

2019年度 第1回 がん患者サロンイベント

笑いヨガ実践講座

笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズで、誰でもできる健康法です♪
車椅子の方でも参加出来ます！



日時: 2019年5月22日(水) 14:00~15:00

※ 15:00~16:00は当院がん患者サロン「さくら会」の茶話会も予定しております♪

講師: 櫻井 英代 氏
(笑いヨガクラブ「笑うっていいね」主宰)

対象者: 地域にお住まいのがん患者さん・ご家族・がんに関心のある方

参加定員: 約30名
(当日参加も大歓迎です♪)
(可能な方は事前申込をお願いします。)

当日の集合場所: メディカル手稲 1階 玄関ホール
(13:55くらいまでにお集まり下さい。会場までご案内します♪)

申込先: 011-685-2976
担当: がん相談支援センター 星野