

サコ ネット

ご自由にお持ちください



特集

北海道胆振東部地震への対応

TopiQs

社会福祉法人溪仁会
「未来へつなぐ福祉フェスタ」開催

栄養士の
レシピリレー

あったかヘルシーはるさめ麺



サラネット イメージキャラクター
サラビット

特集

北海道胆振東部地震への対応 …… 3

Topics

社会福祉法人溪仁会
「未来へつなぐ福祉フェスタ」開催 …… 6

新年のご挨拶 溪仁会グループ最高責任者 医療法人溪仁会 理事長 田中 繁道	2
溪辞苑	5
頭のストレッチ 「デュアルタスク」 手稲溪仁会病院 リハビリテーション部 部長 青山 誠	5
ザ・プロフェッショナル 「認定訪問療法士」 札幌溪仁会リハビリテーション病院 訪問リハビリテーションさくら 副主任 作業療法士 河面 夏泉	9
ナットク！知っとく！ 「がん患者サロンについて」 手稲溪仁会病院 患者サポートセンター がん相談支援センター がん専門相談員 星野 嘉史	10
医学ひとくち講座 「高齢者の肺炎 一気をつけたい、見えにくい病気」 札幌西円山病院 介護医療院 施設長（札幌西円山病院 副院長 兼務） 河井 裕	11
まろくりインフォメーション 「オプション検査 リウマチ検査」	13
SALAかんたん体操 「体幹トレーニングに挑戦!!」 溪仁会円山クリニック 保健事業部 健康運動指導士 齊藤 洋介	14
見たい！知りたい！サラビット 「介護ロボット集合！」	15
私の健康法 美唄市東地区生活支援センターすまいる デイサービスセンターすまいる 送迎運転手 中井 信矢	16
ボランティアさん募集 「患者さんへのマッサージを通じて人の役に立てることが喜びです」 手稲家庭医療クリニック「青い鳥」ボランティアスタッフ 金本 サチヨさん	17
栄養士のレシピリレー 「あったかヘルシーはるさめ麺」 札幌溪仁会リハビリテーション病院 栄養科 管理栄養士 大本 史子	17
溪仁会人 「“相手の立場に立って考えるのは、野球も福祉も同じ” 10年前からそう感じるようになりました」 カームヒル西円山 施設長 三好 誠	18
手稲溪仁会病院 提携医療機関のご紹介 手稲つばく耳鼻咽喉科 院長 津布久 崇 医師	19
溪仁会グループの社会的使命・事業理念	20
施設一覧	21

MESSAGE

あけましておめでとうございます。

新年のご挨拶を申し上げます。

溪仁会グループ最高責任者
医療法人溪仁会 理事長
田中 繁道



昨年9月6日に発生した「北海道胆振東部地震」をいまだに忘れることができません。北海道において震度7という地震も、その後のブラックアウトによる全道一円におよぶ停電も初めての経験でした。お亡くなりになられた方、そして被害を受けられた地域の方々に心よりお見舞い申し上げます。

日本では台風、豪雨、地震に伴う大きな災害が頻発しておりますが、北海道も例外ではありません。それも大変な被害が出ております。3年前にさかのぼって振り返ってみても、2016年8月の台風7号、11号、9号が立て続けに本道に上陸し、2017年9月の台風18号の本道上陸、そして今回の胆振東部地震による災害があげられます。

今回の震災、とくにブラックアウトでは、グループ各施設内において直ちに災害対策本部を立ち上げるとともに、入院・入所中および在宅診療等のご利用者、患者さんの安否を確認しました。それと並行して医療・介護の継続や食事の確保に対応しました。その結果、グループ各施設において、職員は普段とは全く次元の異なる緊急時という大変困難な中にもかかわらず迅速かつ十分な対応をし、人的被害を出すことなく無事にこの事態を乗り越えることができました。

なかでも手稲溪仁会病院は、発災直後から災害対策本部を立ち上げ、非常用自家発電を起動し、外部の緊急患者にも対応するなど、災害拠点病院、救命救急センター、地域医療支援病院としての機能を十分に果たすことができました。DMAT（災害派遣医療チーム）、JMAT（日本医師

会災害派遣チーム）や災害支援ナースの派遣も行いました。とくに、DMATは過去の東日本大震災、熊本地震での発災直後からの派遣実績と経験を十分に発揮しました。

自然災害を未然にかつ完全に防ぐことは不可能です。非常時の優先業務をいかに開始するかを事前に計画を立てておく（BCP：事業継続計画）ことが、二次被害を防ぐ意味でも重要だと言われています。おおよそあらゆる企業体における最重要課題の一つですが、医療・福祉分野においては、直接人命にかかわるために、特に重要です。

BCPIは、従来の「災害マニュアル」や「防災マニュアル」が災害急性期の手順を取り決めたものであることは大きく異なると考えます。災害には時相（時間的経過）があり、初動期、急性期、慢性期と続きますが、BCPIは、災害の事前準備段階から計画を立てることを重視しています。すべての災害を想定したBCPは不可能ですが、内容の見直し、改善に取組み、より綿密な計画を立て、それぞれに応じた十分な訓練を行い、理想的には事後に「想定外」と言うことのないように努めていきたいと考えています。

今回は、災害やその対策についてのお話になりましたが、溪仁会グループは本業である医療・保健・福祉の分野で、より安心・安全でかつ質の高いサービスを提供しながら、私たちの理念である「『ずーっと。』人と社会を支える」という使命を果たしていく所存です。

本年が皆さまにとりまして良い年でありますことをお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

北海道胆振東部地震への対応

2018年9月6日午前3時7分、北海道胆振地方中東部を震源としてM6.7の地震が発生しました。厚真町を中心に大きな被害を出し、全道に停電をもたらした震災に対して溪仁会グループの病院や福祉施設はどのような対応を行ったのでしょうか。医療法人溪仁会と社会福祉法人溪仁会の防災担当者に聞きました。

回答者

医療法人溪仁会 法人本部 経営管理部

しん どう こう いち
進藤 公一 次長

社会福祉法人溪仁会 法人本部 経営管理部

ばんじょう かず まさ
万丈 和正 担当次長

——地震の被害や患者さん、利用者さんの様子はいかがでしたでしょうか？

進藤：各病院とも施設に大きな被害はありませんでしたが、建物周辺の地盤沈下や液状化による漏水などが発生したり、建物内部のひび割れが多数発生した施設もあります。患者さんやご家族、職員にけがなどもありませんでした。全道的に停電となりましたが、その際もすぐに非常用発電機に切り替わりました。一部の病院では停電が起きましたが、スタッフの説明や対応により患者さんたちはすぐに状況を理解され、いつも通りに落ち着いてすごしていただきました。

