まるくり インフォメーション

とくとく健診は、渓仁会円山クリニックで受けましょう

とくとく健診とは、『札幌市国民健康保険特定健診』の愛称です。

日本人の食生活や身体活動等の生活習慣の変化により、糖尿病等の生活習慣病になる方が増えています。
生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま進行するため、ご自身の健康状態を検査数値やデータでしっかり把握することが大切です。とくとく健診（特定健診）・特定保健指導を利用し、生活習慣病を予防しましょう。

経営管理部 顧客管理課 刈金（かりがね） 剛（つよし）

対象者 札幌市国民健康保険に加入している40歳以上の方で、とくとく健診受診券をお持ちの方

健診コース	特定健診	特定健診＋付加健診
自己負担金	1,111円	1,574円

●「付加健診検査項目」
・心電図　・貧血検査
・白血球　・尿酸
・クレアチニン

より充実した健診コースへ「アップグレード」が可能です

（2019年1月より胃がん検査については、50歳以上の偶数歳の方が補助対象となります）

健診コース／自己負担金	特定健診＋付加健診	特定健診ドック	特定健診1日コース	特定健診2日コース
50～69歳の偶数歳	5,000円	10,000円	24,000円	51,000円
40歳代、50～69歳の奇数歳	11,000円	16,000円	30,000円	57,000円

※婦人科検査（乳がん・子宮がん）の併用受診も可能です。
※上記の金額は税別価格です。

※受診当日は、とくとく健診受診券を必ずご持参ください。

お申し込み お問い合わせ先
医療法人 渓仁会 渓仁会円山クリニック
〒064-0820 札幌市中央区大通西26丁目3-16
健診実施日：火曜日～土曜日（日曜日・月曜日休診）
TEL (011)611-7766 FAX (011)611-7539
E-mail clinic@keijinkai.or.jp
HP https://www.keijinkai.com/maruyama/

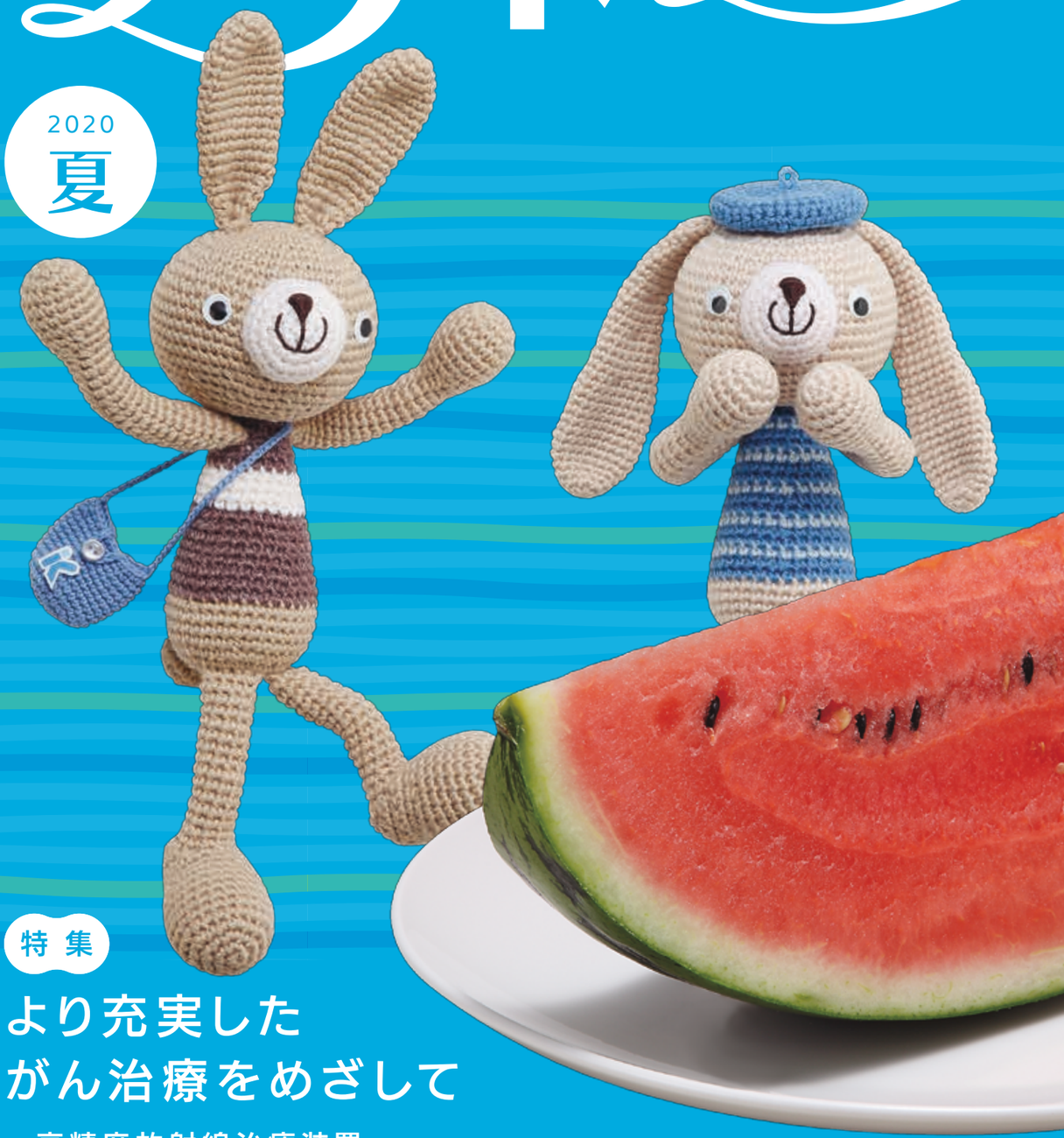
環境に優しい植物油インキを使用しています。

サラネット
サラネット 2020 夏号
発行者／医療法人渓仁会 法人本部
「サラネット」へのご意見やご要望、ご感想などをお寄せください。
https://www.keijinkai.com
〒006-0811 札幌市手稲区前田1条12丁目2番30号 渓仁会ビル3F 医療法人渓仁会「サラネット読者」係
TEL(011)699-7500 FAX(011)699-7501
渓仁会グループ

渓仁会グループの“いま”をお届けする、医療・保健・福祉のフリーペーパー

サラネット

2020 夏



特集

より充実した がん治療をめざして

～高精度放射線治療装置「トモセラピー」導入～

渓仁会グループ

サラネット

2020 夏

特 集

02 より充実したがん治療をめざして
～高精度放射線治療装置「トモセラピー」導入～
・手稲渓仁会病院 放射線治療科 主任部長
放射線治療室 室長 三浦 勝利
・手稲渓仁会病院 診療技術部 主任 診療放射線技師 佐々木 文博

05 渓辞苑
思い出の本・映画・音楽紹介
渓仁会グループ 最高責任者 医療法人渓仁会 理事長 田中 繁道

06 キラビト
「ずっと続けたいと思える介護の仕事は、私にとっての天職です」
岩内ふれ愛の郷 介護員 サブリーダー 尾崎 弥湖

07 見たい！知りたい！サラビット
「訪問看護師さんの持ち物」

08 くらしのPOINT[目の専門職編]
「コンタクトレンズと感染症」
手稲渓仁会病院 技術部 視能訓練 主任 藤井 美奈子

09 わたしからのありがとう
医療法人稲生会 生涯医療クリニックさっぽろ 院長 川村 健太郎
おすすめスポット
コミュニティホーム八雲 施設ケア部 施設ケアマネ課 主任 山内 智子

10 SALAかんたん体操
「便秘解消体操」
渓仁会円山クリニック 運動指導科 健康運動指導士 鈴木 雄人

11 医学ひとくち講座
「誤嚥性肺炎と嚥下障害について」
札幌渓仁会リハビリテーション病院 副院長 橋本 茂樹

13 栄養士さんのひとSALA
「フライパンひとつでつくる！ 和風チャプチェ」
定山渓病院 栄養科 管理栄養士 曽川 かおり

14 教えて！○○さん
「退職後の傷病手当金について（継続給付）」
手稲渓仁会病院 患者サポートセンター地域連携・医療相談室
医療ソーシャルワーカー 伊藤 友香理

15 渓仁会人
「観察と問診によって病気の見当をつける。
利用者さんの様子をしっかり見ています」
コミュニティホーム美唄 施設長 山口 康一

16 TopiKs

19 手稲渓仁会病院 提携医療機関のご紹介
あらきこどもクリニック 院長 荒木 耕生 医師

20 渓仁会グループの社会的使命・事業理念
渓仁会グループ ラジオ放送のお知らせ

21 施設一覧

23 まるくりインフォメーション
「とくとく健診は、渓仁会円山クリニックで受けましょう」
経営管理部 顧客管理課 刈金 剛

サラネット
読者アンケートが、
WEBサイトからも回答
できるようになりました

たくさんのご意見・
ご感想をお待ちしています
ので、ぜひご回答を
お願いいたします

ララビット　サラビット

【サラネット】

「サラ」はイタリア語で『ホール』の意味。
皆さんと一緒に健康や福祉、医療について
語る集いのホールになればと考えます。

こちらからも
アンケートサイトへ
アクセスできます

特 集

より充実したがん治療をめざして

～高精度放射線治療装置「トモセラピー」導入～

高精度放射線治療装置「トモセラピー」

心疾患、脳血管疾患とともに三大疾病（三大死因）の一つであるがん。早期発見と同時に、治療の質の向上が求められるなか、手稲渓仁会病院では2019年11月に高精度放射線治療装置「トモセラピー」を導入しました。患者さんにとって何が変わるか、どのような効果が期待されるかを聞きました。

