

# 新年あけましておめでとうございます

# コミュニティだより

## 新春によせて

新年明けましておめでとうございます。

私が当施設に勤務してから17年が過ぎ、年齢も利用者さんと殆ど変わらないか、中には年下の方も多くみられるようになりました。

お陰様で健康に恵まれ、日々自家用車を運転して片道33キロを通っています。しかし、最近筋力の低下を自覚し意識して鍛えています。三浦雄一郎さんのコマーシャルにつられロコモアも飲み始めました。

皆さんも今年は筋力増強を目指してみませんか。

今年も皆さんにとって少しでも良い年になるよう職員共々頑張りますのでよろしくお願いいたします。

2017年新春 施設長 向 幸恵

介護老人保健施設

コミュニティホーム八雲

発行日 平成29年1月1日

# 1月号

## 大忘年会



12月14日（水）、毎年恒例になりました「大忘年会」を開催しました。午前は誕生会、餅つき、昼食は寿司バイキングで寿司職人の実演もありました。午後からはこちらも恒例職員余興、そしてお楽しみ抽選会で忘年会を締めくくりました。



## 作品介绍



入所 貼り絵作品

# 皆川企画歌謡ショー

12月10日（土）、皆川企画様が今年も施設に慰問に来られました。皆川宗徳様を始め、演歌歌手の山本美香様、民謡歌手の平野勝子様、三味線奏者の津軽家ふじ子様が来所され、懐かしの演歌や全国の民謡を披露され、楽しいひと時を過ごしました。



## 通所 お楽しみ会

12月20日（火）通所では12月恒例お楽しみ会を開催しました。当日はケーキ作りやビンゴ、カラ

オケなどを行い、ビンゴでは景品も当たりましたが、特にケーキ作りは作るのも食べるのも大好評でした。



## 落部中学校生徒との交流

12月16日（金）、落部中学校の1年生が福祉体験で来所されました。交流に先立って、11月に当施設職員3名が落部中学校で高齢者の特徴や関わり方などについて講義し、それを受けて生徒さんは一緒に行うゲームなどを考えてきました。当日は利用者さんの助けもあって会話や将棋、オセロ、折り紙などのゲームも盛り上がっていました。最後はよさこい披露で交流会を締めくくりました。



## リングプル回収のお知らせ

日頃からリングプルの回収にご協力いただきありがとうございます。1月1日現在で1050.9kgのリングプルが集まりました。1ヶ月で約25.3kgの収集となりました。

今後ご協力をお願いします。

## 1月の行事予定

1月4日（水）新年挨拶・獅子舞・甘酒振る舞い

1月27日（金）誕生会

（余興：松の会舞踊サークル）

その他、1月は大相撲星取りを予定しております。

【行事の風景やご案内等は当施設のホームページにも掲載しておりますので是非ともご覧下さい。】

コミュニティホーム八雲

検索

<http://www.keijinkai.com/c-yakumo/>

作成担当者 支援相談課 T.K