万丈：排水管のズレなど軽微な被害のあった建物がいくつかありましたが、大きな被害を受けた施設はありません。停電もしましたが、9月7日までにすべてが復旧しています。施設で地震を体験した利用者さんも混乱なく落ち着いてすごしていました。停電により給水ポンプが動作せず停電復旧まで断水となった施設はありましたが、貯水槽から水を取り出しバケツリレーで対応することにより大きなトラブルにつながることはなかったです。

——地震発生を受けて、どのような配備体制をとりましたか？

進藤：各病院ですぐに災害対策本部が設置され対応に

当たりました。入院病棟ではただちに患者さんの状況確認が行われたほか、すぐに担当職員が出勤し、被害状況の確認、スタッフや家族の安否確認、職員の勤務調整などの対応に当たりました。各施設では、朝・昼・晩のタイミングで各部門代表者を集めて定期報告会を開催し、防災センターからの指示や各部門からの報告を取りまとめて統一的な対応に当たりました。入院病棟のない溪仁会円山クリニックは原則的に職員を自宅待機としましたが、出勤可能な職員によって復電後の診療再開の準備を行いました。

万丈：6日の夜は夜勤職員を多めに配置しましたが、職員全員を集めてしまうと翌日以降の人員配置が難しくなるので、基本的に通常シフトで対応しました。地震当日の勤務予定者にはタクシーで来てもらいましたが、地震の影響で出勤できない職員が複数いたため大きくシフト変更を行った施設もあります。

——停電が長引きましたが、停電時の対応について教えてください

進藤：停電してすぐ各施設で非常用電源に切り替わりました。燃料が切れると電気も止まるため、工事業者さんやガソリンスタンドと協力して燃料の安定確保に努めました。一部の施設では病棟が真っ暗でしたので、夜はランタンなどで対応しました。当法人では電子カルテを導入していますが、停電の病棟ではパソコンが使えず、ネットワークにもつながらないので、紙のカルテで対応したところもあります。断水については、非常用電源を優先して水道ポンプに供給したため問題は起こっていません。

万丈：地震当日の夜は真っ暗になりました。各施設ではランタンやライトを多数備蓄しており、それに対応しました。ただしライトを持つと片手がふさがってしまうので、それが思いのほかやっかかったです。

——日頃の備えをどのように活かしたのでしょうか？

進藤：手稲溪仁会病院は災害拠点病院なので、普段から災害対策として訓練や準備を行っています。自施設の対応は万全で、地震当日から翌日にかけて近隣の医療施設から透析患者さんを延べ195名受け入れています。日頃の訓練が役に立ったという声が聞かれました。



地震当日の手稲溪仁会病院 人工透析室

その他の病院でも防災マニュアルを整備し、2年ぐらい前から防災用食料や備品の計画的な備蓄を段階的に進めている最中でした。どの施設も普段から2～3日分の食料を準備していますが、実際に使うことがなくても、非常用のストックがあると思うだけで安心感がありますね。防災マニュアルに非常時の連絡先を明記していたため、エレベーターの復旧、非常電源車の手配などがとてもスムーズに行きました。

万丈：ちょうど2017年にBCP(事業継続計画)に基づいたマニュアルをつくったばかりで、どの施設も3日以上分の食料を備蓄していました。地震当日は冷凍庫にあったものをすぐに



備蓄食を利用した調理風景(西円山敬樹園)

提供し、物流が止まっても、備蓄食料として用意していたおかゆや缶詰などの非常食を提供し、問題なく対処することができました。

——今回の地震で教訓になったことを挙げていただけますか？

進藤：一部の施設では、BCPに基づいたマニュアルがありましたが、実際に震災に遭うと、不十分なところも明らかになりました。職員の連絡体制や役割分担の明確化、備品や食料備蓄の見直しは必要だと思いました。また今回のように全道で長時間にわたって一斉に停電になることは想定していませんでした。もう少し長引けば、診療材料に影響もあったでしょう。地震発生が深夜で、まだ暑さの残る季節だったのは幸いでした。長時間停電の想定、冬場の暖房のことは真剣に考える必要があると思いました。

万丈：現場でもっとも困ったのは発電機の燃料です。こんなに長い間停電になるとは予想していませんでした。燃料の不足、また発電機の許容量を超え電力を使用したため異常停止してしまうトラブルもありました。「発電機があるから大丈夫」ではなく、普段から維持管理方法を周知しておかないと、いざという時に有効に使えないと思いました。携帯電話のつながらない職員や業者さんもいたので、携帯電話に頼りすぎた連絡手段も見直していかなければならないと考えています。

——最後に読者のみなさんへメッセージを

進藤：今回、地震被災者になったことで、BCPなどの事前計画の整備や防災訓練の重要性をあらためて痛感しました。

万丈：備えは本当に大事です。北海道は災害が少ないと思っていましたが、どこで災害が起きてもおかしくないことをあらためて認識させられました。防災マニュアルを具体的に作り込み、情報を全員で共有できるようにしておけば、何かあったときに焦らずに冷静な対応ができると思います。



社会福祉法人溪仁会「未来へつなぐ福祉フェスタ」開催

社会福祉法人溪仁会は2018年10月16日(火)、札幌市中央区の北翔大学北方圏学術情報センター「ポルト」において、西円山敬樹園が主体となって「共感から始まる地域デザイン!」をテーマに「未来へつなぐ福祉フェスタ」を開催しました。中・高生、高齢者や主婦等の一般の方を対象に福祉・介護の仕事の大切さや魅力などを伝えるため北海道がすすめている「介護のしごと魅力アップ推進事業」の一環として開催された体験型イベントで、溪仁会の取り組みとしては4回目の開催となります。10月13日・20日(土)には併催企画として中・高生を対象とした就労体験が西円山敬樹園で行われました。

会場では、人型ロボット「ペッパー」がロビーで来館者をお出迎え。ペッパーに象徴されるように、介護ロボットや立体映像による仮想現実=バーチャルリアリティ(VR)を取り入れた疑似体験など、先端技術を福祉介護の分野に取り入れた姿を示すことが今回のテーマのひとつになっています。

オープニングセレモニーでは社会福祉法人溪仁会 谷内好 理事長と北翔大学を運営する学校法人浅井



よさこいパフォーマンス

学園 青木次郎 理事長によるあいさつの後、北翔大学よさこいサークルによるパフォーマンスが華やかに繰り広げられました。

午後2時からは株式会社シルバーウッド提供による「VR認知症体験」が行われました。「認知症のある人」が見えている世界をVRで体験し、認知症への理解を深めるプログラムで、車から降りるだけでも突然ビ



VR認知症体験

ルの上に立たされてしまったような恐怖を体験する『私をどうするのですか?』、電車で行き先が分からなくなった不安を体験する『ここはどこですか?』、幻視に悩まされる『レビー小体病 幻視編』などのプログラムを、60名の参加者一人ひとりが専用ゴーグルをつけて体験しました。