手稲渓仁会病院
放射線治療科 主任部長
放射線治療室 室長
三浦 勝利

手稲渓仁会病院
診療技術部 主任
診療放射線技師
佐々木 文博

がんにおける放射線治療とはどのような位置付けなのでしょうか

がんの治療法には「手術療法」「薬物療法」「放射線療法」（P5「渓辞苑①」参照）があり、これらは治療の3本柱と言われています。治療はがんの種類や進行度、患者さんの全身状態により、さまざまな組み合わせで行われます。

薬物療法が全身治療なのに対して、手術と放射線療法は局所治療になります。手術が病変を切除するのに対して、放射線療法は放射線を病変に照射する治療になりますので、臓器の形態や機能が温存されます。また比較的低侵襲※1な治療であるため、併存症※2により薬物療法や手術が困難な方や高齢者に対しても実施できるメリットがあります。

治療方法は医師により、検査結果や患者さんの年齢や性別、希望を考慮し総合的な判断のもとで提案され、場合によっては2つ以上の療法を組み合わせることもあります。

※1 身体への物理的な負担や影響が低いこと。
（手術の傷口を小さくする、痛みを軽減する等）
※2 二つまたはそれ以上の病気が同時に存在している状態。

今回導入した「トモセラピー」とはどのような装置なのでしょうか

放射線には、X線、電子線、ガンマ線、粒子線（陽子線・重粒子線）などがありますがトモセラピーはX線を用いた治療装置です。

装置の形状は、CT検査の機器と同じような形で、【図1】（P3参照）のように寝台がドーナツ型の機械の穴の中をスライドしながら治療が行われます。この時、放射線の照射口がドーナツ型の機械の中を回転し、らせん状に患者さんに放射線を当てていくイメージです。

より充実したがん治療をめざして ～高精度放射線治療装置「トモセラピー」導入～

トモセラピーはIMRT（強度変調放射線治療）専用に開発されています。IMRTとは、複雑な形をした病変に対して集中的に放射線を当てながら、周りの正常組織に当たる放射線の量は減らすという治療技術です。この治療を正確に行うために、IGRT（画像誘導放射線治療）が不可欠です。IGRTとは、毎回の治療ごとに撮影した画像をもとに、病変の位置精度を改善して正確に治療を行う技術です。トモセラピーはこれらの技術を用いた高精度放射線治療が可能です。

「トモセラピー」の導入により、がん治療においてどのような効果が期待されますか

高精度放射線治療が望ましい疾患としては、例えば前立腺がん、頭頸部がんが挙げられます。前者の場合は前立腺のすぐ後方に直腸があり、後者の場合は治療部位の形状が複雑で耳下腺への副作用が心配されます。トモセラピーにおいては、病変の形状に合わせて精密に放射線照射を行いながら周囲の正常組織へのダメージを軽減することにより、がん組織には高い放射線量を与えつつ、副作用を低く抑えられるといった効果が期待できます。

導入に際しては、これまで当病院ではリニアックという装置で放射線治療を行ってきましたが、放射線治療を必要とされる患者さんの数は毎年増加しており、また多くの施設でIMRTをはじめとする高精度放射線治療が普及し、地域がん診療連携拠点病院である当病院でも、このニーズに応える必要がありました。

開院から多くの実績を持つ
高精度放射線治療装置「リニアック」

IMRTを行うにあたり、病変に最適な放射線量や強度の実現には、コンピュータによる最適化計算が不可欠で、治療計画作成、評価、検証が必要となります（【図2】参照）。そのため従来のリニアックに比べると時間を要します。

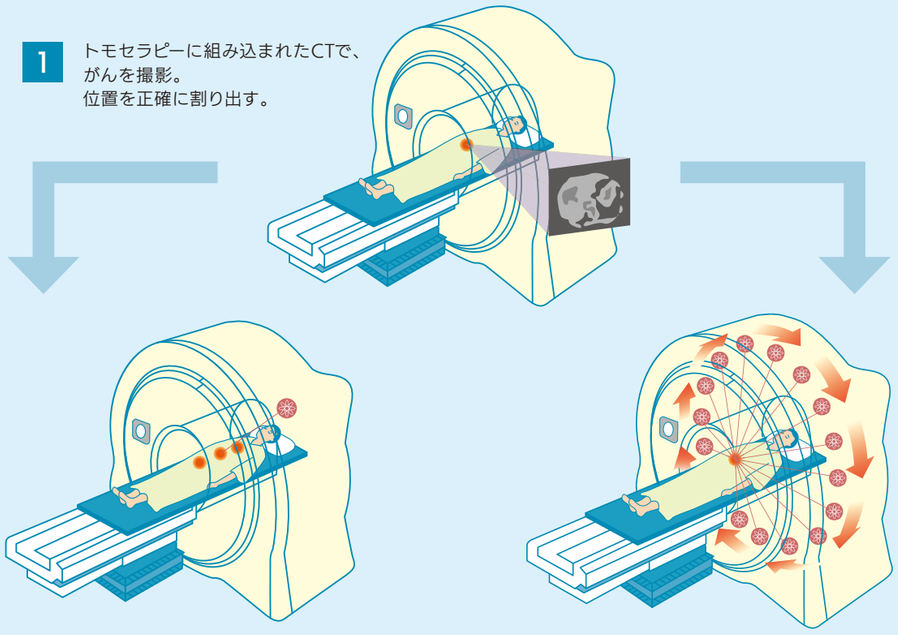
当病院でも放射線治療を受けられる患者さんの増加にともない、トモセラピーとリニアックのどちらか1台だけでは足りない状況です。全ての治療で高精度放射線治療が求められるわけではないため、治療の目的や患者さんの状況に合わせて、装置を適切に使い分けながら、ニーズに応えていけるよう努力していきます。

がん治療に対する課題や今後の取り組みなどをお聞かせください

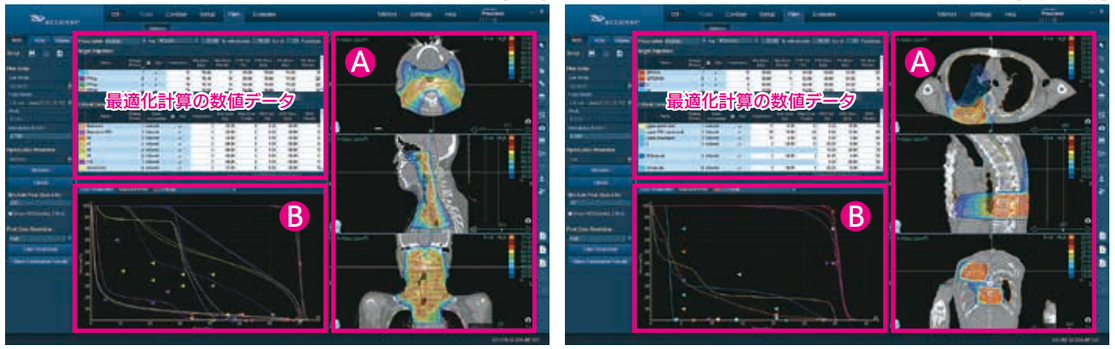
高精度放射線治療では、患部の局所に対する正確な放射線照射が求められます。がんは細胞レベルの病気なので、1mmでも照射ポイントがずれてしまうと、正常な細胞を傷つけてしまう可能性もあります。そのために患者さんには固定具を装着していただいたり、皮膚に印をマークさせていただくことがありますが、患者さんによっては、それが大きな負担やストレスの原因となる場合もあります。そのような負担を少しでも軽減するため、「VOXELAN（光学式体表面スキャニング装置）」の3Dスキャンによる体表マッチング（位置決め）や迅速な治療計画作成法（P5「渓辞苑②」参照）を検証中です（【図3】参照）。

がん治療における高精度放射線治療は一般の方にも浸透してきています。「トモセラピー」の実績も50例を超え、私たちもその需要や効果を実感しています。これからもさらに治療精度を高め、がんを完全に治す「根治」を目指し、私たち診療放射線技師（P5「渓辞苑③」参照）も成長していきたいと思っています。

【図1】トモセラピーの仕組み

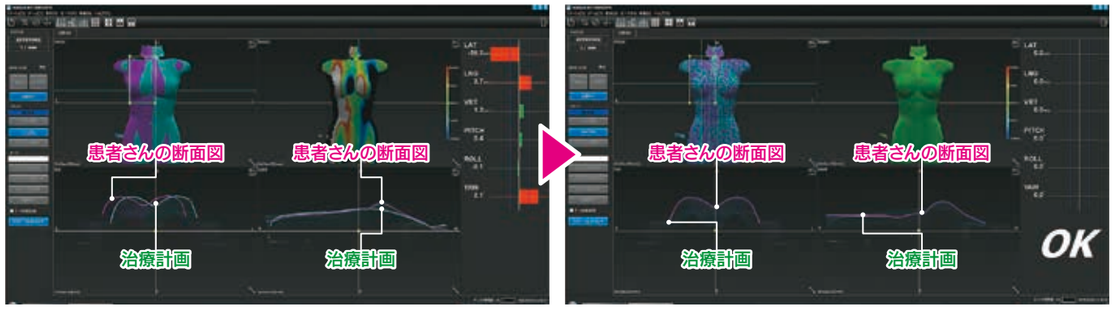


【図2】放射線治療計画イメージ



Ⓐ CT画像に線量分布のカラーマップが表示され、放射線量によって色分けされます（線量分布図）。
Ⓑ 左下のグラフはDVH(Dose Volume Histgram)といって横軸に臓器の線量、縦軸に臓器の体積として表現されています。
頭足方向に長い照射野でも対応可能です。

