

あさがおにゅーす

139号 10月発行



CONTENTS

ボランティア紹介

デイサービス

～秋の大運動開催

グルメ旅(四国めぐり御膳)



ボランティア紹介

今回は当施設でボランティアをしていただいている
小山さんにインタビューしてみました。



こちらの施設では2016年の8月から活動をさせてもらっています。

社会福祉協議会のボランティア募集紙で月寒あさがおの郷のことが載っていたので、興味をもって連絡したのがきっかけです。こちらでの活動内容は主に囲碁、麻雀、中庭の手入れになります。以前、他の特別養護老人ホームや老人保健施設、デイサービス等でもボランティア活動をしており、お花の講習やカラオケ助手をしていたこともありました。

ボランティア活動を始めた時は「私でも人の役に立てるんだ！」と新鮮な驚きを感じました。ボランティアを続けていく中で利用者さんの笑顔をみたり、職員さんから感謝の言葉をかけて頂くとやっつけて良かったと感じます。色々な方々と関わることが多いので勉強になることが沢山あります。ボランティアという言葉がスタートした時から35年近く経験させて頂き、やり尽くしたという満足感と、これからどれだけ続けていけるかという不安感、好きなボランティアを続けられた日々、関わった人々に感謝しかありません。



デイサービス 秋の大運動会

9月14日(木)に「敬老会 秋の大運動会」を行いました。

赤色・青色・緑色・黄色の4チームに分かれて、施設長と職員が各チームのキャプテンとなってご利用者と一緒に①チーム色玉入れゲーム②たたいてかぶってジャンケンポン③タオルでボール送りのゲームを行いました。



「チーム色玉入れゲーム」は各チームのご利用者の中から代表で一名に参加していただきました。キャプテンが代表者にボールを渡し、座ったままで座席の前に置いてあるカゴにボールを何個投げ入れられるか競っていただくゲームで、緑チームが1位となりました。

「たたいてかぶってジャンケンポン」は各チームのキャプテンによる対抗戦で各キャプテンは真剣に勝負をしていましたが、大爆笑のなかゲームが進み、結果は黄色チームが1位となりました。



「タオルでボール送り」はチーム戦で、チームのメンバーが二人一組になって横並びになってタオルを使ってボールを次々と送っていくという内容で、各メンバーが息を合わせてボール送りを行い、結果は黄色チームが1位となりました。



各ゲームの総得点の結果、黄色チームが優勝しました！チーム対抗戦でしたが、自分のチームだけでなく他のチームも一生懸命応援したり、大笑いをしたり、とても楽しい時間を過ごすことができました。

10月16日(月)～20日(金)紅葉狩りツアー

10月30日(月)：特別入浴デー

※ご利用者の人数の関係上、他の曜日からの参加はできませんのでご了承ください。



グルメ旅



9月のグルメの旅は、金時豆かきませ（徳島県）、かつおカツ（高知県）、さわさわ（香川県）、みかんムース（愛媛県）と四国のそれぞれの県の郷土料理や代表的な食材を使用した料理を組み合わせ「四国めぐり御膳」として提供しました。

こんにゃくを使用した煮物で、汁気が多くさらさらとし込めるが訛ってさわさわと呼ばれるようになったそうです。本来さつま芋はすりおろしてとろみ付けに使用しますが、今回はそのまま煮ています。

さわさわ



かつおカツ

金時豆かきませ

徳島県では五目ずしのことをかきませと呼んでいるそうです。酢飯の味付けにゆずやすだちを使っているのが特徴です。

編集後記

コロナが5類の扱いとなってから、施設でも少しずつ行事や活動がコロナ禍以前に戻っていているのを感じます(山玉)

社会福祉法人 漢仁会
月寒あさがおの郷

〒062-0021 札幌市豊平区月寒西1条11丁目2番35号

☎011-858-3333 発行責任者 一柳 規雄

施設ホームページ URL <https://www.keijinkai.com/asagao/>

