

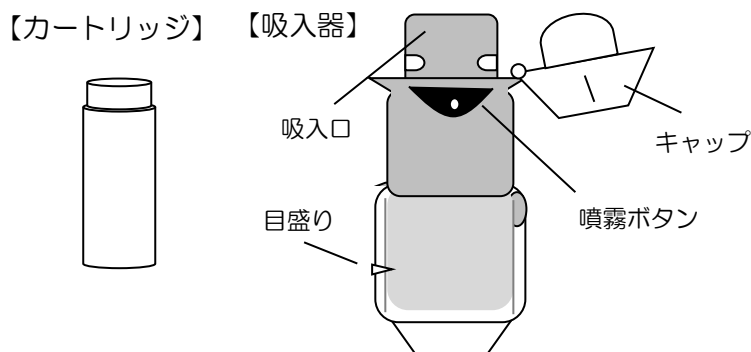
吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

患者氏名 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回2吸入、1日1回	60回・30日分

★おくすり吸入器

おくすり（カートリッジ）を吸入器（レスピマット）に挿入して使います。残りのおくすりの量が確認できる目盛りもついています。



★正しい吸入の仕方

*新しいカートリッジを初めて使う時のみ①と②の操作後下に向け4回空打ちしてください。

手 順	気をつけること
① 透明容器をカチッと音がするまで時計回りに180度回転させます。	吸入器をまっすぐに立てて持ってください。
② キャップを開けて吸入口を出します。	吸入器をまっすぐに立てて持ってください。
③ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度まで息を吐き出します。 ※吸入口をくわえたまま息を吐き出さない！
④ 吸入口を口にくわえます。	吸入口を唇でしっかりくわえてください。
⑤ 灰色の噴霧ボタンを押しながら、息（おくすり）を吸い込みます。	ゆっくり深く息を吸い込んでください。 ※目に入らないように注意して下さい。
⑥ 吸入口から口をはずし、5～10秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑦ 息を鼻からしずかに吐きます。	もう1吸入する場合は、③の操作から行ってください。
⑧ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

年 月 日

きちんと吸入し、発作を予防しましょう！

吸入するとき注意していただきたいこと

何かありましたら溪仁会病院 011-681-8111 薬剤部までご連絡ください