【図3】VOXELANによる体表マッチング



緑の断面＝治療計画、ピンクの断面＝患者さんの断面図です。緑とピンクの位置の誤差を画面を見ながらリアルタイムで調整していきます。

第11回

渓辞苑

難しい医療・福祉・介護の言葉を、
わかりやすく解説します。

①放射線療法
【ほうしゃせんりょうほう】

がんの3大治療法の一つ

手術療法、薬物療法（抗がん剤など）と並ぶ、がんの3大治療法の一つ。正常細胞に比べてがん細胞が放射線に弱いことを利用し、病巣への放射線照射でがんを治療する。放射線療法は「形態・機能を温存しつつ治療が可能」「身体への負担が少なく体力のない患者さんでも治療可能」「身体のどの部位でも治療可能」「病状によっては外来通院による治療が可能」といったメリットを持つ。手術や薬物療法と併用されるケースもある。

②治療計画
【ちりょうけいかく】

コンピュータを使用して治療実施前に行う計画

放射線治療に際して、治療する範囲や治療ビームの強度、線量などを決定し、計画すること。現在はCT画像をもとにした、3次元治療計画が多く行われている。CT画像上にターゲットや周辺臓器の輪郭を描いて立体的にとらえ、がんの正確な位置を割り出し、最適な治療条件を計算する。その計算は、専用の治療計画装置を用いることで可能となり、高精度放射線治療の計画も作ることができる。完成した計画については、複数の担当者で評価を行う。

③診療放射線技師
【しんりょうほうしゃせんぎし】

放射線検査・治療を行う医療従事者

病院などの医療機関で、X線をはじめとした放射線を用いて行う検査・治療を担当する医療従事者。放射線治療の分野では、治療計画用CTの撮影、患者さんの固定具や治療計画の作成に携わる。日々の治療では患者さんの体調を医師や看護師と情報共有し、それをもとに患者さんに放射線を照射して治療を行う。放射線は目に見えないため、放射線測定器等を用いて放射線が正確に機器から照射されていることを確認し、保証することも重要な業務の一つである（品質管理・品質保証）。

思い出の本・映画・音楽紹介

渓仁会職員の心の琴線に響いた作品への思いを、本人の言葉で綴ります。

1954年の岩内大火（洞爺丸台風として知られる台風15号）で旅館を営んでいた実家も焼失したが、親戚の援助で比較的早めに再建した。住み込みの女中さんは声のよい歌のうまい人であった。母も歌が好きで「話は悪いものその手が止まる、歌はよいもの仕事が進む」が口癖であった。家には演歌や民謡が流れていた。私も若い時から民謡に興味を示した。大学時代に、津軽三味線随一の弾き手「初代 高橋竹山」（1910～1998年）にはまった。札幌公演にも何度か足を運んだ。思えばずいぶんご無沙汰していたが、写真はその当時購入したCDのジャケットである。津軽民謡といえば「津軽じょんがら節」だが、私はかつての津軽独特の陰湿さと哀しさが漂う「弥三郎節」「十三（とさ）の砂山」が好みだ。

渓仁会グループ
最高責任者
医療法人渓仁会 理事長
田中（たなか） 繁道（しげみち）

キラビト

渓仁会グループの現場でキラリと輝く職員、それが「キラビト」です。
職場を支える個性豊かなバイタリティを持つ「キラビト」たちをご紹介します。

岩内ふれ愛の郷
介護員 サブリーダー
尾崎（おざき） 弥湖（やこ）

ずっと続けたいと思える介護の仕事は、私にとっての天職です。

介護職を選んだきっかけは、施設が近所にあったことと「一緒に働いてみない？」という友人の誘いでした。子育てが一段落し、また社会に出て働きたいという気持ちもあり、何よりその友人がイキイキと仕事をしていたことが決め手となりました。

実際に介護職に就いてみると、大変なこともありますが、それ以上に喜びが多い仕事だと実感しています。ある日、なかなか私のことを覚えてくれなかった利用者さんが「あなたがいてくれてよかった」と言ってくれたのです。その言葉が今でも胸に残っています。また家に帰って施設で行うお誕生会やハロウィンなどの余興の練習をしていると、子どもたちに「お母さん、本当に仕事してきたの？」と言われてしまうくらい毎日が楽しくて充実しています。

この春からはサブリーダーとなり、スタッフを指導してまとめる立場になりました。自分のことだけでなく、周りを把握して動く力が求められます。そのためには普段からの「声かけ」や「補いの心」を持つことが大切だと思っています。もともと職場は、職員同士の仲が良く和気あいあいとしたアットホームな雰囲気があります。これからもみんなで絆を深めながら、利用者さんのケアにあたりたいと考えています。

入職して10年以上が経ち、これからも体力の限り続けたいと思える介護の仕事は、私にとって天職です。まだまだ足りないことばかりですが、「わからないことがあったら尾崎さんが何でも教えてくれるよ」と、スタッフからも利用者さんからも言っていただけるような介護員を目指して、がんばっていきたいです。

【介護員】
介護が必要な方へ、日常生活のお手伝いをする職員。食事や洗濯を行う生活援助や、排泄や入浴、着替えを行う身体介護のほかに、生活上のアドバイスや精神面のサポートも行う。また介護職員初任者研修や介護職員実務者研修の受講を通して、更なる介護の知識と技能を習得し、介護福祉士資格取得を目指すこともできる。

見たい！知りたい！サラビット

普段は見えないサービスの仕組み。
知っているようで、意外と知らない実際。
医療・保健・福祉の“見たい”“知りたい”に
サラネットのマスコット「サラビット」が迫ります。

訪問看護師さんの持ち物

訪問看護は、看護が必要な患者さんのご自宅に伺ってケアをするお仕事なんだよ。「一体どんなものを使ってケアをするの？」そんな疑問にお応えして、今回は訪問看護で使うカバンの中身を見せてもらったよ！

手稲渓仁会病院
短期訪問看護室りんく
〒006-8555 札幌市手稲区前田1条12丁目1-40
直通電話：011-685-3163

話を聞かせてくれたのはこの方々

右 手稲渓仁会病院
看護部 看護師長
御家瀬（みかせ） 真由（まゆ） さん

左 手稲渓仁会病院
看護部 看護主任
笹原（ささはら） 千晶（ちあき） さん

訪問看護のカバンの中身を大公開！

持ち物は大きく分けて「ケアセット」と「医療セット」の2種類。
患者さんの状態に合わせて、持っていく道具を決めているんだよ。

ケアセット

ストーマケアグッズ

人工肛門・人工膀胱を取り付けた患者さんのための洗浄剤や皮膚の保護パウダー、装具をカットするための医療用ハサミだよ。

メディポア™ プラス パッド・テガダーム™

メディポア™ プラス パッドは手術後の傷口の保護、テガダーム™はカテーテルの固定や床ずれ防止のために使う医療用の絆創膏やテープなんだ。

主なケアグッズ

洗髮セット

ベッドで寝たままでも使用できる洗髮セット。シャンプーはご自宅のものを使わせてもらってケアするよ。シャワーや浴室で髪を洗う時は防水加工されたエプロンを使うよ。

医療セット

パルスオキシメーター

体の中の酸素飽和度※と脈拍を計るための道具だよ。数秒で結果がわかるので患者さんの負担も少なくて済むよ。

※血液中の酸素の量

主な医療セット

採血セット

採血するための止血帯や針、スピッツ※、アルコールがセットになっているよ。患者さんが外来に行かなくても家で採血ができて、負担の軽減にも繋がるんだ。

※採った血や尿を入れる容器

点滴セット

点滴を行うための針やカテーテルだよ。通常は患者さんには薬剤と一緒に点滴セットも処方されるけど、万が一に備えて予備の分も用意しているんだ。

血糖測定器

おもに点滴を必要とする方、糖尿病の方に使っているよ。血糖値を計って空腹異常などを調べるよ。

血液が付着した注射針やゴミを捨てるために専用のダストボックスを用意しているよ。

りんく専用のスマートフォン。訪問先を地図アプリで調べたり、記録写真を撮ったりして活用しているよ。

短期訪問看護室りんくについて

2019年6月から始まった訪問看護サービスだよ。手稲渓仁会病院に入院する患者さんを対象に、ご自宅での看護支援を目的として、希望があれば退院後に約1カ月の短期間で体と心のケアを行うんだ。その後、必要な場合は地域医療機関や介護機関につないでいく役割も担っているんだよ。

専門職が教える

くらしのPOINT［目の専門職編］

渓仁会グループで働く医療技術職や専門職のスタッフが、その豊富な経験と知識から、家庭で役立つ暮らしのポイントをお届けします。

コンタクトレンズと感染症

手稲渓仁会病院
技術部 視能訓練 主任
藤井（ふじい） 美奈子（みなこ）

コンタクトレンズ装用によって起こる目のトラブルとは？

コンタクトレンズの装用者は近年急増し、全国で1500万人以上にのぼると言われています。それに伴い、目の感染症にかかる患者さんも増えてきているのが実情です。中には、アカントアメーバ※1や緑膿菌※2による感染症が原因と考えられる場合もあります。多くの場合、充血や目やに、ゴロゴロとした痛み、ものが見えにくくなるといった症状が現れます。放置すると角膜潰瘍や失明に至るケースもあるので、目に違和感を覚える場合は初期のうちに眼科医にご相談ください。

