

あさがおにゅーす

広報誌125号 8月発行



日本の夏。あさがおの夏。



ASAGAO'S SUMMER!!

CONTENTS

- ➡ 専門職ページ
(岡本 OT)
- ➡ 施設紹介
(浴室)
- ➡ デイサービス
- ➡ 不在者投票
- ➡ 今月のグルメ旅

夏本番!!

少しずつではありますが、
コロナ禍以前の暮らしに
近づいてまいりました!!
暑さに負けず、コロナに負けず、
熱中症に負けず、皆さん
お元気です!!
今年は、皆さんどのような
「夏」をお過ごしでしょうか?



専門職ページ

岡本OT 第3段!!

前は『安全で動きやすいお部屋の環境』を整えるためのポイントについてご紹介しました。

今回は『快適に座れる車いす・椅子』を整えるためのポイントをご紹介します。

夜ぐっすり眠ったら、昼間はベッドから離れ、楽しく活動的にすごしたいですね！

昼間、毎日使う車いすや椅子。そこで快適に過ごせるかどうか？は、とっても大切。

月寒あさがおの郷では、ご本人が快適に過ごせるよう、車いすや椅子に様々な工夫をしています。
大切なポイントは

- ①どこかが痛くならないこと
- ②どっしり座れて、上半身や手を自由に動かせること
- ③楽に良い姿勢を保てること
- ④立ち座りや座り直し等、姿勢を変えやすいこと
- ⑤駆動して動きやすいこと、 などです。

“何を一番の目的にして、車いす・椅子を整えるのか？”目的を決めて整えます。

例えば…？

お尻が痛くなりやすい A さんには”長い間座っても痛くならないように”座布団を工夫。

姿勢が左右に崩れ、食べるのに苦労している B さんには

”真っすぐ安定して座れるように”座面や背もたれを工夫。

立ち上がるのが大変な C さんには”足に体重を乗せやすいように

“座面の高さや座面の角度を工夫する…などなど。

起きて快適に過ごすことができれば、

「ちょっと起きてあの活動に参加してみようかな？」と思えますよね！

きっと食事も一段と美味しく、レクリエーションも楽しめるはず♪

昼間起きて活動的に過ごしていると、気持ちも体力もアップします！

座っているところが大変…というお悩み、サポートさせていただきます！





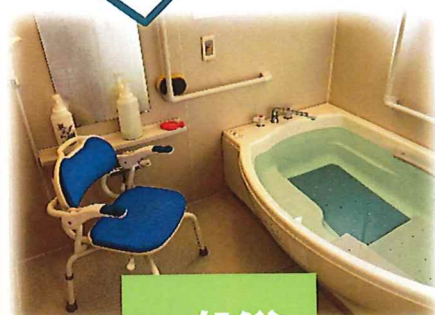
施設紹介

今月は、ユニットの浴室を紹介いたします！

各ユニットに浴室が設置されており、一般浴・ADL 浴があります。

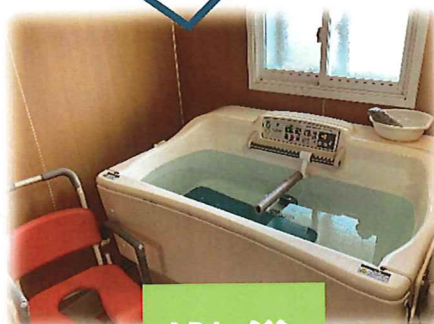
入居者様の状態に合わせ、入浴を行っております。

- ・ 歩行できる方
- ・ 浴槽をまたげる方



一般浴

- ・ 座位保持ができる方
- ・ 移乗介助可能な方



ADL 浴



デイサービス

特別入浴 day

8月30日(火)：特別入浴デー
※利用者さまの人数の関係上、他の曜日からの参加はできませんのでご了承ください。

デイサービスにペット型ロボット（ネコ・イヌ・クマ）が来ました。

さわり方によって鳴き声が変わります。

優しくなでると甘えたような鳴き声や声を掛けたら

返事をしたり歌を歌ったりします。



先月号で紹介した
中庭に植えた種は、
少しずつ芽が伸びています。
花が咲くのが楽しみです。



グルメ旅



静岡県

富士山弁当

今月のグルメの旅は、東海道新幹線で販売されており、車窓から富士山を眺めながら楽しめるお弁当の富士山弁当を提供しました！

ご飯には

ひじきの煮物・錦糸卵・しらす干し、枝豆・蓮根をトッピングして彩鮮やかな仕上がりになっています。

様々なおかずがあり、彩も綺麗だねとご利用者の方からは好評でした！

不在者投票



7月6日、施設で不在者投票を行いました。
今回は28名のご入居者の方々が投票されていました。
15分考え抜いて投票されていた方もいらっしゃいました。



社会福祉法人 漢仁会
月寒あさがおの郷

〒062-0021 札幌市豊平区月寒西1条11丁目2番35号

☎011-858-3333

発行責任者／施設長 一柳 規雄



編集後記

デイサービスの紙面でご紹介したロボットを事務所にも置いていますが、夕方急に話し始めることがあり、ドキドキしながら仕事をしていました。(山玉)