビリ以外の時間には自主訓練を行っていただくこともあります。

リハビリや入浴以外の時間は趣味活動として、脳トレや塗り絵、間違い探しなどを行うことができます。



歩—ムラン…自分の歩いた距離を確認することができます。

11:30～ 集団体操・口腔体操

昼食前には介護職員と一緒に自席にて体操を行います。



12:20～ 昼食

管理栄養士さんが考えたバランスのとれた食事を提供しています。ご希望があれば、ST による嚥下評価も行い、食事形態についてもご相談できます。食後には口腔ケアも行っています。



13:30～ リハビリ会議

要介護の方は、より効果の高いリハビリを実施するために、ご本人・家族・医師・看護師・介護支援専門員や他のサービス事業所を交え、リハビリ計画を作成する場として会議を行います。



14:00～ レクリエーション

身体を動かすようなレクリエーションを日替わりで行っています。



15:00～ お送り

ご自宅まで安全運転でお送りします。



※到着時間やリハビリメニューによってスケジュールは異なる場合がございます。