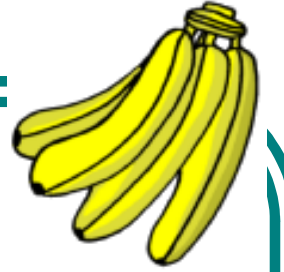


# 手術前の栄養について

**手術中**



侵襲が大きい手術後の合併症や感染症を減らすためには、手術前から体力や免疫力を高めしておくことが大切です。

このような方・注意です！

- ここ1ヶ月以内に体重減少や食欲不振がある
- 栄養不良または免疫機能の低下が疑われる
- 体格指数 (BMI) が『18.5未満』である

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

体重;58kg 身長;160cm

$$\frac{58}{1.6 \times 1.6} = 23$$



今日から、栄養改善をはじめましょう

エネルギーと良質な蛋白質を十分にとる



免疫能を高める栄養素を含む栄養流動食を飲む



睡眠を十分にとる



栄養流動食【商品名; MEIN】は、病院正面玄関エントラスホール【北洋銀行ATM】裏手の自動販売機にございます。

ご不明な点がございましたら、栄養相談室にお立ち寄り下さい。