感染症を予防するには？

コンタクトレンズの使用上の注意をきちんと守ることです。取り扱う前に手を洗う、洗浄液・保存液の代わりに水道水を使わない、使用期限を守るといった、装用者にとっては一般的なルールを遵守することで、感染症は大幅に予防できます。また、見落としがちなのがコンタクトレンズを保管するケースの消毒です。特にハードレンズの場合はケースの使用期間も長くなるので、小まめな消毒が必要になります。

そのほかに注意すべきことは？

最近はファッションアイテムとしてカラーコンタクトレンズが流行しています。これらは眼科や専門店ではなく、量販店やインターネットで購入できるものもあります。しかし、簡単に買える分リスクも高く、粗悪品も普通に売られてしまっているのが現状です。そういったものを使用すると、眼球が直接染色されてしまうという事例も耳にします。トラブルに見舞われないためにも、コンタクトレンズを買い求める際は十分に注意してご購入ください。

※1　日本の水道水や土壌などあらゆる環境に生息する微生物。
※2　生活環境中に広く常在する弱毒細菌。

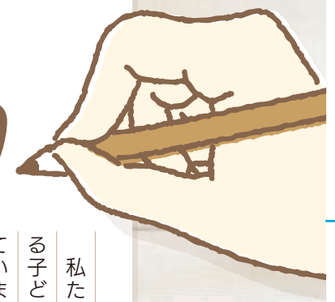
皆さんへメッセージ

コンタクトレンズは身近なものになりましたが、実は「高度管理医療機器」に分類される取り扱いの難しい医療機器の一つです。専門医の指示や商品に記載されている使用上の注意をよく守り、適切にご使用ください。

医療法人稲生会
生涯医療クリニックさっぽろ
院長
川村 健太郎（かわむら けんたろう）

わたしからの

ありがとう



渓仁会職員が、患者さん、利用者さん、仲間とのエピソードを綴ります

私たち医療法人稲生会は、医療的ケアを必要とする子どもや成人に関わる医療・福祉・社会活動を行っています。「困難を抱える人々とともに、より良き社会をつくる」という法人理念は、当事者とともに行う社会づくりを基調としてきました。ここには、私たち自身もさまざまな困難を抱えた当事者のひとりであって、同じ社会に暮らす仲間であるという気持ちも込めています。困難を抱えるからこそ生まれる、人と人との繋がりや支え合いに感謝しつつ、これからもともに歩み続けたいと思っています。

子どもたちは、みんなそれぞれかわいくて、会うたびに元気をもらっています。気持ちが通じ合ったと感じたときは、とても嬉しく思います。「こんなことも出来るようになったのか！」と、その成長に驚かされることも少なくありません。サプライズの贈り物に涙しそうになることも…。いつも笑顔にしてくれて、本当にありがとう。

思うようにいかないことや厳しい現実も経験します。それぞれつらい気持ちに向き合わなくてはならないこともあるでしょう。そうした中でも、私は人と人との繋がりにいつも救われています。優しい声掛けはもちろんのこと、何気ない会話や当たり前の日常に癒されることもしばしば。たくさんの人と泣いたり、笑ったり、語り合いながら過ごせる毎日にこれからも感謝です。

おすすめスポット

四季折々の楽しみがある
お気に入りの場所です。

コミュニティホーム八雲
施設ケア部 施設ケアマネ課
主任
山内 智子（やまうち ともこ）

天気の良い休日、ふらりと訪れたくなる場所が「さらんべ公園」。コミュニティホーム八雲からも近く、利用者さんとのお出かけスポットにもなっています。桜の名所（近隣の森町や函館市には及びませんが）として紹介されていますが、私のおススメは、エゾエンゴサクやニリンソウ等の野草の群生！公園の奥の方に咲いていて、自分だけが知る特別な場所のような気持ちになります。色々な花が咲く春がお勧めですが、夏は小さな滝のある池が涼やかで、秋は近くのユーラップ川（遊楽部川）に鮭が遡上し、四季折々の楽しみがあるのもお気に入りの理由です。

さらんべ公園

〒049-3117
二海郡八雲町栄町1-12
TEL：0137-65-6030
営業時間：常時開放
駐車場：70台

SALA

かんたん体操

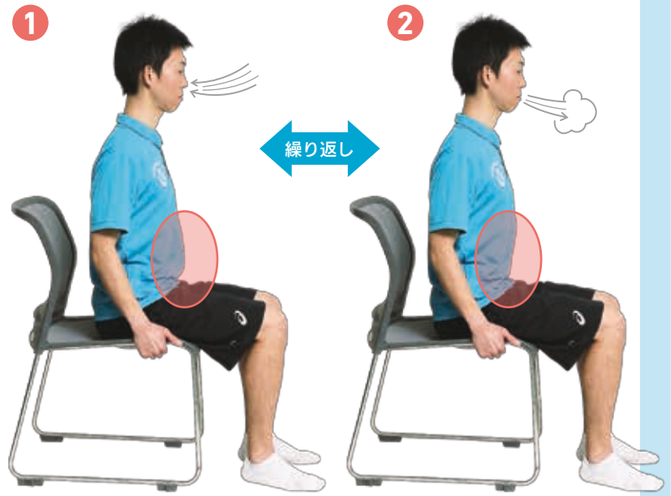
渓仁会円山クリニック
運動指導科
健康運動指導士
鈴木 雄人（すずき ゆうと）
（本文・モデル）

便秘解消体操

今回は腸を活性化し、便秘の解消につながる体操をご紹介します。
現代人は便秘の方が多いと言われていますが、体を動かすことで、その解消が十分期待できます。
適切な食生活と合わせてぜひ取り組んでみてください。

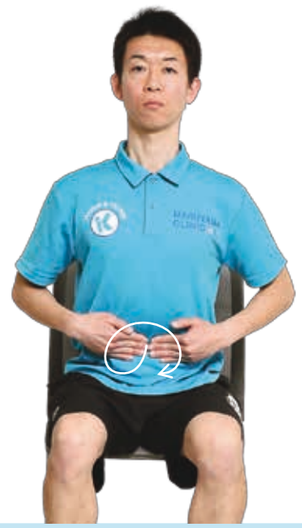
01 腹式呼吸

❶鼻から息を吸いながらへその下に空気をためるようにお腹を膨らませる
❷口からゆっくり息を吐きながらお腹を凹ませる（繰り返し10回）



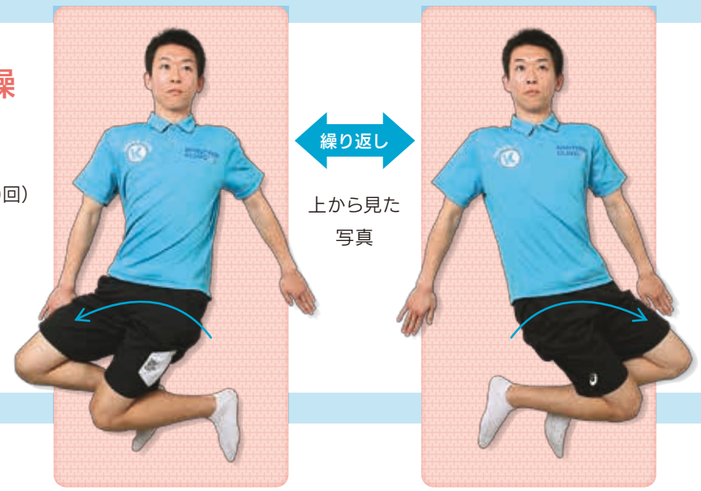
02 「の」の字体操

❶へその下に親指以外の4本を置く
❷指でお腹を軽く押し込みながら「の」の字に動かす（10回）



03 両膝パタパタ体操

❶仰向けで寝て膝を立てる
❷両膝を左右交互にゆっくり倒す（合計30回）



医学ひとくち講座

誤嚥性肺炎と嚥下障害について

国内における死因の第4位となっている肺炎（2018年）。65歳前後から肺炎での死亡率が高まっています。その要因はさまざまですが、70代後半以降になると誤嚥性肺炎が大半を占めるようになります。医療、介護関連のニュース等でも耳にすることが増えたこの肺炎について、前兆や予防法を含めて札幌渓仁会リハビリテーション病院の橋本茂樹 副院長に伺いました。

誤嚥性肺炎とは、どのような病気なのでしょうか？

誤嚥というのは、食べ物が食道ではなく気管に入ってしまう状態です。私たちは食事をする時、食べ物を口のなかで咀嚼し、舌を使って飲み込みやすい状態にしてから咽頭、食道、胃へと送り込んでいます。その一連の運動を嚥下と言いますが、これが文字通り誤って行われることから誤嚥と呼ばれています（【図】参照）。

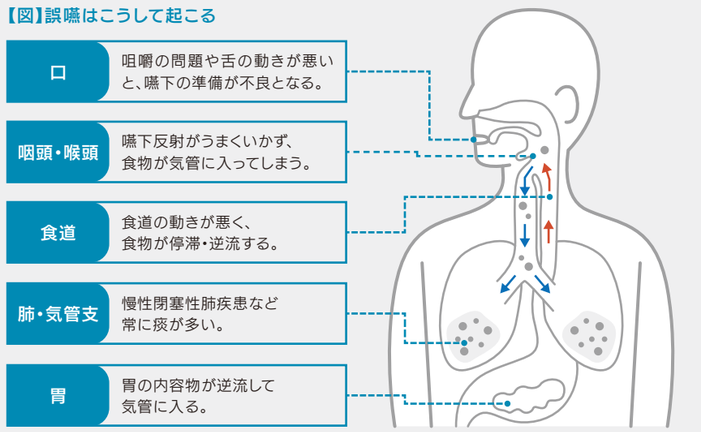
誤嚥をすると、口の中にいる細菌が肺に入ってしまうほか、食べ物や唾液が肺にとどまると、やがてそこから細菌が発生し、肺炎を発症します。こうして起こるのが誤嚥性肺炎です。

