

円山デイサービスカレンダー

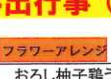
2019年6月

	月	火	水	木	金	土	日
午前	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	休
午後	パソコン・麻雀 囲碁・書道	パソコン・麻雀 書道教室 折り紙	パソコン・麻雀 書道 折り紙	パソコン・麻雀 書道・将棋	パソコン・麻雀 囲碁・書道	パソコン・麻雀 書道 折り紙	休

レクリエーションは

13:30
14:30

まで行います

月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
					ゴルフゲーム  フレンド フレンド フレンド 温たまらん井 薩摩汁 一口がんと煮物 ゆず白菜 うぐいす豆 731kcal	休
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
カラオケ  米飯 味噌汁 豚肉の玉葱ソース炒め 菊花和え カレー風味芋きんぴら ごま風味サラダ 622kcal	カーリング  米飯 すまし汁 カレー青海苔ピカタ 切干大根の炒め煮 スパゲティサラダ オクラたくあん 671kcal	輪投げ  米飯 味噌汁 かに玉 キャベツしらす炒め ひじきと大豆の煮物 漬物 568kcal	ドッチビー  挽肉となすのカレー ワカメスープ さつま芋バター煮 海藻サラダ 福神漬け 743kcal	バケツキャッチ  米飯 味噌汁 麻婆豆腐 さつま芋の煮物 山菜炒め煮 白菜生姜和え 645kcal	カラオケ  米飯 清まし汁 あじの煮付け もやしベーコン炒め なす白だし和え 南瓜サラダ 609kcal	休
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
歌と合奏  米飯 味噌汁 赤魚の煮付け ベーコンの野菜炒め 大根オクラなめこのせ 春菊ごま和え 538kcal	カレンダー作り  米飯 味噌汁 鶏もものさっぱり煮 カレーコロッケ 中華風味炒め もやし柚子和え 616kcal	カラオケ  ひじきご飯 根菜味噌汁 ハーブチキン かぼちゃの煮物 オクラ沢庵和え 565kcal	パットボーリング  米飯 青菜と卵のスープ 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト れんこんの味噌炒め煮 ツナサラダ 689kcal	玉入れ  たねきそば おにぎり カニシュウマイ 二色和え 603kcal	コロコロ買い物ゲーム  米飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 大根サラダ 中華炒め 酢味噌和え 561kcal	休
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
カレンダー作り 	カラオケ  フラワーアレンジ おろし柚子鶏うどん おにぎり キャベツ炒め 茄子わさび和え 639kcal	キックボーリング  米飯 味噌汁 鶏肉甘酢あん キャベツ味噌炒め いんげんのごまよこし 人参サラダ 587kcal	バケツにボン  米飯 味噌汁 赤魚の焼き浸し 白菜洋風炒め 小松菜からし和え パンプキンサラダ 539kcal	カラオケ  米飯 味噌汁 鶏肉の揚げ荷 南瓜ベーコン炒め 菜の花のからし和え 茄子おかか 651kcal	ボール転がし  米飯 味噌汁 白身魚のフライ 里芋の煮物 カニマサラダ ほうれん草の磯和え 676kcal	休
外出行事（北菓楼お買い物ツアー） 						
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
叩いてポン  塩ラーメン ちくわの磯辺揚げ おにぎり オクラめんつゆ和え 656kcal	円山リコーダーズ  米飯 味噌汁 鯖味噌焼き うま塩サラダ さつま芋の煮物 オクラ塩昆布和え 627kcal	歌と合奏  米飯 味噌汁 さわらのハター醤油焼き ひじきの煮物 けんちん炒め さつま芋のサラダ 839kcal	カラオケ  リボン工芸 米飯 味噌汁 豚肉の生姜味噌焼き 山菜炒め煮 大根梅漬け 茄子わさび 597kcal	落とせ落とせゲーム  米飯 味噌汁 赤魚のネギ塩ダレ 豚バラ大根 枝豆さつま芋サラダ 小松菜のお浸し 647kcal	スリッパ飛ばし  米飯 ワカメスープ 豚肉と野菜の味噌炒め あさりパスタ レンコン炒め チンゲン菜菜種和え 662kcal	休

6月16日は
父の日です



夏至