

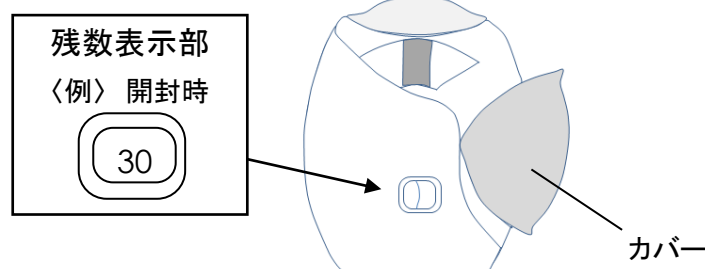
吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

患者氏名 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回 1吸入、1日 1回	回・ 日分

★おくすり吸入器

カバー（ふた）と吸入器とおくすり一体化されています。



★正しい吸入の仕方

	手 順	気をつけること
	① カバー（水色の部分）を開けて、吸入口を出します。	カバーを「カチッ」と音がするまで開けてください。カバーを開けることで1回分の薬がセットされます。
	② 吸入前に息を吐きます。	吸入器を平らに持ち、苦しくない程度まで息を吐き出します。 ※吸入器に向かって息を吐いたり、吸入器をかたむけたりすると、おくすりがこぼれるので注意！
	③ 吸入口を口にくわえます。	吸入器を平らに持ったまま、吸入口を軽くくわえてください。
	④ 息（おくすり）を吸い込みます。	速く深く息を吸い込んでください。 ※ストローでジュースを飲むくらいの速さで吸う！
	⑤ 吸入口から口をはずし、5～10秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
	⑥ 息を鼻からしずかに吐きます。	※ 吸入口に吹き込まないようにするため。
	⑦ 吸入器内のおくすりを完全に吸い込むまで、②～⑥をくり返します。	※吸入量に応じて2回以上繰り返します。
	⑧ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてくだ

		さい。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。
--	--	--

きちんと吸入し、喘息発作を予防しましょう

吸入するとき注意していただきたいこと

何かありましたら溪仁会病院 011-681-8111 薬剤部までご連絡ください