ちなみに、誤嚥性肺炎は誤嚥によって食べ物等が入り込んだ部分から炎症が始まっていくのが一般的で、主に背側、肺下部が病巣になりやすいです。初期段階で肺のさまざまな部位に炎症を引き起こすウイルス性肺炎とは検査によって見分けることも可能です。

誤嚥性肺炎のリスクは、誰にでもあるのでしょうか？

誤嚥性肺炎は、食べ物の誤嚥のほか、唾液、胃液・胃の内容物を誤嚥することでも発症します。いずれも、年齢とともにリスクが高くなっていきます。

【図】誤嚥はこうして起こる



食べ物が気管に入り、むせたことがあるという方は少なくないでしょう。健康な人であれば、誤嚥しても即座に肺炎を起こすことは、まずありません。咳をすることで肺に入ったものを出せるからです。一方、年齢を重ねるごとに咳をする力（喀出能力）は低下します。若いうちは咳で肺の異物をきれいに排出できても、それが難しくなり、誤嚥を繰り返すなかで肺炎を発症しやすくなっていくわけです。

自分の唾液を誤嚥するのは、喉の機能が低下することが主な原因です。喉にいつも唾液が溜まった状態となり、それが呼吸とともに少しずつ肺に入って、やがて炎症を起こします。就寝時に唾液を吸い込むケースが多いことから、肺の後ろ側（背中側）に炎症が広がっていきます。同じ誤嚥性肺炎でも、局所的に始まる食べ物の誤嚥とは状態が異なります。

もう一つの原因である胃液・胃の内容物の誤嚥は、年齢とともに骨粗しょう症がすすみ、背中が丸くなる円背の方は注意が必要です。腹圧が亢進※1し、胃が常に圧迫されている状態となるため、寝ている時に誤嚥を起こし、短時間のうちに肺炎を発症する危険性があります。

※1 高い度合いまで進むこと

この病気の治療法、また初期段階での見つけ方を教えてください。

誤嚥性肺炎の治療には、一般的な炎症と同じく抗生剤を使いますが、炎症に至らない段階で前兆を知ることが大切です。そもそも、この病気の原因は、前段でも述べたように、嚥下に問題が起こることによるものです。

食べ物を咀嚼し、咽頭を経て食道を通って胃に至る嚥下は複雑な運動を経て行われています。脳梗塞やパーキンソン病といった脳の機能障害が原因で、嚥下が阻害されるケースもありますが、年齢とともに廃用※2がすすむことによって喉の機能が低下すると、嚥下をコントロールする力も落ちていきます。これらが嚥下障害と呼ばれる状態です。

このため、誰にでも誤嚥性肺炎は起こり得ますが、食事の時にむせるようになったら要注意です。徐々に頻繁にむせるようになり、食べ物だけでなく自分の唾液や水でもむせるようになります。また咳が出るようになるのも一つのサインです。これらの症状が気になるようになったら、早めに誤嚥性肺炎に知見のある病院を受診し、X線を使った嚥下検査など、専門的なチェックを行うことをお勧めします。

ちなみに当病院では、全スタッフが摂食嚥下機能に関する研修を受け、専門的な知識をもって患者さんをサポートしています。

※2 使わないことで筋・骨等が萎縮すること

誤嚥性肺炎を起こさないために、有効な予防法はありますか？

咳をして肺に入ったものを出す力（＝喀出能力）があれば、誤嚥性肺炎にはなりにくいという話をしました。その力とは、のどや胸部・腹部の筋肉と肺の機能によるものです。加齢によって自然に衰えていく部分もありますが、他の筋肉と同様、使わなければ能力は落ちていきます。

喀出能力を高めるのに有効かつ簡単な方法は声を出すことです。大きな声で歌を唄う、本を音読する、また人とおしゃべりするのも良いでしょう。声を出すと胸郭（胸の骨格）が広がり、肺活量が高まるためです。声を出すための筋肉と飲み込むといった機能を果たす筋肉には共通しているものが多く、誰かと話すだけで自然と鍛えることができます。ウォーキングなど軽い運動を行って、肺に適度な負荷をかけることも有効です。

また、誤嚥を起こさないよう喀出能力を高めると同時に、口のなかを清潔に保つ口腔ケアも大切です。年齢とともに唾液の量が減って不潔になりやすいことから、高齢になるほど気をつける必要があります。ぜひ歯科医師の指導のもとでケアを行いましょう。口のなかが細菌の温床になっていると、それだけ肺炎の危険性が高まります。

なお誤嚥性肺炎においても、肺炎球菌という細菌が原因となるケースが圧倒的に多くなっています。国内において死因の第4位となっている肺炎の発症を抑えるため、国の制度で主に65歳以上の方がワクチンの接種を割安で受けられるようになっていますが、当病院では年齢にかかわらず肺炎球菌ワクチンの接種を同じ金額で行っていますので、お気軽にご相談ください。

札幌渓仁会リハビリテーション病院
副院長
橋本 茂樹

プロフィール

- 札幌医科大学リハビリテーション部
- 時計台病院（現：時計台記念病院）
- 登別厚生年金病院（現：JCHO 登別病院）
- 札幌西円山病院

■日本リハビリテーション医学会（専門医／指導責任者）
■日本神経学会（専門医）
■日本脳卒中学会（専門医）
■日本内科学会（臨床認定医）
■日本摂食嚥下リハビリテーション学会（認定士）
■日本体育協会（スポーツドクター）

栄養士さんの ひとSALA（サラ）

フライパンひとつでつくる！ 和風チャプチェ

「チャプチェ」とは韓国料理のひとつで、春雨と野菜の炒め物です。本来は甘辛い味付けですが、今回は夏に合わせてお酢でさっぱりと和風に仕上げました。お酢に含まれるクエン酸には疲労回復効果がありますので、暑い夏を乗り切れる一品となっています。フライパンひとつで調理ができますので、災害時に備えてカセットコンロと一緒に材料を用意しておくだけで簡単にできるチャプチェをご紹介します。

1人分の栄養価

エネルギー	235kcal
たんぱく質	13.1g
脂質	9.8g
カルシウム	23mg
鉄分	0.7mg
塩分	2.7g

材料（2人分）

春雨	30g
にんじん	1/3本
ピーマン	1個
もやし	1/2袋
しめじ	1/2パック
長ネギ	1/3本
ごま油	大さじ1
酢	適量
白ごま	適量
A 豚ひき肉（合びき可）	100g
A 麺つゆ（3倍濃縮）	大さじ1
B 麺つゆ（3倍濃縮）	大さじ1〜2
B 水	50ml

作り方

1. にんじん・ピーマンは千切り、長ネギは薄いハス切りにし、しめじは石づきを切ってほぐす。
2. フライパンにごま油を熱し、Aを炒める。
3. ひき肉に火が通ったら、にんじん、もやし、ピーマン、しめじの順に加えて炒め合わせる。
4. Bを加え、春雨を入れて煮汁を吸わせながら炒め煮する。
5. 汁気が少なくなったらお酢を入れ、最後に長ネギを入れて軽く炒める。
6. 器に盛り、白ごまをふって、出来上がり。

POINT!

春雨が長い時はフライパンに入れる前に、キッチンバサミで短く切ると食べやすくなります。先に水で戻さずにそのままフライパンに入れることで、春雨にも味が浸み込み美味しく時短にもなります。ひき肉以外に豚や牛のこま切れ肉を使用すると、より食べ応えのあるおかずになりますので、ぜひお試しください。

Profile

定山渓病院
栄養科 管理栄養士
曽川（そがわ） かおり

天使大学 看護栄養学部 栄養学科 卒業
2010年より勤務
患者さんが安全に安心して食事ができるように、調理スタッフと一緒に検討しています。今後も患者さんの声をもとに喜ばれる食事の提供に努めていきます。

教えて！ 伊藤さん

専門のスタッフが制度や手続きなどについて解説します。

手稲渓仁会病院
患者サポートセンター
地域連携・医療相談室
医療ソーシャルワーカー
伊藤（いとう） 友香理（ゆかり）

退職後の傷病手当金について（継続給付）

医療ソーシャルワーカー 患者さんとご家族から通院、入院、退院に関わる相談を受け、生活の質の確保に向けたアドバイスや支援を行うスタッフです。

傷病手当金は、業務外の病気やケガのために会社を欠勤して給与が支払われない場合や、医師より「労務不能」という証明を受けたときに、欠勤期間中の所得補償として健康保険より支給される手当です。病気やケガが治らず、それが原因で退職する方もいるかと思いますが、条件を満たせば会社を退職してからも、引き続き傷病手当金を受給することができるのをご存知ですか？

退職後も傷病手当金が支給される条件

❶**資格を喪失する日の前日（退職日）までに継続して1年以上被保険者であった期間がある**
（任意継続被保険者期間は除く）

❷**退職日に出勤していないこと**
（退職日は公休・有給でも良いですが、引き継ぎや身の回りの片づけなどのために出勤扱いにならないように注意してください。）

❸**資格を喪失したときに傷病手当金を受給していた、または受給条件を満たしている**
（退職後の病気やケガについては支給されませんので注意してください。また、退職後も同一の病気やケガで労務不能であることが条件です）

