人間ドック・健康診断施設

医療法人 渓仁会
渓仁会円山クリニック

そろそろ健康について真剣に考えてみませんか？

医療と連携した

メディカルフィットネス

医療と運動のプロが考えた健康のためのフィットネス。あなたの健康に最適なプログラムをご提案いたします。

渓仁会円山クリニックのメディカルフィットネスは、さまざまな生活習慣病の予防のために「健診結果」に基づいた適切な運動指導と栄養相談を医師・保健師・管理栄養士・健康運動指導士が緊密に連携を図り、現在の健康状態に対するアドバイスや採血によるメディカルチェックなどを実施しています。

使い放題 月会費 4,980円（税別） シャワールーム完備

※指定運動療法施設のため、所得税の医療費控除が認められます。

ここがPOINT!

渓仁会円山クリニック メディカルフィットネスの特徴

特徴① 健康診断が入口

当院の健康診断の結果に基づき、オーダーメードの運動プログラムを作成します。

特徴② 医療と連携した施設

健康運動指導士を中心に、医師・保健師・管理栄養士のバックアップにより、安心して運動を行える施設です。

特徴③ 健康を見守るサイクル

健康診断受診日より3か月後に栄養相談、6か月後に再度、健康診断、9か月後に再度、栄養相談が行われます。

特徴④ 入会する月は会費無料

3か月以上継続してご利用いただくことを条件に、入会する月は月会費4,980円（税別）が無料になります。

最終健診受診日から2年以内の方へ

2021年7月末まで フィットネス無料体験実施中！

エアロバイク　筋力トレーニング　ウォーキングマシン　ストレッチ　など

※お1人様1回　※要予約　※健康診断の結果や治療中の病気等によっては、無料体験いただけない場合があります

お問い合わせ・ご予約は下記までご連絡ください

お問い合わせ・ご予約

［フィットネス直通］

TEL 011-611-7404

営業日時／火～土曜日（年末年始、ゴールデンウイークを除く）
9:00～21:30

✉fitness@keijinkai.or.jp

見学随時受付中!!

●ご用意いただくもの

お申し込み時	月会費4,980円（税別）、金融機関通帳、届出印
ご利用時	トレーニングウエア、トレーニングシューズ、タオル（各種レンタル有り）

※シャワールームにタオルは用意しておりませんので各自でご持参ください。
※当院で2年以内に健康診断を受診いただいている方は、入会時健診を受ける必要はありません。

健康維持、生活習慣病予防をサポートする
渓仁会円山クリニックの
メディカルフィットネス

POINT!
STEP 1

健康診断・体力測定

入会時に、健康診断を受けていただきます。
ここがメディカルフィットネスご利用の入口です。

入会時健診：9,800円（税別）

※当院で2年以内に健康診断を受診いただいている方は、入会時健診を受ける必要はありません。

〈検査項目〉
血液検査（AST、ALT、γ-GTP、尿酸、中性脂肪、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖、HbA1c、クレアチニン）／血圧測定／身体測定（身長、体重、体脂肪率、腹囲、BMI）／心電図／胸部X線／体力測定（最大酸素摂取量、握力、長座体前屈、30秒間上体おこし、全身反応時間、閉眼片足立ち、垂直跳び）

※健康診断の結果によっては入会いただけない場合や主治医の運動許可が必要な場合もございます。

STEP 2

運動プログラム作成 ※要予約

健康診断で身体状況を把握し、その結果の改善や維持のための運動プログラムを健康運動指導士が利用者様のご希望を聞いたうえで作成します。

STEP 3

フィットネスのご利用

健康運動指導士のサポートで、医療の分野（メディカル）と運動の分野（フィットネス）を連携させたプログラムで健康増進・維持のためにフィットネスをご利用していただきます。

生活習慣病を防ぐための運動指導と栄養相談のサイクル

ご利用の流れ

健康運動指導士を中心に、
医師・保健師・管理栄養士が
バックアップいたします。

POINT!
STEP 4

栄養相談（3か月後）

健康診断受診日より3か月後、無料で管理栄養士による栄養相談・食事バランス診断を行います。専用の質問票を用いて、肥満度や過不足が気になる栄養素を、個別の結果表でわかりやすく評価いたします。

目標達成特典：提携レストラン食事券

POINT!
STEP 5

健康診断・体力測定（6か月後）

健康診断受診日より6か月後、健康診断・体力測定を行います。

フィットネス会員健診：無料

※検査項目はSTEP①と一部異なります。

STEP 6

栄養相談（9か月後）

健康診断受診日より9か月後、無料で管理栄養士による栄養相談・食事バランス診断を行います。

目標達成特典：オプション検査割引券
目標達成特典：提携レストラン食事券

フィットネスの設備紹介

フィットネスには
全12種類のマシンを
設置しております。
また、ダンベルやバランスボール等の補助器具も用意しております。

日本人間ドック学会　人間ドック健診施設機能評価認定施設／日本総合健診医学会　優良総合健診施設
全国健康保険協会生活習慣病予防健診実施機関／厚生労働大臣　運動型健康増進施設

医療法人 渓仁会
渓仁会円山クリニック

〒064-0820　札幌市中央区大通西26丁目3番16号

TEL 011-611-7404（フィットネス直通）

http://www.keijinkai.com/maruyama/

■地下鉄東西線「円山公園駅」2番出口から徒歩2分