

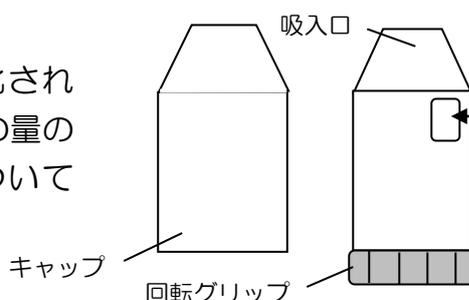
吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

患者氏名 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回 吸入、1日 回	回・ 日分

★おくすりと吸入器

おくすりと吸入器が一体化されています。残りのおくすりの量の目安を確認できる小窓もついています。



吸入器の小窓の上端に赤い印が見え始めたら、残り約20回吸入することができます。赤い印は、使用する毎に下へ移動します。赤い印が小窓の下まで来たら使用しないでください。

★正しい吸入の仕方

*新しい吸入器を開封して初めて使う時のみ②と③の操作を 回繰り返してください。

手順	気をつけること
① キャップを外し、吸入口を出します。	キャップは回してあげてください。
② 赤色の回転グリップを反時計回りに、止まるまで回します。	吸入器をまっすぐに立てて持ってください。
③ 赤色の回転グリップを時計回りに、「カチッ」と音がするまで戻します。	吸入器をまっすぐに立てて持ってください。
④ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度まで息を吐き出します。 ※吸入口をくわえたまま息を吐き出さない！
⑤ 吸入口を口にくわえます。	吸入口を唇でしっかりくわえてください。
⑥ 息（おくすり）を吸い込みます。	速く深く息を吸い込んでください。 ※ストローでジュースを飲むくらいの速さで吸う！
⑦ 吸入口から口をはずし、5～10秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑧ 息を鼻からしずかに吐きます。	※ 吸入口に吹き込まないようにするため。
⑨ 吸入器内のおくすりを完全に吸い込むまで、④～⑧をくり返します。	もう1吸入する場合は、②の操作から行ってください。

⑩ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※ 口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。
-------------------	---

きちんと吸入し、喘息発作を予防しましょう！

吸入するとき注意していただきたいこと

何かありましたら溪仁会病院 011-681-8111 薬剤部までご連絡ください