福祉・介護機器展示コーナー



シニアファッションショー

でも変わらない美しさを披露していました。この他、生活介護事業所「霖雨の邑」の皆さんによるカフェサービス「りんうカフェ」が開催されました。

催しの最後は、VR認知症体験のプログラムを開発した株式会社シルバーウッド代表取締役 下河原忠道氏による「アングルシフトで未来に希望を!」と題した講演会。サービス付き高齢者住宅の建設に関わったことから福祉に興味を抱き、VRによる認知症体験プログラムを開発した経緯や、これからの抱負、福祉・介護への提言が話されました。



下河原忠道氏

先端技術が人間の能力を拡張し、福祉や介護の未来を大きく変えることを予感させるイベントになりました。

溪辞苑

第六回

難しい医療・福祉・介護の言葉を、わかりやすく解説します。

①カルテ

【ドイツ】Karte】

医師が診療の経過を記録したもの

カルテはカードを意味するドイツ語で、明治期にドイツから近代医学が導入されたことに由来し、「診療録」とも呼ばれます。「保険医療機関及び保険医療養担当規則」において、医師は診療をしたときは、遅滞なく診療に関する事項を診療録に記載しなければならぬと定められています。診療録に記載する内容は、病名および主要症状、治療方法(処方および処置)、患者に説明した内容など多岐にわたります。近年では、従来の医師の手書きによるものに代わって、コンピュータに情報を記録して管理する「電子カルテ」が主流になっています。

②災害拠点病院

【やいがいきよてんびょういん】

災害のときに医療の拠点となる病院

台風や地震などの災害時に緊急対応でき、地域の医療機関を支援するとともに、医療チームの派遣などを行うことのできる機能を有した病院です。1995年の阪神・淡路大震災の教訓から設けられました。災害時に迅速に現場に駆けつけ、救急医療活動を行うために専門的な訓練を受けた医療チームであるDMATの拠点ともなります。厚生労働省の定めた要件に基づいて都道府県知事が指定し、北海道では34の病院が災害拠点病院に指定されています。手稲溪仁会病院は2011年に道央医療圏の災害拠点病院となりました。

③BCP

【ブーシーピー】

災害時でも業務が中断しないようにする計画

大規模災害に被災しても業務が中断してしまうことのないように、あらかじめ災害の備えをするための計画を事業継続計画(BCP: Business Continuity Plan)と呼びます。指揮命令系統を確立し、災害時に、いつ、誰が、どんなときに、何を、どのように行うのかを事前に検討し、それを確実に実施するための計画です。患者さんの命を預かる医療機関では、厚生労働省や都道府県から、事業継続計画や災害対策マニュアルなどの病院災害対応計画の作成が求められています。

認知症予防として注目されている脳トレーニング(脳トレ)。日常のちょっとした工夫でできるトレーニング法をお伝えします。

同時に二つの動作を行うことを「デュアルタスク」といいます。たとえば、足踏みをしながら5歩目のところで手を叩くのはデュアルタスクです。足踏み運動に手を叩く動作が加わると、常に歩数を意識しなければなりませんから、脳は格段に活性化します。また数を数えながら両手の指を親指から順番に折っていく運動は簡単にできますが、あらかじめ右手の親指を1本折ってから順に指を折る運動を行うとより難しいデュアルタスクになります。慣れたら左右を逆にしてやってみましょう。大事なことは徐々に難易度を上げ、絶えず頭が活性化する状況をつくることです。

(監修:手稲溪仁会病院 リハビリテーション部 部長 青山誠)



デュアルタスク



頭のストレッチ

小規模多機能居宅介護あおば 開設2周年記念企画を開催

2018年10月5日(金)、同年9月に開設2周年を迎えた小規模多機能居宅介護あおばは、記念企画として「青葉ハーティケアセンター 地域と共にずっと」を開催しました。同施設のある厚別区青葉地区の福祉関係者の方々をお招きしたシンポジウムでは、在宅事業所が果たすべき役割について、それぞれの視点から活発に意見を交換。主催した大沢庸輔 所長は「地域の皆さんにとって、当センターが『身近にあって頼れる場所』になることができれば」と話しています。



定山溪病院がパーキンソン病についての難病研修会を開催

2018年10月30日(火)、定山溪病院は札幌市南区の南区民センター 区民ホールにて、南区健康・子ども課と共催で難病研修会「医師とリハビリスタッフに聞くパーキンソン病との上手な付き合い方」を開催しました。定山溪病院 神経難病センター 松本昭久 センター長による講演のほか、リハビリテーションスタッフによるリハビリ体験指導、患者さんやご家族との交流会などが行われ、参加者の方々に病気についての理解を深めていただく機会となりました。



「溪仁会グループCSRレポート2018」を発行しました

2018年版の「溪仁会グループCSRレポート2018」を発行しました。企業が果たすべき社会的責任(Corporate Social Responsibility=CSR)の考え方に基きグループの1年間の取り組みをまとめた報告書で、2006年から発行を続けています。今回は「より良いサービスのために」「地域の皆さまのために」「信頼される組織であるために」のテーマを設けつつ、「地域」とのかかわりを軸にした内容となっています。同レポートは溪仁会グループのホームページでも閲覧できます。
[URL] <http://www.keijinkai.com>



第30回溪仁会グループ研究発表会 記念大会を開催しました

2018年11月10日(土)、札幌コンベンションセンターにて、第30回溪仁会グループ研究発表会 記念大会を開催しました。職員が仕事の中で得た学びや研究の成果を発表する場として1989年から継続して開かれているこの取り組みは今回が30回目の実施で、118題の演題発表が行われ、690名の職員が参加しました。当日は8つの会場でそれぞれの分野・領域に分かれて、演者は日頃の業務で培った研究成果をスライドやポスター形式で発表。各会場に集まった参加者が熱心に発表に聞き入る姿が見られました。また、第30回を記念し(株)エミネクロス 代表 スポーツドクター 辻秀一氏をお招きし、特別講演も開催されました。



定山溪病院の歯科で小学生の見学を受け入れました

2018年11月6日(火)、定山溪病院の歯科では定山溪小学校の5～6年生17名の見学を受け入れました。これは歯の健康を学ぶことを目的に同小学校が行っている総合学習の一環として実施された取り組みです。参加された皆さんは定山溪病院 久米麻也子 歯科診療部長から歯科の役割や高齢者の歯のケア、歯の健康の大切さについての講義を受けたあと、病棟で歯科衛生士による患者さんの口腔ケアを見学。質疑応答の時間には医師に積極的に質問をする姿が見られました。



