

詐欺被害が増えています！ ご注意を！

北海道の特殊詐欺状況（令和3年度4月～11月末の時点）

	認知件数	被害額
オレオレ詐欺	12件	31,189,743円
預貯金詐欺	18件	42,309,200円
架空料金請求詐欺	33件	128,934,410円
融資保証金詐欺	9件	12,132,034円
還付金詐欺	32件	31,862,232円
金融商品詐欺	1件	2,000,000円
ギャンブル詐欺	4件	13,502,947円
キャッシュカード詐欺	10件	14,226,000円
上記特殊詐欺の合計	119件	276,156,566円

北海道警察本部生活安全企画課 特殊詐欺対策ニュースより

令和3年度だけでも2億7千6百万円越えの特殊詐欺被害が出ているそうです。電子メールや電話・自宅への訪問等手口は多数あります。119件の内、93件が札幌で発生している状況です。

不安を感じたらまずは、ご家族や北海道警察本部生活安全企画課『特殊詐欺抑止対策係011-251-0110』に連絡し、相談をしましょう。

特殊詐欺の手口や対策等詳しい内容に関しては、北海道警察ホームページ特殊詐欺にてご確認下さい。

表面「栄養クイズ!」の答え

- ① 答えは ×
加熱することで栄養の吸収率は高まりますし、容易に摂取可能になります。生で食べる・煮て食べる・茹でて食べる、どれかに偏らないよう、様々な調理方法を活用しましょう。
- ② 答えは ○
ケチャップはアメリカで薬として特許があり万能薬として売られていました。生トマトと同じくらい栄養素が豊富で、手軽に使えるのが良いですね。
- ③ 答えは ○
梅干しに含まれるクエン酸が便秘予防になります。その他にも食欲増進・疲労回復など様々な効果があります。
- ④ 答えは ×
抹茶には利尿効果がある為、運動する前に飲むのは控えた方が良いでしょう。仕事前などに1日1杯～3杯までを飲むのが良いでしょう。

前田・稲積地区の概ね65歳以上の方を対象に、札幌市の委託を受け『介護予防教室』の開催、地域の相談窓口の他、地域福祉活動の支援、自主サークル支援等を行っております。ご希望の方は下記までご連絡下さい。



お問い合わせ

札幌市手稲区介護予防センター まえだ

住所 : 手稲区前田2条10丁目1-7 (手稲つむぎの杜内)
電話 : 011-685-3141 (電話に出られない場合は、留守電対応をさせて頂き、改めてお電話致します)
メールアドレス: yobou-003@keijinkai.or.jp
営業時間: 平日9:00~17:30、担当: 吉田・高橋
※手稲つむぎの杜のHPでも情報を掲載しています!

LINEで友達登録するには
こちらから

