

平成31年2月発行 第60号

**K 円山ハーティケアセンター 広報誌**

# まるやま通信

## 2月行事 節分・雪まつり

2月は節分に雪祭りと沢山のイベントの多い月でした。デイサービスでは一日早く2月2日に節分を行いました。鬼に扮した職員に豆をぶついたり、職員の出し物を見て楽しまれました。今年の鬼役を行った職員が誰か、皆さん分かりますか？



今年も札幌雪まつりに雪像を見に行ってきました。デイサービスでは2月5～8日まで4日間行ってきました。たくさんの方に参加して頂きました。天候にも恵まれ車中から雪像を見学され楽しまれました。ご参加頂いた皆様ありがとうございました。



### 職員紹介



湊 琢哉  
運転手

2月からこちらで仕事する事になりました。皆様のお役に立てるよう頑張ります。私のモットーは明るく楽しく、そして安全運転です。



秋山 絵理  
入浴スタッフ

1月から入浴パートとして働かせて頂いております。皆様から気軽にお声を掛けて頂けるようになれば嬉しいです。よろしくお願い致します。

営業中の見学・体験利用も承っております。ご遠慮なくお申し付け下さい。

※体験利用は送迎・昼食・入浴すべて無料にて行っています。利用増・曜日変更についてもご相談下さい。

札幌市中央区北1条西19丁目1番地27ファミール第2大通 円山溪仁会デイサービス(担当:泉・中谷)

TEL : 011-632-5500 FAX : 11-632-1125

# 円山テニサービスカレンダー

平成31年3月

	月	火	水	木	金	土	日
午前	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	休
午後	パソコン・麻雀 囲碁・書道	パソコン・麻雀 書道教室 折り紙	パソコン・麻雀 書道 折り紙	パソコン・麻雀 書道・将棋 機織り	パソコン・麻雀 囲碁・書道	パソコン・麻雀 書道 折り紙	休

	月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日	3日
					落とせ落とせゲーム 	ボーリング 	休
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	カラオケ	パットボーリング	叩いてポン	カラオケ	キックボーリング	カーリング	休
	外出行事（ランチツアー） 						休
	ご飯 すまし汁 鰯の青のりピカタ 帆立と大根の炒め煮 スパゲティサラダ オクラたくあん 657kcal	ご飯 味噌汁 豚肉と玉葱ソース炒め 菊花和え かー風味芋きんぴら ゴマ風味サラダ 622kcal	ご飯 味噌汁 かに玉 キャベツしらす炒め ひじきと大豆の煮物 漬物 568kcal	シーフードカレー ワカメスープ ミモザサラダ 福神漬け 723kcal	ご飯 味噌汁 白身魚の子リソース さつま揚げと青菜の煮物 ひじきのドレ和え キャベツ炒め 609kcal	ご飯 味噌汁 鶏肉治部煮 大根サラダ 中華炒め 酢味噌和え 561kcal	休
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	バケツにポン	カレンダー作り	カラオケ	スリッパ飛ばし	ピタッとボード	落とせ落とせゲーム	休
	ご飯 味噌汁 鶏もものさっぱり煮 かーコロック 中華風炒め もやしの柚子和え 616kcal	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け ベーコンの野菜炒め 大根オクラなめこのせ 春菊胡麻和え 538kcal	ひじきご飯 根菜味噌汁 ハーブチキン かぼちゃの煮物 オクラ沢庵和え 565kcal	ご飯 味噌汁 鱈のバター醤油焼き ひじきの煮物 けんちん炒め さつま芋のサラダ 714kcal	ためきそば おにぎり カニシューマイ 二色和え 602kcal	ご飯 清し汁 あじの煮付け もやしベーコン炒め 白菜のお浸し 南瓜サラダ 581kcal	休
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	カレンダー作り	カラオケ	ボール転がし	輪投げ	玉入れ	カラオケ	休
	ご飯 すまし汁 鯖味噌焼き ポン酢和え 山菜炒め煮 菜の花卵のせ 551kcal	おろし柚子鶏うどん おにぎり キャベツ炒め 茄子わさび和え 639kcal	ご飯 味噌汁 鶏肉甘酢あん キャベツ味噌炒め いんげんのごまよこし 人参サラダ 587kcal	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜味噌焼き 山菜炒め 大根梅漬け 茄子わさび 897kcal	ご飯 味噌汁 赤魚のネギ塩ダレ 豚バラ大根 枝豆さつま芋サラダ 小松菜のお浸し 647kcal	ご飯 味噌汁 ワカメスープ 豚肉と野菜の味噌炒め あさりパスタ レンコン炒め チンゲン菜葉種和え 662kcal	休
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	ドッチビー	歌と合奏	円山リコーダーズ	コロコロ買い物ゲーム	カラオケ	バケツキャッチ	休
	ご飯 味噌汁 ちくわの磯辺揚げ おにぎり オクラめんつゆ和え 657kcal	ご飯 味噌汁 豚肉と白菜の煮込み うま塩サラダ さつま芋の煮物 オクラ塩昆布和え 689kcal	ご飯 味噌汁 野菜と卵のスープ 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト れんこん味噌炒め煮 ツナサラダ 689kcal	ご飯 味噌汁 赤魚の焼き浸し 白菜洋風炒め 小松菜からし和え パンパンサラダ 539kcal	ご飯 味噌汁 鶏肉の揚げ煮 南瓜ベーコン炒め 菜の花のからし和え 茄子おかか 651kcal	ご飯 味噌汁 白身魚のフライ 里芋に煮物 かにかマサラダ ほうれん草の磯和え 676kcal	休

レクリエーションは

13:30  
〜  
14:30

まで行います