医療法人稲生会が法人開設5周年記念パーティーを開催しました

2018年11月3日(土・祝)、医療法人稲生会は法人開設5周年記念パーティーを開催し、総勢250名以上が参加しました。第1部は稲生会の理念である「『困難を抱える人々とともに、よりよき社会をつくる』～私たちが目指すべき、よりよき社会とは?～」をテーマにシンポジウムを実施。第2部では短期入所事業所「どんぐりの森」の在園児による演劇、患者さんやご家族による絵本の朗読や合唱、職員のステージが行われ、楽しいひとときを過ごしました。



手稲溪仁会病院ボランティア「青い鳥」20周年記念コンサートを開催

2018年11月10日(土)手稲溪仁会病院1階ロビーにて、同病院のボランティア「青い鳥」が今年で発足20周年を迎えることを記念したコンサートが行われました。当日は36名のボランティアさんが参加し、「世界は二人のために」「野に咲く花のように」の合唱や、手話をまじえて歌う「里の秋」など8曲を披露。「美空ひばりメドレー」では会場にお集まりいただいた総勢80名の患者さんやご家族と一緒に歌を口ずさむ場面も見られ、会場が一体となって名曲の数々を楽しむコンサートとなりました。



●●● 溪仁会グループ イベント開催スケジュール ●●●

患者さんや利用者さん・ご家族の方も参加していただける溪仁会グループ各施設のイベントをご紹介します。

1月30日(水)～ 2月3日(日)	定山溪病院「雪灯路2019」参加 病院玄関前などに職員制作のアイスクャンドルが設置されます
3月9日(土)	西円山敬樹園・医療法人稲生会「これからの介護・福祉を考えるデザインスクール」イベント参加 会場:チ・カ・ホ(札幌駅前通地下広場)北3条交差点広場(西)・赤レンガテラス アトリウム



※日程は変更となる場合がございます。

ザ・プロフェッショナル The Professional

医療の高度化・専門化に対応するため、医療機関では、多くの専門職が活躍しています。国の認定資格から施設独自の役職まで種類はさまざまですが、いずれも豊かな経験と高い専門知識に支えられたプロフェッショナル。命をあずかる医療現場でプロとしての誇りを胸に業務に携わる専門職をご紹介します。



札幌溪仁会リハビリテーション病院
訪問リハビリテーションさくら
副主任 作業療法士
こうもなつみ
河面 夏泉

認定訪問療法士

日本訪問リハビリテーション協会が認定する民間資格。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士に共通した基礎的な知識と技術および現場における対応・遂行能力の養成を目的に、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のいずれかの国家資格を持ち、実務経験のあるものが、協会の行う基礎研修会、技術研修会、応用研修会を受講し、認定審査を経て認定される。2018年8月現在、全国で563名の認定訪問療法士が活躍している。

認定訪問療法士

「その人らしい生活を支える」訪問リハビリテーションの可能性を広げていきたいと思っています

作業療法士をめざしたのは、高校生の頃に見たテレビで興味を持ち、お話をうかがった義肢装具士の方に「こういう仕事もあるよ」と教えていただいたことがきっかけでした。東北にある作業療法士の養成校で学ぶうち、小児リハビリに携わりたいと思ったことから、全国でも数少ない小児の訪問リハビリを行っていた札幌西円山病院に入職しました。病院で作業療法士としての経験を積み、3年目に訪問リハビリテーションさくらに異動して今年で10年目になります。

訪問リハビリの仕事は幅広く、直接的支援としてリハビリテーションの提供を行うほか、間接的支援として関連職種への助言や環境調整、関係機関とのやりとりなども行っています。ご自宅に訪問してお子さんの心身の発達に対するアプローチや呼吸リハ、体調管理を含めた助言、ご自宅での姿勢管理・環境調整やご家族の心理的なサポートもします。またその

お子さんがつつがなく学校生活を送れるように、学校や通所に赴いて先生や職員に情報提供をしたり、教室の椅子の高さを調整してもらえよう相談したりすることもあります。

認定訪問療法士の資格を取得したのは、研修を通して訪問リハビリの全国的な動向を知りたいと考えたからです。東京で研修を受け、2016年8月に資格を取得しましたが、自分のやってきたことは間違っていないと自信を深めましたし、視野が広がったように思います。

日本における訪問リハビリの歴史はまだ新しく、制度的な枠組みは年々変化し続けています。だからこそ、いま現場にいる私たちが「その人らしい生活を支える」ために何ができるか、積極的に関わっていかなければならないと考えています。患者さんのいちばん身近な医療スタッフとして、多くの方に訪問リハビリをご利用いただければと思っています。



ナットク! 知っとく!

手稲溪仁会病院
患者サポートセンター
がん相談支援センター
がん専門相談員
ほしの まし ふみ
星野 嘉史



がん患者サロンについて

がん専門相談員 | 患者さんやご家族の、がんに関する悩みごとや疑問などについての相談を受けてアドバイスや支援を行う専門スタッフです。

■がん患者サロンとは

がん患者さんやそのご家族が集まり、交流や情報交換をする場です。同じがん種の患者さんが集まるサロンもあれば、どんな方でも参加できるサロンなどさまざまなものがあります。治療を経験した、または現在も治療中の患者さんやそのご家族と直接お話をすることができ、普段医師や看護師から聞くのとはまた違ったお話を聞くことができます。

■がん患者サロンの実施主体

がん患者サロンは厚生労働大臣から指定されている「地域がん診療連携拠点病院」や「地域がん診療病院」、北海道独自の要件で指定された「北海道がん診療連携指定病院」などで開催されているほか、各地のがん患者会や患者支援団体でもそれぞれのサロンを開催している場合もあり、サロンによっては勉強会などのイベントも開催しています。

■がん患者サロンの情報

地域がん診療連携拠点病院などに設置されている「がん相談支援センター」に問い合わせることで情報を得ることができます。そのほか、北海道のがんに関する療養情報を掲載した「北海道がんサポートブック」という冊子があり、「がん患者サロン」「地域がん診療連携拠点病院」「がん相談支援センター」などの情報が掲載されています。同冊子は北海道のホームページで電子ファイルを閲覧することができます。北海道保健福祉部 地域保健課がんサポートコーナー (URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/gan_support1.htm)

■手稲溪仁会病院のがん患者サロンについて

手稲溪仁会病院は地域がん診療連携拠点病院として、下記2つのがん患者サロンを運営しています。

がん患者サロン『さくら会』

日時 毎月第2・第4水曜日 14:00~16:00
参加対象 全てのがん患者さんとそのご家族

子育て世代のがん患者サロン『さくらんぼ会』

日時 毎月第2水曜日 10:00~12:00
参加対象 子育て世代のがん患者さんとそのご家族

各サロンの
問い合わせ先について

手稲溪仁会病院 がん相談支援センター TEL 011-685-2976
相談受付時間: 月~金曜日 9:00~16:00 場所: 病院1階 1番窓口 患者サポートセンター内