◆在職中に傷病手当金を受給して復帰しないまま退職した方などは、上記の条件を満たせば申請をすることができます。

◆退職後に任意継続に加入した場合でも、会社を退職する前に傷病手当金の支給を受けていた、または受けられる条件を満たしていた場合は、傷病手当金を申請することができます。

申請ができない場合や給付制限がある時

退職後の病気やケガについては、新たに傷病手当金の支給申請はできません。
資格喪失後に傷病手当金の継続給付を受けている方が老齢厚生年金等の老齢退職年金の受給者になったときは、傷病手当金が支給されません。ただし、年金額の360分の1が傷病手当金の日額より低いときは、差額が支給されます。

傷病手当金の支給期間

傷病手当金の支給期間は、支給開始日から最長1年6カ月となります。
ただし、退職後の傷病手当金（継続給付）の場合は、一旦仕事に復帰できる状態になると、その後に再度同じく仕事に就くことができない状態になっても支給されませんので、注意してください。

※詳しくは加入されている各健康保険組合・共済・協会などへ確認してください。

渓

渓仁会人

コミュニティホーム美唄 施設長

山口康一（やまぐち やすかず）

観察と問診によって病気の見当をつける。利用者さんの様子をしっかり見ています。

手稲渓仁会病院で約12年間勤務した後、2011年に「コミュニティホーム美唄」の施設長となり9年が経ちました。当初から私が考えてきたのは、どのようなサポートを行えば利用者さんの痛みを減らしたり、日常生活動作（ADL）を高めたりできるかということです。基本となったのが、札幌医科大学で指導を受けた第二内科教授の飯村攻先生の教えです。その理論は、観察と問診（観て・聴いて・触れること）を通して病気などの見当をつけるというものです。

たとえば、脳梗塞の後遺症で下肢の痙縮（けいしゅく）が起きていると、歩幅が不揃いになります。そこで、一緒に歩いて観察するということを、利用者さんごとに行い、様子を見ます。症状が軽ければ、靴底に一枚、中敷きを入れるだけで歩き方が変わり、速度も上がって痛みも軽減します。痛みが減ると血圧が下がるといったメリットもあるのです。

当施設には認知症と診断されている方も少なくありませんが、認知症は脳梗塞に端を発しているケースが多いため、これも観察と問診によって調べます。具体的には、左右の握力を確認したり、頸動脈に触れて左右の血液の流れを確認したりします。力の弱い方や血流の弱い方に脳梗塞が起きているケースが多いためです。脳梗塞は再発する危険性があるため、1年程度のスパンで調べています。

こうした病気は、たとえ改善したとしても、特に高齢になると継続して注意を払うことが必要です。ここは病院ではないのでCTもレントゲンもありませんが、そのためにも、日々の観察が必要です。病気に対して決して気を抜かないという意味で、昨日の敵は今日の友という言葉をもじって〝今日の敵は明日も敵〟だと肝に命じています。

同時に、医療に関しては〝待てば海路の日和あり〟というスタンスです。たとえば、かつては不治の病と言われた肝硬変も今や、薬で治る時代です。日々、医学や薬の分野は進化しています。さまざまな病に悩む方々も決して諦めず、希望を持って欲しいと願っています。

美唄市には幼稚園入園前の2年ほど、暮らしたことがありました。のんびりしていて好きな街ですね。当時、家の目の前に三菱鉱業美唄鉄道線の線路があり、朝から晩まで貨物列車を眺めている子どもでした。それが高じて鉄道ファンになり、今もあえて札幌市の手稲から列車で通勤しています。毎日、鉄道に乗れることが私の元気の源かもしれませんね。

施設概要

種　別	／介護老人保健施設
定　員	／入所80名、通所65名
住　所	／美唄市東5条南7丁目5-1
問い合わせ	／TEL：0126-66-2001

TopiKs

渓仁会グループの最新情報は
https://www.keijinkai.com

渓仁会グループへのたくさんのご支援に感謝を申し上げます

企業や団体、個人の方々から、渓仁会グループの病院・施設にて新型コロナウイルス感染症防止の対応にあたる職員へ、マスクや防護服などの医療物資のほか、食料品など多くのご支援、ご寄贈をいただきました。あたたかいお心遣いの数々に御礼を申し上げます。

（株）コンホートケア／（株）サンクレエ／（株）シティリンクス／（株）ジャワティー・ジャパン／（株）どんぐり／（株）ネオキャリア／（株）ファーストリテイリング／（株）松井老舗／（株）マテック／（株）ヤクルト／（株）ユニクロ／（株）吉山商店・麺屋彩未・奥芝商店／（株）文明堂東京／cake&cafe collet／KAZEN WLD（株） 北海道支店／Life & Ceremony（株）／石屋製菓（株）／ジャニーズグループ Smile Up Project／ジャルダン ポタジエ テラニシ／シャレーアイビー定山渓／タリーズコーヒー／フジコンコーポレーション（株）／ホテルモントレエーデルホフ札幌／ホビサロン大瀧・クラフトハウス（株）／森永製菓（株） 北海道統括支店／よつ葉乳業（株）／横浜油脂工業（株）／嬉楽（株）／札幌ヤクルト販売（株）／三井住友海上火災保険（株） 北海道本部／雪印ビーンスターク（株）／霜止出苗／池田煖房工業（株）／風月（株）／北海道キリンビバレッジサービス（株）／北海道マテック（株）／北海道味の素（株）／（株）北海道日本ハムファイターズ／Organic Kitchen Chikyu／（有）エム・エフ工業／ミルクランド北海道／ホクレン農業協同組合連合会／北海道コンサドーレ札幌 選手会／特定非営利活動法人ハンズハーベスト北海道／札幌ホテル旅館協同組合／特定非営利活動法人ジャパンハート／日本茶インストラクター協会 北海道支部／特定非営利活動法人幡ヶ谷再生大学復興再生部／サツラク農業協同組合／日本介護美容セラピスト協会／当別ロータリークラブ／札幌市医師会／レバレジーズメディカル／ていね耳鼻咽喉科クリニック／施設近隣にお住まいの方／施設ご利用者さんのご家族（順不同・敬称略）

TopiKs

渓仁会グループが STVラジオで「医療・福祉ひとくち講座」を放送開始

渓仁会グループでは、全道にお住まいの方々への地域貢献の取り組みとして、4月よりSTVラジオ「工藤じゅんきの十人十色」番組内のコーナーで第2・第4木曜日12：18頃～（約5分間）「医療・福祉ひとくち講座」の放送を開始しました。このコーナーでは、渓仁会グループの医療や福祉に携わる専門職が出演し、パーソナリティとともに幅広く医療と福祉に関する内容の情報発信をしています。

2020年4月には、渓仁会円山クリニックの道家充（どうけみつる） 院長が「健康診断の大切さ」についてお伝えしました。

5月は、札幌西円山病院の浦信行（うらのぶゆき） 院長が「高血圧の新しい考え方」について（この回は感染予防対策の対応として、電話での出演となりました）、6月は、札幌渓仁会リハビリテーション病院 橋本茂樹（はしもとしげき） 副院長が「最近の脳卒中リハビリテーション」についてお話ししました。

今後の放送予定は、本誌P20に掲載しています。ぜひお聴きください。

4月 渓仁会円山クリニック 道家充 院長

5月 札幌西円山病院 浦信行 院長

6月 札幌渓仁会リハビリテーション病院 橋本茂樹 副院長

カームヒル西円山の入居者さんから 地域の子供たちへ「お手紙プロジェクト」実施

カームヒル西円山では、「お手紙プロジェクト」と題して入居者さんにご協力いただき、手作りのレターセットを地域の子供たちにプレゼントするという企画を実施しました。

5月25日（月）に近隣の児童養護施設にお届けし、その後も制作を続けて児童会館にもプレゼントしました。外出自粛期間中で周囲との交流が希薄になる中、少しでもコミュニケーションを保つことができるよう、今後も入居者さんとともに地域に貢献できるような取り組みを実施していきます。

2020年8月に 「児童デイサービスぱぷりか」を開設します

社会福祉法人渓仁会が2020年8月、青葉ハーティケアセンターに「児童デイサービスぱぷりか」を開設します。これは、機能訓練に特化した定員10名の多機能型児童デイサービスで、通い支援として未就学児のお子さんと保護者の方を対象に児童発達支援を行います。また小・中学生、高校生の障がい児を対象に、放課後のデイサービスも提供します。訪問支援では、保育園・幼稚園・学校等に通っていて専門的支援が必要なお子さんに対し、保育所などに訪問して支援サービスを提供するほか、通いでの児童デイサービスの利用が困難なお子さんにはご自宅へ訪問して、児童発達支援サービスを提供します。

この事業は同法人が高齢者介護事業を続けていくなかで地域のさまざまなニーズを知り、障がいを抱えたご家族・お子さんも含めて、支援を必要とする方々に対するサービスを提供していくことが地域貢献につながると考え、開設の準備を進めています。

ご不明点につきましては、同事業所へお気軽にご連絡ください。

訓練室

施設外観

●お問い合わせ先
児童デイサービスぱぷりか 開設準備室
札幌市厚別区青葉町4丁目10-27（青葉ハーティケアセンター内）
TEL 011-893-5006　FAX 011-893-5303

