

円山デイサービスカレンダー

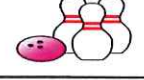
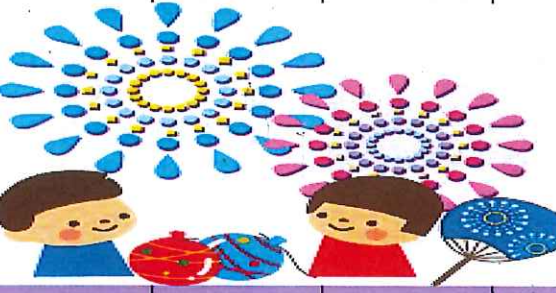
2019年7月

	月	火	水	木	金	土	日
午前	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	休
午後	麻雀 囲碁・書道	麻雀 書道教室 折り紙	麻雀 書道 折り紙	麻雀 書道・将棋	麻雀 囲碁・書道	麻雀 書道 折り紙	休

レクリエーションは

13:30
<
14:30

まで行います

月	火	水	木	金	土	日
1日 ドッチビー 	2日 ゴルフゲーム 	3日 玉入れ 	4日 カラオケ 	5日 バケツにポン 	6日 落とせ落とせゲーム 	7日 休
ご飯 味噌汁 豚肉カルピみそだれ なすおかか和え たけのこ炒め煮 昆布豆 682kcal	ご飯 味噌汁 白身魚のチリソース さつま揚げと青菜の煮物 ひじきのドレ和え キャベツ炒め 607kcal	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜味噌焼き さつま揚げと青菜の煮物 大根梅漬け 茄子わさび 599kcal	山菜そば おにぎり ほうれん草の白和え きんぴられんこん 608kcal	ご飯 ワカメスープ 鶏肉ごまだれかけ あさりバスタ レンコン炒め チンゲン菜菜種和え 615kcal	ご飯 すまし汁 たら葱味噌焼き ポン酢和え アサリと大根の炒め煮 菜の花卵のせ 523kcal	休
8日 カラオケ 	9日 叩いてポン 	10日 カーリング 	11日 コロコロ買い物ゲーム 	12日 歌と合奏 	13日 バケツキャッチ 	14日 休
醤油ラーメン おにぎり チンゲン菜えのき和え さつま芋の煮物 619kcal	ご飯 味噌汁 鶏肉の揚げ煮 南瓜ベーコン炒め 菜の花のからし和え 茄子おかか 651kcal	ご飯 味噌汁 ほっけのバター醤油焼き ひじきの煮物 キャベツ炒め さつま芋のサラダ 633kcal	ご飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 もやしの五目炒め かにかまサラダ 菜の花卵のせ 638kcal	ご飯 味噌汁 赤魚煮付け ベーコンの野菜炒め スパゲティサラダ 春菊ごま和え 651kcal	ご飯 味噌汁 豚肉と白菜の煮込み うま塩サラダ 茄子わさび和え オクラ塩昆布和え 658kcal	休
15日 ボーリング 	16日 カラオケ 	17日 コロコロ買い物ゲーム 	18日 輪投げ フラワーアレンジ 	19日 スリッパ飛ばし 	20日 カラオケ 	21日 夏祭り
ご飯 すまし汁 鶏肉ピーナッツ味噌焼き れんこん金平 かぶの梅肉和え 菜の花和え 566kcal	ご飯 味噌汁 サーモンのマヨネーズ焼き 豚バラ大根 枝豆さつま芋サラダ もやし中華和え 715kcal	おかめうどん おにぎり 絹厚揚げとオクラのそぼろあん もやしの柚子和え 590kcal	ご飯 味噌汁 鱈のチーズ焼き けんちん炒め いんげんのごまよごし マカロニサラダ 783kcal	親子丼 すまし汁 田菜 さつま芋の煮物 白菜の柚子和え 767kcal	ご飯 味噌汁 かわいいの梅煮 そぼろと芋の炒め物 小松菜としめじの和え物 コールスローサラダ 570kcal	夏祭り
22日 カレンダー作り 	23日 ボール転がし フラワーアレンジ 	24日 ボーリング 	25日 歌と合奏 	26日 カラオケ 	27日 バケツにポン 	28日 休
ご飯 すまし汁 さばの煮付け 白菜洋風炒め 南瓜のそぼろあん 人参サラダ 615kcal	チキンカレー 青菜と卵のスープ 南瓜ベーコン炒め ツナサラダ 福神漬 726kcal	ご飯 味噌汁 赤魚の焼き浸し 絞豆腐の炒め煮 ほうれん草ごま和え スパゲティサラダ 636kcal	ご飯 味噌汁 中華卵スープ 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト れんこんの味噌炒め煮 660kcal	ご飯 すまし汁 さわらの照り焼き 切干大根の炒め煮 茄子わさび和え オクラめかぶ 602kcal	カツ丼 味噌汁 煮豆 キャベツしらす炒め あさりと大根の炒め煮 731kcal	休
29日 円山リコーダーズ 	30日 カレンダー作り 	31日 カラオケ 				
ご飯 味噌汁 豚肉と野菜のみそ炒め 京がんもの煮物 コールスローサラダ オクラ沢庵和え 678kcal	ご飯 味噌汁 あじの竜田揚げ ひじきの煮物 けんちん炒め マカロニサラダ 731kcal	ご飯 味噌汁 豚しゃぶの梅ソース 白菜山椒風味煮 大根サラダ 南瓜ベーコン炒め 638kcal				

7月21日は
夏祭りです