『さくら会』『さくらんぼ会』にご興味がある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

高齢者の肺炎 ―気をつけたい、見えにくい病気―

肺炎は、細菌やウイルスに肺が侵される感染症です。肺炎による死亡率は年齢を重ねるほど増え、70代以降ではその割合も特に高くなります。高齢者にとって切実な肺炎について、河井裕 札幌西円山病院 介護医療院 施設長に聞きました。

高齢になると肺炎にかかる方が多くなるのはどうしてでしょうか？

肺炎は日本人の死因の5位となっており、年齢が高くなるほど順位が上がっていきます(下表)。加齢による免疫力の低下、嚥下(飲み下し)する力の低下が原因に挙げられます。それらに加え、脱水状態を自分で感知する力が落ちていることも重要な要因ではないかと感じています。脱水状態となり、口から気道にかけて乾燥すると、たんが排出されにくくなります。

たんの排出は、ウイルスや細菌、異物など、体に不要なものをからめ取って追い出す働きですから、肺炎の治りにとって重要です。

食べ物や唾液などが誤って気管に入ってしまうことを誤嚥といいますが、高齢者の肺炎には誤嚥の影響もあるといわれています。誤嚥には、気管に入った異物を吐き出そうとむせる顕性誤嚥と、気管に入ったことも気づかない不顕性誤嚥があります。

高齢になるほど不顕性誤嚥をおこす確率が上がってきます。知らないうちに唾液などの異物が肺に入り込み、肺炎になりやすくなるのです。

肺炎の診断は難しいのでしょうか？

高齢者の肺炎では発熱する患者さんが多くみられます。発熱がすべて肺炎を意味するものではありませんが、肺炎の可能性を常に想定しておくといでしょう。

しかし、中には高熱の出ない肺炎もあるので注意が必要です。せきの出ない肺炎も多くみられます。こうした場合は、たんの増加、顔色の変化が重要なサインとなります。肺は酸素を取り込む臓器ですから、肺に病気があると血中の酸素の量(酸素飽和度=SpO₂)が下がります。そこでパルスオキシメーターという、爪に光を当てることにより、指先に流れている血液の酸素飽和度(SpO₂)を読み取る機器で調べることも有効です。

[表] 年代別にみた死亡原因

	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上
1 位	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物	心疾患
2 位	心疾患	心疾患	心疾患	老衰
3 位	脳血管疾患	脳血管疾患	脳血管疾患	悪性新生物
4 位	不慮の事故	肺炎	肺炎	肺炎
5 位	肺炎	不慮の事故	老衰	脳血管疾患

(2018年9月7日 厚生労働省調べ)

札幌西円山病院 介護医療院 施設長(札幌西円山病院 副院長 兼務) 河井 裕

肺炎の疑いがあると胸部エックス線写真で肺を調べますが、エックス線写真ではっきりしない肺炎も多く、診断は簡単ではありません。胸部CT(コンピューター断層撮影)で確認し、ようやく確定できる場合もあります。もっともエックス線写真でもわからないような肺炎は、軽症の場合が多いでしょう。

発熱のない肺炎がある一方で、肺炎ではないのに発熱が続く場合もあります。感染臓器がわからないととても悩ましい状態となります。難しいケースについては、感染症を扱う専門科(手稲溪仁会病院総合内科、北海道医療センター等)に診断、治療を依頼することもあります。

どのような検査・治療をするのでしょうか？

肺炎の検査としては、先に挙げた胸部エックス線写真、胸部CTのほかに、たんの細菌検査、血液検査などを行います。高熱が続く場合は、血液の細菌検査も行います。これらは、炎症をおこしている臓器を突き止め、感染範囲、原因細菌を確定するのに必要となります。

治療としては、抗生剤の服用、点滴治療が挙げられます。高齢者の肺炎の場合、重症化する場合が多いので、酸素飽和度(SpO₂)の低下やたんの増加、呼吸回数の増加、意識レベルの低下など

がみられた場合は、抗生剤の点滴治療を開始します。

高齢者の死因に肺炎が上位に挙げられますが、治りにくいということでしょうか？

高齢者の肺炎であっても、適切な治療を行えば、ほとんどの場合は治る印象です。

肺炎の中には、MRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)による肺炎が思いのほか多くみられます。3、4日ほど治療しても悪くなるときは、細菌検査の結果が出る前でも、抗MRSA剤の抗生物質を追加することで、改善に向かう場合があります。

最近あまり吸入薬を使わない傾向がありますが、たんの切れが悪く黄白色のたんがある場合は、吸入剤を使用することでたんの切れをよくすることが治療に役立ちます。呼吸のときにゼーゼー音がする場合は、吸入ステロイド剤の使用も有効です。

但し肺炎を繰り返すと、気管支が変形(拡張)したり、肺の一部が硬くなり、たんを吐きにくくなります。病原菌に対して耐性がついて有効な抗生剤が減ってくることもあるでしょう。一般に肺炎を何度も繰り返すようになると、終末期に近づいたと判断することが多いです。



河井 裕(かわい ゆたか)

所属 / 札幌西円山病院 介護医療院

●プロフィール

・札幌医科大学 卒業

・札幌医科大学 附属病院

・旭川医科大学 病院

・国立療養所稚内病院(現：市立稚内こまどり病院)

・札幌西円山病院 副院長

・札幌西円山病院 介護医療院 施設長



まるゝり インフォメーション



人間ドック・健康診断施設



かんたん体操



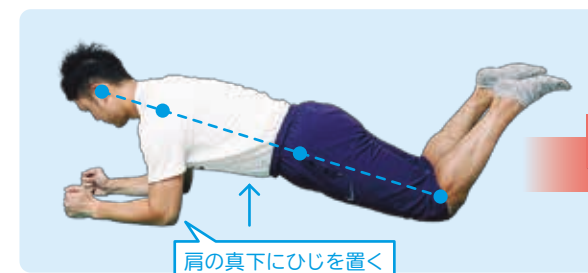
溪仁会円山クリニック
保健事業部 健康運動指導士
齊藤 洋介 (本文・モデル)

体幹トレーニングに挑戦!!