※事業所の詳細につきましては、次号以降にご紹介させていただきます。

おおしまハーティケアセンターの利用者さんが 手作りの布マスクを大島小学校へ寄贈

おおしまハーティケアセンターでは利用者さんが地域の子供たちのマスク不足を心配し、4月から約2カ月かけて手作りの布マスクを200枚制作しました。6月2日（火）に大島小学校で贈呈式が行われ、利用者さんから代表児童に手渡しすると、子供たちは「大切に使いたい」と笑顔で答えてくれました。その後同施設では、大島中学校や崎浜保育所・医療関係者にも布マスクの寄贈をしています。

定山渓病院が「抑制（身体拘束）ゼロの達成とその継続」を 発刊しました

定山渓病院は、中川翼 名誉院長と大高麻紀子 看護師長、中西克彦 院長、田中かおり 看護部長をはじめ、職員一同を著者とする「抑制（身体拘束）ゼロの達成とその継続～定山渓病院20年間の歩み～」を2020年4月に発刊しました。これは定山渓病院が入院患者さんの抑制（身体拘束）ゼロを達成し、それを継続してきた活動についての冊子で、中川名誉院長と大高師長の講演内容を中心に、同病院の20年間の取り組みをまとめた一冊となっています。

※定山渓病院は1999年に「抑制廃止宣言」を公表しました。

手稲渓仁会病院 提携医療機関のご紹介

手稲渓仁会病院 患者サポートセンター
●011-685-2904（医療連携担当直通）　●011-685-2976（医療相談担当直通）

あらきこどもクリニック

東京のご出身とのことでしたが、開院までの経緯をお聞かせください

これまでは首都圏を中心に小児科で勤務してきましたが、趣味の旅行と写真を通じて出会った自然豊かな北海道に魅せられ、徐々にこの地で暮らしたいという思いが高まり、ご縁も重なって移住を決意しました。2019年の秋に当クリニックを開院して、同じく小児科医で副院長の妻とともに地域の子どもたちの健康を見守っています。

クリニック内の雰囲気や診療内容をお教えください

子どもたちの不安や緊張を和らげるために、木や緑をモチーフにした自然の温もりのあるインテリアを採用しました。ちなみにロゴは妻の描いた絵がベースとなっています。診療は風邪をはじめとした一般的な症状から、インフルエンザなどの各種予防接種、病気のサインを見逃さないための健康診断を中心に行っています。とりわけ私の専門分野「小児循環器」と副院長の専門分野「小児アレルギー」に力を入れており、心臓の疾患や川崎病、食物アレルギーや気管支喘息、アトピー性皮膚炎などの検査や継続診療を行っています。

どのようなクリニックを目指していますか

小児の心臓疾患や川崎病は専門医が少ないと言われていますが、私は小児循環器の専門医ですので、生まれつき心臓が弱いお子さんでも安心して受診してください。また喘息やアトピーなどのアレルギー疾患のニーズも多く、専門医である副院長（日本アレルギー学会専門医・日本小児アレルギー学会員）が診療に臨んでいます。手稲渓仁会病院とは医療連携を行っていますので、必要な場合は適切な診療科をご紹介させていただきます。そのほか予防や相談、一般診療を含めた地域の医療を支えるプライマリ・ケアの場として当クリニックをご利用いただきたいと考えています。

地域の方々へ、メッセージをお願いします

当クリニックでは健診や予防接種を積極的に行っています。そのため一般受診と予防接種の待合を分けて、スムーズな受付を心がけています。また水疱瘡（みずぼうそう）をはじめとした感染症患者さん専用の入口を設けて、院内感染予防を徹底しています。お子さんやご家族が安心して受診していただける環境を整えていますので、小児のかかりつけ医として、お気軽にご来院いただければ幸いです。

院長 荒木（あらき） 耕生（こうせい） 医師
■慶應義塾大学 卒業
2009年、慶應義塾大学 医学部 小児科学教室に入局。2012年からは小児循環器診療を専門とし、同大学病院 小児科、川崎市立川崎病院 小児科 副医長などを務め、2019年9月当クリニックを開院。日本小児科学会専門医。

受付

木のぬくもりが感じられるアットホームな雰囲気。

待合室

待合室2

感染症との接触を抑えるため、一般診療と予防接種の受付を分けている。キッズルームや授乳室も設置。

キッズルーム

レントゲン、心電図、心臓超音波検査装置を完備しており、すぐに検査を行うことができる。

荒木耕生 院長と真由美 副院長のご夫婦、そして生まれて間もない可愛いお子さん。

診療案内／一般診療・予防接種・健診・小児循環器・小児アレルギー
診療時間／［平日］9:00〜12:00、14:00〜18:00
［第2・4土曜］9:00〜13:00
休 診 日／第1・3・5土曜・日曜、祝日
住　　所／札幌市手稲区前田4条5丁目1-18
T E L／011-688-8782
H P／https://www.araki-kodomo.jp/

渓仁会グループの社会的使命

「ずーっと。」人と社会を支える

私たち渓仁会グループは、
社会的責任（CSR）経営を推進します。
高い志と卓越した医療・保健・福祉サービスにより、
「一人ひとりの生涯にわたる安心」と
「地域社会の継続的な安心」を支えます。

渓仁会グループの事業理念

- 安心感と満足の提供
  Offering a Sense of Security and Satisfaction
- 信頼の確立
  Building the Foundations of Trust
- プロフェッショナル・マインドの追求
  Attaining a Professional Mind
- 変革の精神
  Developing the Spirit of Change

STVラジオで渓仁会グループが「医療・福祉ひとくち講座」放送開始

2020年4月よりSTVラジオ「工藤じゅんきの十人十色」番組内コーナーで第2・第4木曜日12：18頃〜（5分間）「医療・福祉ひとくち講座」の放送が開始されました。幅広く医療と福祉について情報を発信していますので右記よりお楽しみください。

札幌 1440kHz（FM90.4MHz）
函館 639kHz　旭川 1197kHz
釧路 882kHz 他
ラジオが聞ける無料アプリ「radiko」

●放送スケジュール

7月	9日	障がいを持つ子供の在宅サービスについて	青葉ハーティケアセンター 児童デイサービス ぱぷりか（2020年8月開設予定） 課長 長澤美帆
	23日	児童デイサービス事業について	
8月	13日	腹壁瘢痕ヘルニアとは	手稲渓仁会病院 外科 主任医長 今村清隆
	27日	腹壁瘢痕ヘルニアの治療	
9月	10日	未定	定山渓病院 名誉院長 中川翼
	24日	未定	

渓仁会グループ

https://www.keijinkai.com

治療とケア

最新の医療技術と機器を備え総合医療を提供しています。救急指定医療機関として、24時間・365日あらゆる疾患・外傷の患者さんを受け入れています。

- **高度急性期・専門医療 手稲渓仁会病院**
  札幌市手稲区前田1条12丁目1-40
  ☎011-681-8111
- **手稲渓仁会クリニック**
  札幌市手稲区前田1条12丁目2-15
  ☎011-685-3888
- **手稲家庭医療クリニック**
  札幌市手稲区前田2条10丁目1-10
  ☎011-685-3920

リハビリと療養

看護・介護・リハビリテーションを中心とした医療サービスを提供しています。

- **回復期医療 札幌渓仁会リハビリテーション病院**
  札幌市中央区北10条西17丁目36-13
  ☎011-640-7012
- **回復期・慢性期医療 札幌西円山病院**
  札幌市中央区円山西町4丁目7-25
  ☎011-642-4121
- **地域包括・慢性期医療 定山渓病院**
  札幌市南区定山渓温泉西3丁目71
  ☎011-598-3323

保　健

健康のチェックと病気の早期発見、健康管理、予防に関するサービスを提供しています。

- **人間ドック・健康診断施設 渓仁会円山クリニック**
  札幌市中央区大通西26丁目3-16
  ☎011-611-7766

介　護

介護医療院

住まいと生活を医療が支える居宅系施設です。

- **札幌西円山病院 介護医療院**
  札幌市中央区円山西町4丁目7-25
  ☎011-642-4121

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

原則65歳以上の方を対象に介護サービス計画に基づき、食事・入浴・排せつなどの日常生活の介護や機能訓練、健康管理が受けられます。

- **西円山敬樹園**
  札幌市中央区円山西町4丁目3-20
  ☎011-631-1021
- **月寒あさがおの郷**
  札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35
  ☎011-858-3333
- **岩内ふれ愛の郷**
  岩内郡岩内町字野東69-4
  ☎0135-62-3131
- **きもべつ喜らめきの郷**
  虻田郡喜茂別町字伏見272-1
  ☎0136-33-2711

地域密着型介護老人福祉施設

- **手稲つむぎの杜**
  札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
  ☎011-685-3726
- **菊水こまちの郷**
  札幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64
  ☎011-811-8110
- **るすつ銀河の杜**
  虻田郡留寿都村字留寿都186-95
  ☎0136-46-2811

社会復帰生活支援

介護老人保健施設

病状の安定期にあり、入院治療をする必要のない方に医療・保健・福祉の幅広いサービスを提供する、介護保険適用の施設です。

- **コミュニティホーム白石**
  札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
  ☎011-864-5321
- **コミュニティホーム八雲**
  二海郡八雲町栄町13-1
  ☎0137-65-2000
- **コミュニティホーム美唄**
  美唄市東5条南7丁目5-1
  ☎0126-66-2001
- **コミュニティホーム岩内**
  岩内郡岩内町字野東69-26
  ☎0135-62-3800

