

# 2018 第6回 さくらの会

札幌溪仁会リハビリテーション病院  
訪問リハビリテーションさくら

芸術・健康に触れる秋！

～みんなで暮らす生活を考えよう！～

9/1(土)

時間：10：30～15：30

会場：チ・カ・ホ

北3条交差点広場(西)

## 13:30-14:00 副院長講演会

講師

橋本 茂樹【医師】

医療法人溪仁会

札幌溪仁会リハビリテーション病院 副院長

テーマ

『秋冬に向けて機能低下予防とその秘訣！』  
～今すぐセルフチェック～

内容

機能低下が起こりうる「栄養による問題」「脱水」について、  
今現在の自分の状況を一緒に振り返ってみましょう！

参加費

無料



★10:30～14:30 までは無料健康チェック(骨密度測定やバランス測定など)、  
福祉用具(13:30 まで)・作品展示・軽食販売なども行っています。  
皆様のご来場を、スタッフ一同お待ちしております！！