『体幹』というのは、簡単に言うと胴体の部分を指します。
体幹を鍛えることによって“腰痛の予防や解消”“バランス能力の向上”“姿勢の改善”“お腹周りの引き締め”などの効果が期待できます。
ご自宅でも行いやすい内容をご紹介します♪

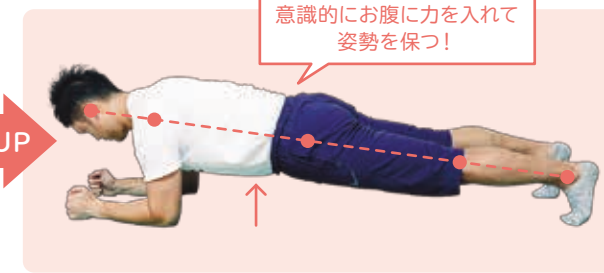
プランク (体幹前面の強化): 10秒×3セット

ひじとひざ



耳・肩・腰・ひざが一直線になるように
ひじとひざでお腹を持ち上げます

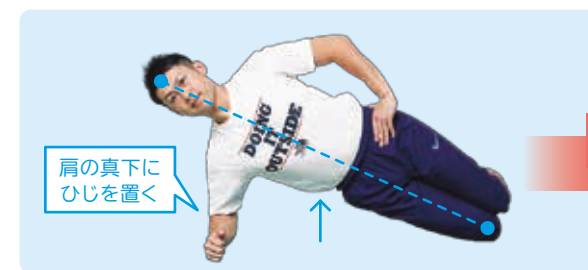
ひじとつま先



耳・肩・腰・ひざ・くるぶしが一直線になるように
ひじとつま先でお腹を持ち上げます。

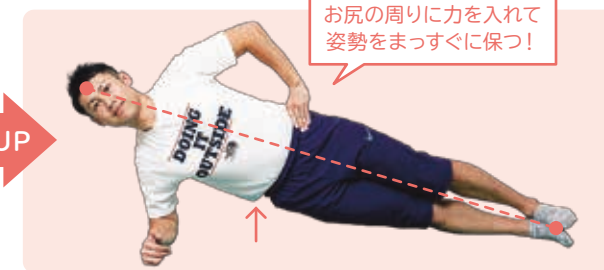
サイドプランク (体幹側面の強化): 10秒×3セット

ひじとひざ



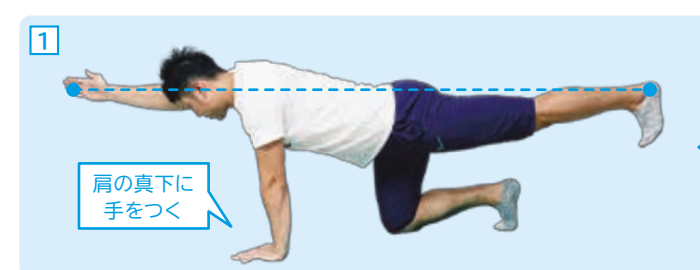
頭からひざまで一直線になるように
ひじとひざで腰を持ち上げます。

ひじと足



頭から足まで一直線になるように
ひじと足で腰を持ち上げます。

ダイアゴナル (体幹前面・背面の強化): 左右5回×2セット



① 四つん這いの姿勢から右手・左脚を伸ばします。 ② 右ひじと左ひざをお腹の前で合わせるように引き寄せます。
③ 姿勢を崩さないように「①」へ戻り、繰り返します。



検査の特徴

抗CCP抗体検査(血液検査)は、従来のリウマチ因子検査と比べ、

**より正確にリウマチの発症を
診断・予測するのに役立つ検査**です。

このような方にお勧めします

- ☐ 30～50代の女性
- ☐ 家族にリウマチの方がいる
- ☐ からだがだるい、疲れやすい、熱っぽい
- ☐ 手、手指、肘、肩、膝、足、足の指などの関節の痛み・腫れ
- ☐ 食欲の低下
- ☐ 体重の減少
- ☐ 朝の関節のこわばり

早期発見、早期治療で関節破壊の進行を抑制できます

関節リウマチは、免疫の異常により、主に手足の関節が腫れたり痛んだりする病気です。進行すると、関節が破壊され、動かせなくなり、日常生活が大きく制限されます。しかし、早期に発見して、適切な治療を行えば、関節破壊が進行するのを防ぐことができます。



保健事業部 保健指導科 今田 優子 保健師

【料金】3,000円(税別)

※オプション検査単独のご受診はできません。ご了承ください。

お申し込み お問合せ先

医療法人 溪仁会
溪仁会円山クリニック ☎(011)611-7766 ☎(011)611-7539 〒064-0820 札幌市中央区大通西26丁目3番16号
E-mail clinic@keijinkai.or.jp ホームページ http://www.keijinkai.com/maruyama/



普段は見えないサービスの仕組み。知っているようで、意外と知らない実際。
医療・保健・福祉の“見たい”“知りたい”にサラネットのマスコット「サラビット」が迫ります。

見たい！
知りたい！
サラビット

介護ロボット集合！

高齢の方や障がいのある方をケアする介護職員。とてもやりがいのある仕事だけど体力も必要。そんな介護職員の仕事の負担が少しでも減るように、介護ロボットの普及が進んでいるよ。2017年度に引き続き、札幌市手稲区の介護老人福祉施設「手稲つむぎの杜」に介護ロボット普及推進センターが設置されたので、活躍しているロボットを紹介するよ。

案内してくれたのは

手稲つむぎの杜 生活相談課 課長 中村 将太 さん



介護ロボットを使用している現場の声をメーカーさんにフィードバックして、開発の助けになればと思います。

力仕事をサポート

SF映画の装備みたいだね

ロボットスーツHAL®

横になっている方を起こしたり、車いすに移したり…。介護では足腰に負担がかかるんだ。「ロボットスーツHAL®」介護支援用（腰タイプ）は背中を引っ張り上げて、腰を使う仕事を助けてくれる介護ロボット。スイッチを入れなくても、脳から神経を通じて筋肉に送られた信号を感知して、自動的に動きをアシストするよ。



空気力で動く人工筋肉

マッスルスーツ®

「ロボットスーツHAL®」と同じく足腰を使う仕事をサポートしてくれる介護ロボットだけど、「マッスルスーツ®」は電動モーターを使用せず、空気圧で収縮する人工筋肉を使っているよ。電気を使わないから、手軽に使えるのが優れたところだね。



レクリエーションならまかせて！

PALRO®（パルロ）

話しかければ応えてくれる。歌を歌い、クイズも出してくれる。介護の現場で人気のコミュニケーションロボット「PALRO®」は、レクリエーションでも大活躍！歌や体操をリードしてくれるんだ。イベントがないときでも、楽しい話し相手になってくれるよ。



さっそく友だちになったよ！

みんなにかわいがられる

アザラシ型ロボット「パロ」

正式な名前はメンタルコミットロボット「パロ」。人の声に反応して、撫でたりするとかわいらしく動いたり、愛らしい鳴き声で応えてくれるよ。みんなにかわいがられて、心のいやしを与えるくれるセラピーロボットなんだ。



むむ！
ぼくのライバルだ！

ベッドから車いすへ楽々移動

ロボヘルパー SASUKE

介護職員の一番人気がこの「ロボヘルパー SASUKE」。利用者さんをベッドから起こして車いすに乗せる介助はとても力が必要。でも「ロボヘルパー SASUKE」を使うと、女性一人でも車いすに移すことができるよ。操作も簡単！



