

# つむぎだより



発行：社会福祉法人  
溪仁会  
特別養護老人ホーム  
手稻つむぎの杜

2019

VOL.11



本日のつむぎ祭りは  
雨のため施設内で  
行ないます！



## 特集

## 第5回 つむぎ祭り開催

100歳以上



つむぎの杜の  
平均年齢は、  
**87歳**  
なんだって!!

米寿



喜寿



# 敬老の日



綾・織ユニット



絹・繕ユニット



各ユニットで  
お祝いをしま  
した!!

絆・縁ユニット

秋の  
!運動会!

- ① 玉入れ
- ② あかしあし球
- ③ あわ玉入れ



純・結ユニット



# 特集

# 第5回 つむぎ祭り

石丸流札幌あさひ太鼓様



北海道科学大学～相羅～様



いなづみ児童会館ダンスクラブ様

かがくガオー君



屋台コーナー



縁日コーナー



フットケアコーナー



大抽選会



令和元年8月25日に、第5回つむぎ祭りが行われました。悪天候の為、つむぎ祭り初めての施設内開催となりました。たくさんのご家族、地域の皆様、ボランティアの皆様が来訪され、入居者様もとても楽しまれました。

「誰かに話を聞いてほしい人」  
「誰かと話をしたい人」  
いませんか?

昔話をしたり



歌を歌ったり



世間話をしたり

傾聴ボランティアの皆様は入居者様のそばに寄り添い、お一人おひとりに合わせた方法でかわわりを持ちながら、ご本人の気持ちを受け止めていただいています。

うまく言葉が出てこなくても、言いたい事がまとまらなくても、せかしたり、根掘り葉掘り聞いたりせず、ゆっくりお話を伺います。皆様、お話をすることで、気持ちが安らぎ、普段見せることの無いような表情や笑顔が多く見られています。

## Q 傾聴ってなに?

一生懸命話を聴くことから始まります。  
判断も、アドバイスもせず、相手の価値観を大切に心に寄り添いながら聴きます。  
生きている事の大切さを共感的に受け止めます。

## 面会時のお願い

今年もインフルエンザやノロウィルスなどの感染症が流行する時期となります。札幌市内でも、インフルエンザが例年より早く発生しております。施設内での蔓延防止のため、これからの時期は面会の際以下の点にご留意ください。

- ①咳、鼻水、発熱等の風邪症状が見られる場合には、面会はお控え下さい。
- ②施設へお越しの際、1階事務所向かいの手洗い場にて手洗い・うがい、消毒液での手指消毒をお願いいたします。
- ③マスクの着用をお願いいたします。

### —編集後記—

暑かった夏も終わり、だんだん寒さが身に染みる季節となりました。

インフルエンザの予防接種をしても、毎年流行に乗ってしまう我が家の子どもたち。今年こそは何事もなく、クリスマス、年末年始を迎えることができますように!!・・・と願っています。

(生活相談員 高澤)

発行日：令和元年11月 吉日

発行責任者：施設長 辻村 真

〒006-0812

札幌市手稲区前田2条10丁目1番7号

TEL:011-685-3726 FAX:011-685-3880

<http://www.keijinkai.com/tsumugi/>



# つむぎだより

号外

令和元年 11 月

2019年10月1日より、手稲つむぎの杜の新しい事業として、つむぎの杜から徒歩3分ほどの場所に「小規模多機能型居宅介護つむぎ」を開設しました。

通いを基本として、訪問や泊りのサービスを組み合わせて提供します。

洋室



外観

## 私たちの思い

誰でも、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けることは当然の願いです。しかし、加齢や病気の影響で、自分では食事や薬の管理がうまくできないことなどから、日常生活を送ることが困難になってくると、老人ホームなど住まいを変えなければならない状況になります。家族の支援で、続けられる場合もありますが、今の時代、家族が同居していても共働きであったり、遠く離れていたり、例え、何とかしたい思いがあっても難しいのが現状ではないでしょうか。

「あと、ほんの少し」誰かの支援があれば、生活が続けていけるのに……。出来る限り、「住み慣れた場所で暮らし続けて欲しい。」「今まで通りの生活を続けて欲しい。」それが私たちの願いです。

生活、人生を自分らしく、思いや願いを大切に。  
ご本人もご家族も地域の方も、みんな笑顔になれる、  
そんな事業所になりたいと思います。



浴室



キッチン



和室



ダイニング



吹き抜けの  
リビング

❖お気軽に、ご見学、ご相談ください❖

社会福祉法人 溪仁会  
小規模多機能型居宅介護 つむぎ  
〒 006-0813  
手稲区前田 3 条 9 丁目 2 番 7 号  
TEL: (011)686-0300

担当/渡邊、木村