

3月

あさがおにゅーす

第132号



CONTENTS

- ★節分レク
- ★デイサービス（節分）
- ★介護アシスタント
- ★グルメ旅（エスカロップ）



節分レク

当施設にも、節分の日に鬼が登場しました！

一柳施設長と新山サブリーダーが鬼役をやってくれました！

節分という言葉には「季節を分ける」という意味もあるそうです。

コロナ禍で外出する機会が減りなかなか季節を感じられないので

節分行事を行うことで季節を感じて頂けたと思います。

今年の恵方は・・・

南南東

でした！



デイサービス

2月の第1週は、節分にちなんで「鬼退治ゲーム」「恵方巻ゲーム」を行いました。鬼を倒したり、恵方巻を作っていただき、みなさん笑顔になり、楽しい時間となりました。



恵方巻ゲーム



鬼退治ゲーム

特別入浴デー

利用者様の関係上、他の曜日からの参加はできませんのでご了承ください。



介護アシスタント

今までは「介護福祉士」等、資格をもつ専門職の記事を掲載してきましたが、
今回からは施設で働く他のスタッフを紹介していきます。

第一弾は食事や排泄介助等の身体介護以外の補助業務を行う
「介護アシスタント」の今井さんにお話を聞きました！！



あさがおの郷では平成 29 年の 10 月から働いています。

今まで福祉施設での勤務経験はなかったのですが、新聞の募集のチラシを見て、
介護職員さんの補助として空いた時間に自分にできることがあれば 2～3 時間
だけでもと思い、応募しました。60 歳後半で採用して頂いたので緊張しつつ
働き始めました。

業務内容としては、入居者さんの洗濯物をたたみ、各居室のダンスへ戻し、
次回の入浴後の支度をする（バスタオル、下着類、洋服）等になります。

最初の内は入居者さんの顔と名前が一致せずイメージでの思い込みがあって
間違えてしまったことがあり、少しずつお名前を覚えるよう努力しました。

働いていてやりがいを感じる瞬間は、入居者さんと 1～2 分だけでも
会話をして笑顔になってもらえた時です。

私も、これからも笑顔で入居者さんへ接し、働いていきたいと思います。



グルメ旅 エスカロップ



今月のグルメ旅は、北海道根室市の B 級グルメの

「エスカロップ」です。たけのこ入りのバターライスに、とんかつをのせデミグラスソースをかけた料理です。元々は地元の漁師のために手早く満腹感を満たすことが出来るメニューとして考案されたそうです。

根室市では給食でも提供される等、知らない人はいないほどの有名なメニューです。

編集後記

毎年この時期にはコンビニで恵方巻を買っていますが、内容もしっかりしていて結構おいしいです（山玉）



社会福祉法人 溪仁会

月寒あさがおの郷

〒062-0021 札幌市豊平区月寒西 1 条 11 丁目 2 番 35 号

☎011-858-3333 発行責任者 一柳 規雄

施設ホームページ URL <https://www.keijinkai.com/asagao/>