さまざまな種類の車いすに対応できるんだって

私の健康法

美唄市東地区
生活支援センターすまいる
デイサービスセンターすまいる
送迎運転手
中井 信矢



健康法と言えるかどうかはわかりませんが、天気が悪い日以外は毎日4～5kmウォーキングをしています。きっかけは腰椎のヘルニアからくる足の痛みによってつま先で立てなくなり、「このままではマズイ」と思ったところ。とりあえずゆっくりでもいいから歩いてみようと考え、1km、2kmと距離を増やしていきました。その成果か？今では、普通に早歩きができるようになりました。たぶん他人が見ても違和感はないと思います。

若いころは柔道をしていて、ハードなトレーニングの

時には頭と足だけでブリッジし、その上に100kgもある先輩が乗り、首がゴリゴリしたのを覚えていますし、なにせ今思うと無茶苦茶でした。足の骨折、頸椎ヘルニアの手術、腎臓がん等々、身体はボロボロの状態でしたが、何とか見た目は保っています。



趣味として、25年位前からアマチュアバンドをしておりまして、毎月どこかのライブに出ています。パートはギターで、これも指を動かすのと曲を覚えるので、認知症予防に役立っているのかもしれない。バンド仲間との交流、イベントへの参加などで1年中飛び回っていて、疲れたと思うときもありますが、音楽と身近に付き合っているのも健康に良いと感じております。

たばこも吸いますし、塩分だって特に気にしていません。これじゃあ健康法を語る資格なしですが。

ボランティアさん募集

患者さんへのマッサージを通じて
人の役に立てることが喜びです

手稲家庭医療クリニック
「青い鳥」ボランティアスタッフ
かねもと 金本 サチヨさん



15年前から手稲溪仁会病院のボランティア「青い鳥」で活動している金本さんは、毎週水曜日に手稲家庭医療クリニックで患者さんの手足をマッサージするボランティアをされています。「以前に家族が手稲溪仁会病院に長く入院していて、何かお返しをしたいという気持ちからボランティアを始めました」と活動のきっかけを話してくれました。

無臭のオイルを使って手足をやさしく包み込むように行うマッサージは、とても心地よいと喜ばれるとのこと。「患者さんに喜んでいただけるのはボランティア冥利につきますし、誰かの役に立っているという思いを与えてもらえることに心から感謝しています」と金本さんは言います。患者さんの体調はその日によって異なるので、相手の様子をよく見て対応することが大事であり、また患者さんと直接触れ合うため、自分自身が心身ともに健やかでいるように心がけているそうです。

病院でのボランティアについては「どんなことをするの？と思う方もいるかもしれませんが、患者さんと直接かかわる活動以外にも、縫い物や生け花など、その人の得意分野を活かせる内容はたくさんあります。興味をお持ちの方はぜひ一歩踏み出してみてください」と語りかけていました。



● ボランティア活動に興味のある方、参加ご希望の方、ぜひご連絡ください。

手稲溪仁会病院
ボランティア「青い鳥」
札幌市手稲区前田1条12丁目1-40
手稲溪仁会病院ボランティア室
電話 011-685-3918
担当／運本 はすもと

栄養士のレシピリレー

あったかヘルシーはるさめ麺



うどんやそば、ラーメンなどの麺料理は、家庭でもよく目にするポピュラーなメニューですが、おいしいからと言ってたくさん食べてしまうと、カロリーをとりすぎてしまうこともあります。今回のレシピリレーでは、そんな麺をはるさめに置き換えた、寒い冬にぴったりな麺料理をご紹介します。はるさめは水に戻すと約4倍に膨れるので、少しの量で満腹感を得ることができます。また、具材に肉や野菜をたくさん入れることで、1品でも栄養バランスの整った料理になります。

材料 (2人前)

乾燥はるさめ	100g
豚肉(こま切れ)	80g
ちくわ	1本
人参	60g (1/4本)
白菜	60g (1枚)
玉ねぎ	50g (1/4個)
しいたけ	14g (小2個)
水菜	40g
もやし	100g (1/3袋)
水	400ml (2カップ)
中華スープの素	大さじ1
塩・こしょう	少々
ゴマ油	小さじ1

1人分の 栄養価

エネルギー	326kcal
たんぱく質	13.9g
カルシウム	95mg
食物繊維	5.0g
鉄	1.7mg
塩分	1.1g

作り方

- 鍋にお湯を沸かし、沸騰したら乾燥はるさめを入れて、軽くゆでる。ゆであがったらざるにあげ、水をかけておく。
- ちくわは縦半分に切ってから、1cm幅に切る。
- 人参は拍子切りにし、白菜は食べやすい大きさに切る。玉ねぎとしいたけは薄くスライスする。水菜は3cm幅に切る。もやしは洗っておく。
- 鍋にゴマ油を熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わってきたら人参、玉ねぎ、しいたけを入れて炒める、続いて白菜、もやし、水菜を入れ、さらに炒める。
- 野菜がしんなりしてきたら水を加えて、沸騰するまで加熱する。沸騰したら中華スープの素を入れ、塩・こしょうで味を調える。
- ①のはるさめを加え、はるさめが温まったら、出来上がり。

■栄養士プロフィール

札幌溪仁会リハビリテーション病院 栄養科 管理栄養士
大本 史子
 おおもと ふみこ
 天使大学 看護栄養学部 栄養学科卒業
 2017年より勤務
 食事をおいしく、楽しく食べることが患者さんのリハビリテーションへの意欲につながることを願い、日々活動しております。

・・・ワンポイントアドバイス・・・

- ・冷蔵庫に残っている余り物の肉や野菜を使っていただいてもOKです。
- ・はるさめはゆですぎると食感がなくなるので、さっとゆでるようにしましょう。
- ・食べる前にラー油を少量たらすことで、さらに体があたたまります。メニューになります。

溪仁会

人
けいじんかいじん

カームヒル西円山

カームヒル西円山
 施設長

三好 誠 (みよし まこと)



“相手の立場に立って考えるのは、
 野球も福祉も同じ”
 10年前からそう感じるようになりました

学生時代は野球に打ち込んでいて、高校も生まれ故郷の津別町を出て札幌の東海大学付属第四高等学校(現・東海大学付属札幌高等学校)に入学しました。2年生と3年生の時には甲子園に出場しています。大学も野球を続けるために道都大学(現・星槎道都大学)へ入学し、ここでも全日本大学野球選手権大会に出場しました。この時、大学で社会福祉学部を選択したことが、いまの自分に繋がっています。社会に出るとき、せっかく大学で社

会福祉について学んだので、人の役に立つ仕事をしたい、困っている人を助きたい、人と人を繋ぐ仕事をしたいと思いました。それが私の原点です。

札幌西円山病院の医療福祉部門でレクリエーションワーカーを2年ほど勤め、その後、コミュニティホーム白石で28年間働きました。支援相談員、経営管理部次長、デイサービスの立ち上げ、ケアマネジャーなど、重要な局面で立ち回る役割を経験し、2016年にカームヒル西円山に施設長として異動しました。

