

生活習慣病の項目で

再検査

を勧められた方

当院でご受診頂いた健康診断で、**再検査(C判定)**が出た方へのご案内です。
現段階では、病気であるのかわからない状態なので、是非再検査をご受診下さい。
特に血中脂質・血圧・血糖・尿酸でC判定のあった方は、生活習慣の改善で数値も改善する事ができます。これを機に健康を取り戻しませんか。

 **お申し込みをご希望される方は、下記の電話番号までご連絡下さい。**



※ 詳細はホームページ(<http://www.keijinkai.com/maruyama/>)でご確認下さい。

溪仁会円山クリニック

検索



医療法人 溪仁会
溪仁会円山クリニック

人間ドック・健康診断専門施設

- ・ 人間ドック健診施設機能評価 認定施設
- ・ 日本乳がん検診精度管理中央機構 認定施設
- ・ 全国健康保険協会 生活習慣病予防健診 実施施設
- ・ 札幌市 がん検診・特定健診 実施施設

ご予約・お問い合わせ

予約受付時間：火～土 8:30～17:00

TEL：011-641-1600(保健事業部 直通)

医師の指示に基づいた、生活習慣改善のアドバイスを行っております。

個人に合った食事や運動の目標を設定し、取り組みの評価を行いながらサポート致します。

受診の流れ

- ・ 診察
- ・ 採血・身体測定
- ・ 栄養相談
- ・ 運動指導
- ・ 運動実践

10年後も健康でいられるように 生活習慣病外来

受診期間

およそ3ヶ月間

専門スタッフが 生活習慣改善をサポート

受診期間

3ヶ月間 全5回

応援しますあなたの禁煙

禁煙外来

受診の流れ

- ・ 診察、問診
- ・ 呼気一酸化炭素濃度測定
- ・ 禁煙成功、継続のためのアドバイス
- ・ 禁煙補助薬の処方

辛くない・頑張らない禁煙を目指し、タバコへの依存を無理なく断ち切ります。

■タバコが切れるとイライラが現われる
⇒禁煙を楽にするお薬を使った治療を相談

■長年の習慣でタバコを離せない
⇒断ち切るための具体的なコツをアドバイス