軽費老人ホーム（ケアハウス）

食事の提供、入浴の準備、緊急時の対応、健康管理及び相談助言を基本サービスとして自立の維持ができる施設です。

- **カームヒル西円山**
  札幌市中央区円山西町4丁目3-21
  ☎011-640-5500

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の方が、小規模な生活の場において食事の支度・掃除・洗濯などを共同で行い、家庭的な雰囲気の中で穏やかな生活を過ごせるよう支えます。

- **グループホーム白石の郷**
  札幌市白石区本郷通3丁目南1-16
  ☎011-864-5861
- **グループホーム西円山の丘**
  札幌市中央区円山西町4丁目3-21
  ☎011-640-2200

短期入所生活介護（ショートステイ）

事情により介護ができないときに短期間入所していただき、ご家族に代わって食事・入浴等日常生活のお世話をいたします。

- **西円山敬樹園ショートステイセンター**
  札幌市中央区円山西町4丁目3-20
  ☎011-631-1021
- **おおしまショートステイセンター**
  宮城県気仙沼市廻館55-2
  ☎0226-26-2272
- **月寒あさがおの郷ショートステイセンター**
  札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35
  ☎011-858-3333
- **岩内ふれ愛の郷ショートステイセンター**
  岩内郡岩内町字野東69-4
  ☎0135-62-3131
- **ショートステイセンターつむぎ**
  札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
  ☎011-685-3726
- **コミュニティホーム白石ショートステイセンター**
  札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
  ☎011-864-5321

介護予防在宅支援

地域包括支援センター

高齢者の誰もが、住み慣れた地域でその人らしい尊厳ある生活を継続できるよう支援しています。

- **札幌市白石区第1地域包括支援センター**
  札幌市白石区本通4丁目北6-1 五光ビル3F
  ☎011-864-4614
- **札幌市白石区第3地域包括支援センター**
  札幌市白石区本通17丁目南5-12 清友ビル1F
  ☎011-860-1611
- **岩内町地域包括支援センター**
  岩内郡岩内町字野東69-26
  ☎0135-61-4567
- **気仙沼市大島地域包括支援センター**
  宮城県気仙沼市廻館55-2
  ☎0226-25-8570

介護予防センター

高齢になっても、住み慣れた地域で、その人らしい自立した生活が継続できるように介護予防事業を行っています。

- **札幌市中央区介護予防センター円山**
  札幌市中央区円山西町4丁目3-20
  ☎011-633-6056
- **札幌市中央区介護予防センター曙・幌西**
  札幌市中央区円山西町4丁目3-20
  ☎011-633-6055
- **札幌市白石区介護予防センター白石中央**
  札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
  ☎011-864-5535
- **札幌市南区介護予防センター定山渓**
  札幌市南区定山渓温泉西3丁目71
  ☎011-598-3311
- **札幌市手稲区介護予防センターまえだ**
  札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
  ☎011-685-3141

生活支援 通所介護

通所介護（デイサービス）

要支援1・2、要介護1～5と認定された40歳以上の方を対象に、食事や入浴、機能訓練や趣味活動などのサービスを提供します。

- **あおばデイサービスセンター**
  札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
  ☎011-893-5000
- **円山渓仁会デイサービス**
  札幌市中央区北1条西19丁目1-2
  ☎011-632-5500
- **手稲渓仁会デイサービスつむぎ**
  札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
  ☎011-685-2568
- **西円山敬樹園デイサービスセンター**
  札幌市中央区円山西町4丁目3-20
  ☎011-640-5522
- **デイサービスセンター白石の郷**
  札幌市白石区本郷通3丁目南1-16
  ☎011-864-3100
- **デイサービスセンターすまいる**
  美唄市東4条南5丁目1-4
  ☎0126-66-2525
- **デイサービスセンターおおしま**
  宮城県気仙沼市廻館55-2
  ☎0226-26-2272
- **月寒あさがおの郷デイサービスセンター**
  札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35
  ☎011-858-3333
- **るすつ銀河の杜デイサービスセンター**
  虻田郡留寿都村留寿都186-18
  ☎0136-46-2811

小規模多機能型居宅介護

- **小規模多機能型居宅介護菊水こまちの郷**
  札幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64
  ☎011-811-8110
- **小規模多機能型居宅介護あおば**
  札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
  ☎011-893-5000
- **サテライト型小規模多機能ホームるぴなす**
  札幌市白石区東札幌5条3丁目2-32-103
  ☎011-595-8461
- **小規模多機能型居宅介護つむぎ**
  札幌市手稲区前田3条9丁目2-7
  ☎011-686-0300

認知症対応型通所介護（デイサービス）

- **手稲渓仁会デイサービス織彩（しきさい）**
  札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
  ☎011-685-3328

指定居宅介護支援事業所

介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護保険サービス利用の申請手続きや、ケアプランの作成など介護保険に関するさまざまな相談に応じています。

- **渓仁会在宅ケアセンターつむぎ**
  札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
  ☎011-685-2322
- **札幌西円山病院在宅ケアセンター**
  札幌市中央区円山西町4丁目7-25
  ☎011-642-5000
- **定山渓病院在宅ケアセンター**
  札幌市南区定山渓温泉西3丁目71
  ☎011-598-5500
- **居宅介護支援事業所コミュニティホーム白石**
  札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
  ☎011-864-2252
- **指定居宅介護支援事業所あおば**
  札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
  ☎011-893-8761
- **居宅介護支援事業所すまいる**
  美唄市東4条南5丁目1-4
  ☎0126-66-2525
- **居宅介護支援事業所やくも**
  二海郡八雲町栄町13-1
  ☎0137-65-2121
- **おおしまハーティケアセンター**
  宮城県気仙沼市廻館55-2
  ☎0226-26-2272
- **ケアプランセンターさつき**
  岩内郡岩内町字野東69-26
  ☎0135-67-7801
- **ケアプランセンターこころ まるやま**
  札幌市中央区北1条西19丁目1-2
  ☎011-640-6622
- **ケアプランセンターこころ ようてい**
  虻田郡留寿都村留寿都186-18
  ☎0136-46-2811

札幌市障がい者相談支援事業所・札幌市障がい者住宅入居等支援事業所

障がいがあっても、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、さまざまな相談に応じています。

- **相談室こころ ていね**
  札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
  ☎011-685-2861

在宅支援 生活支援

訪問看護ステーション

看護師がご自宅に訪問し、主治医の指示に基づき、医療処置・ 医療機器を必要とされる方の看護を行っています。

- **はまなす訪問看護ステーション**
  札幌市手稲区前田2条10丁目1-10
  ☎011-684-0118
- **訪問看護ステーションあおば**
  札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
  ☎011-893-5500
- **訪問看護ステーション岩内**
  岩内郡岩内町字野東69-26
  ☎0135-62-5030
- **訪問看護ステーションそうえん**
  札幌市中央区北10条西17丁目1-4
  ☎011-688-6125

訪問介護（ホームヘルパーステーション）

ご家族で介護を必要とされる方が、快適な生活を過ごせるようご家庭に訪問し、日常生活をサポートします。

- **西円山敬樹園ホームヘルパーステーション**
  札幌市中央区円山西町4丁目3-21
  ☎011-644-6110
- **コミュニティホーム白石ホームヘルパーステーション**
  札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
  ☎011-864-2008
- **ホームヘルパーステーションすまいる**
  美唄市東4条南5丁目1-4
  ☎0126-66-2525
- **ホームヘルパーステーションおおしま**
  宮城県気仙沼市廻館55-2
  ☎0226-26-2272
- **コミュニティホーム八雲ホームヘルパーステーション**
  二海郡八雲町栄町13-1
  ☎0137-65-2122
- **ケアセンターこころ ようてい**
  虻田郡喜茂別町字伏見272-1
  ☎0136-33-2112
- **ソーシャルヘルパーサービス中央**
  札幌市中央区北8条西18丁目1-7
  ☎011-633-1771
- **ソーシャルヘルパーサービス白石**
  札幌市白石区菊水8条2丁目2-6
  ☎011-817-7270
- **ソーシャルヘルパーサービス西**
  札幌市西区発寒8条10丁目4-20
  ☎011-669-3530

児童発達支援

通所（児童デイサービス）　2020年8月開設予定の事業所になります

0歳児から高校生までの、児童発達支援・放課後等デイサービス・居宅訪問型児童発達支援サービスを行います。

- **児童デイサービスぱぷりか**
  札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
  ☎011-893-5006

地域医療支援

公立診療所の指定管理者として地域の医療を支えます。

- **泊村立茅沼診療所**
  古宇郡泊村大字茅沼村711-3
  ☎0135-75-3651
- **喜茂別町立クリニック**
  虻田郡喜茂別町字喜茂別13-3
  ☎0136-33-2225

身体障がい者支援

医療法人稲生会

身体障がいを抱えた方の在宅療養を包括的に支援します。

- **生涯医療クリニックさっぽろ**
  ☎011-685-2799
- **訪問看護ステーションくまさんの手**
  ☎011-685-2791
- **居宅介護事業所Yiriba**
  ☎011-685-2799
- **短期入所事業所どんぐりの森**
  ☎011-685-2799
- **相談室あんど**
  ☎011-676-3612

札幌市手稲区前田4条14丁目3-10（住所共通）

渓仁会グループ

- 医療法人渓仁会 法人本部　〒006-0811 札幌市手稲区前田1条12丁目2-30 渓仁会ビル3F　☎011-699-7500（代表）
- 社会福祉法人渓仁会 法人本部　〒064-0823 札幌市中央区北3条西28丁目2-1 サンビル5F　☎011-640-6767（代表）