野球はコミュニティホーム白石のころにもクラブチームで続けていましたが、10年くらい前から、まったく別のものだと思っていた野球と福祉の共通点に気がつきました。高校時代に野球部の監督からは「人間が出来ていないと野球も上手にならない」と教えられましたし、選手寮では両親に手紙を書く日や読書する日を定めてい

ました。野球の基本は相手の立場に立つことです。キャッチボールひとつでも相手の身になって、取りやすいところに投げてあげる。それは福祉でも同じです。こういうことを職員にもよく話します。

カームヒル西円山はケアハウス(軽費老人ホーム)です。特別養護老人ホームでもなく、サービス付き高齢者向け住宅とも違い、元気な方も要介護の方も同じ施設のなかで暮らしています。元気な方が支援の必要な方を助ける互助の精神、互いが助け合う姿を私たちがサポートして地域と共生する、そんな施設にしたいと思っています。そのためにもまだまだ課題はありますから、現場で働く介護職員をもっと盛り上げていきたいと思っています。生活支援・介護の仕事は奥が深く、人の機微に触れる仕事です。人の役に立ちたいと思う仲間を募集中です。



■施設概要

種 別/ケアハウス
 定 員/100名
 住 所/〒064-0944
 札幌市中央区円山西町4丁目3-21
 問い合わせ/TEL:011-640-5500



手稲溪仁会病院 提携医療機関のご紹介

手稲溪仁会病院 患者サポートセンター
●011-685-2904 (医療連携担当直通) ●011-685-2976 (医療相談担当直通)

手稲つぶく耳鼻咽喉科

◆栃木県のご出身と聞きましたが、来道されたきっかけは

ずっと北海道に憧れがありました。また子どもの頃から漠然と人の役に立つ仕事として医師になる夢があり、進学先を北海道大学に決めました。多くの科の中で耳鼻咽喉科を選んだのは、患者さんを診断、治療計画を立てて診療し、治っていく過程を最後まで見届けることができる診療科だからです。首から上の脳と目以外は耳鼻咽喉科の領域です。実際に耳鼻咽喉科医になってみて、想像以上の奥深さにやりがいを感じています。

◆開院までの経緯を教えてください

北海道大学の医局から2009年に手稲溪仁会病院に移りました。手術も担当しましたが、やはり外来診療をやっていきたい、という思いがずっとありました。そうしたところに、手稲溪仁会病院のすぐ近く、病診連携を行いやすい場所にメディカルモールができるとご案内をいただいたことから、2018年6月に開院の運びとなりました。

◆クリニックの特徴を教えてください

耳鼻咽喉科の病気には広く対応していますが、めまいと睡眠時無呼吸症候群には力を入れています。とくにめまいについては、眼球の動き方を録画して患者さんに見ていただいたり、重心動揺計という体重心の揺らぎを測定する検査機器を導入したりと、病気を「具体的に見てわかる」状態にしながら診療をすすめています。画像ファイリングシステムを導入し、患者さんが画像で確認できるようにしていることも当クリニックの特徴です。

◆地域の皆さんにメッセージをお願いします

耳鼻咽喉科の病気は風邪のようなわかりやすいものもありますが、「この症状は耳鼻咽喉科でいいの？」という病気も多いです。そんなとき、気軽に相談できる身近なクリニックにしたいと思っています。患者さんの困りごとを汲み取ってあげる、やさしい医療を実践していきます。



診療科目：耳鼻咽喉科
診療時間：[月・火・水・金] 9:00～12:00
14:00～17:30
[木・土] 9:00～12:00
休 診 日：日曜・祝日
所 在 地：札幌市手稲区前田2条13丁目3-18
メディモティネ 2F
電 話：011-684-3339
H P：http://teine-jibika.jp/



院長 ^{つぶく たかし} 津布久 崇 医師
■北海道大学 医学部 卒業

北海道大学病院／天使病院／
市立釧路総合病院／札幌通信病院／
北海道大学大学院／手稲溪仁会病院
2018年 手稲つぶく耳鼻咽喉科 開院



広くゆったりとしたロビー。キッズルームが設けられ、おもちゃや絵本、テレビが備えられている。



バリアフリー対応として、車いすのままでも入れるよう広くつくられている。



体重心の揺らぎを測定する機器、目の動きを録画する機器が備えられている。

溪仁会グループの社会的使命

「ずーっと。」 人と社会を支える



私たち溪仁会グループは、

社会的責任（CSR）経営を推進します。

高い志と卓越した医療・保健・福祉サービスにより、

「一人ひとりの生涯にわたる安心」と

「地域社会の継続的な安心」を支えます。

溪仁会グループの事業理念

◆ 安心感と満足の提供
Offering a Sense of Security and Satisfaction

◆ 信頼の確立
Building the Foundations of Trust

◆ プロフェッショナル・マインドの追求
Attaining a Professional Mind

◆ 変革の精神
Developing the Spirit of Change

ソーシャルヘルパーサービス

ソーシャルヘルパーサービスでは
住みなれた家で心豊かな自分らしい生活が送れるよう、
私たちホームヘルパーがお手伝いいたします。

●訪問介護サービスをご利用いただける方

おもに介護保険制度で要介護または要支援の認定を受けている方が対象です。

サービス内容

身体介護

食事の介助・排せつ介助・入浴介助・整容・
衣類の着脱・身体の清拭・体位交換など

生活援助

生活必需品の買い物、調理、室内の掃除、
衣類の洗濯など

※介護保険などの公的なサービス内容に含まれないサービス（普
段できない大掃除や入院中の外泊時のケアなど）の一部を介護
保険適用外の制度外サービスとして、提供できるものがござい
ますのでご相談ください。



■営業日

平日9:00～17:30まで
※年末年始を除く（12月30日から1月3日）

■サービス提供地域

札幌市内

■サービス提供時間

8:00～20:00

■お問い合わせ先

ソーシャルヘルパーサービス白石

TEL 011-817-7270 FAX 011-823-1855
〒003-0808 札幌市白石区菊水8条2丁目2-6
MAIL social@keijinkai.or.jp

ソーシャルヘルパーサービス中央

TEL 011-633-1771 FAX 011-616-3813
〒060-0008 札幌市中央区北8条西18丁目1-7
MAIL social-chuo@keijinkai.or.jp

ソーシャルヘルパーサービス西

TEL 011-669-3530 FAX 011-671-1838
〒063-0828 札幌市西区発寒8条10丁目4-20
MAIL social-nishi@keijinkai.or.jp

深仁会グループ
株式会社ソーシャル

URL

http://www.keijinkai.com/social/

