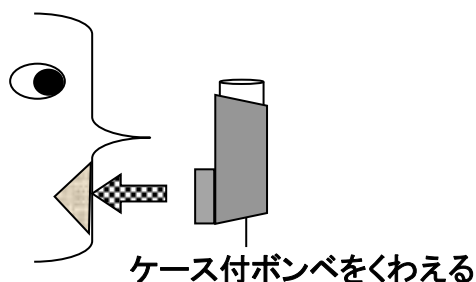


吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

患者氏名 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回 吸入・1日 回	約 回・約 日分

★おくすり（ボンベ）と吸入補助器具



★正しい吸入の仕方

	手 順	気をつけること
①	おくすり（ボンベ）をよく振ります。	1回ごとによく振ってください。 ※ボンベの中は「おくすり」と「ガス」に別れています。
②	吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度に吐き出してください。
③	ボンベをくわえる	
④	息を吸い込み始めると同時にボンベを1回押し、お薬をゆっくり吸いこみます。	ボンベはだけ押してください。
⑤	吸いきったらそのまま5～10秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑥	息を鼻からしずかに吐きます。	
⑦	吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

きちんと吸入し、喘息発作を予防しましょう！

年 月 日

吸入するとき注意していただきたいこと

何かありましたら溪仁会病院 011-681-8111 薬剤部までご連絡ください