

平成31年2月

	月	火	水	木	金	土	日
午前	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	休
午後	パソコン・麻雀 囲碁・書道	パソコン・麻雀 書道教室 折り紙	パソコン・麻雀 書道 折り紙	パソコン・麻雀 書道・将棋 機織り	パソコン・麻雀 囲碁・書道	パソコン・麻雀 書道 折り紙	休

月	火	水	木	金 1日	土 2日	日 3日
				叩いてポン 	節分 	休
				ご飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 白菜洋風炒め 茄子おかか 胡瓜沢庵和え 592kcal	ちらしずし 鰯のつみれ汁 さつまいもの含め煮 菜の花の和え物 大豆と金時の煮豆 650kcal	
4日 ボーリング 	5日 カラオケ 	6日 ドッチビー 	7日 コロコロ買い物ゲーム 	8日 バケツキャッチ 	9日 カラオケ 	10日
雪まつり車窓見学ツアー						
ご飯 味噌汁 鰯の味噌煮 中華炒め 小松菜としめじの和え物 コールスローサラダ 569kcal	ご飯 味噌汁 和風きのこハンバーグ ベーコンと茄子の煮物 白菜の梅和え オクラ沢庵和え 633kcal	きつねそば おにぎり もやしのチャンプル ボン酢和え 645kcal	ご飯 味噌汁 豚肉と白菜の煮込み 切干大根の炒め煮 ポテトサラダ 小松菜のお浸し 752kcal	ご飯 味噌汁 鯉の南蛮漬け 白菜コンソメ煮 しらす和え スパゲティサラダ 676kcal	牛丼 味噌汁 レンコン味噌炒め 茄子わさび和え 里芋の煮物 836kcal	休
11日 カラオケ 	12日 カレンダー作り 	13日 玉入れ 	14日 輪投げ 	15日 カラオケ 	16日 ゴルフゲーム 	17日
三色丼 味噌汁 じゃが芋ベーコン煮物 オクラおかか和え 人参サラダ 613kcal	ご飯 味噌汁 鰯の竜田揚げ 京がんもの煮物 青菜ともやし中華和え なます 674kcal	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜の味噌炒め 南瓜ベーコン炒め 一口がんもの煮物 枝豆さつま芋サラダ 775kcal	ご飯 味噌汁 豆乳鍋 レンコン炒め 菊花和え 昆布佃煮 591kcal	ご飯 味噌汁 八宝菜 シーチキンと青菜の和え物 ひじきの煮物 大根サラダ 536kcal	ご飯 味噌汁 鰯の味噌煮 中華炒め 海苔サラダ じゃが芋バター煮 621kcal	休
18日 カレンダー作り 	19日 的あて 	20日 スリッパ飛ばし 	21日 カラオケ 	22日 パットボーリング 	23日 バケツにポン 	24日
ご飯 味噌汁 赤魚煮付け 野菜とベーコンカレー炒め パンブキンサラダ チンゲン菜かし和え 563kcal	ご飯 すまし汁 鶏肉の炊き合わせ 菜種和え 茄子田楽風 切干大根と青菜の、 698kcal	ご飯 味噌汁 鰯の甘酢鍋 根菜きんぴら ハムキャベツ炒め 大根とセロリのサラダ 588kcal	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱塩だれ 南瓜のそぼろ餡 京がんもの煮物 酢味噌和え 674kcal	チキンカレー コンソメスープ 茄子炒め ツナサラダ 福神漬 702kcal	ご飯 味噌汁 豚肉の玉葱ソース炒め 茄子和え もやしの五目炒め 梅風味サラダ 606kcal	休
25日 キックボーリング 	26日 円山リコーダーズ 	27日 カラオケ 	28日 歌と合奏 			
ご飯 味噌汁 麻婆茄子 厚揚げの味噌炒め れんこんきんぴら ほうれん草の磯和え 600kcal	卵とじうどん おにぎり チンゲン菜のからし和え 揚げ出し豆腐 669kcal	ご飯 味噌汁 チキン南蛮 さつま芋レーズン煮 もやしの五目炒め 菜の花えのき 697kcal	ご飯 味噌汁 赤魚葱味噌焼き もやし菜の花和え コールスローサラダ 茄子おかか和え 568kcal			

レクリエーションは

13:30
(
14:30

まで行います



平成31年1月発行 第59号

IK 円山ハーティケアセンター 広報誌

まるやま通信 1月行事 新年会



新年明けましておめでとうございます。今年はいのしし年です。
そこで今回は「猪」の漢字を使った漢字のクイズを作成してみました。
Q1:「御猪口」は何て読むでしょう。正解は下記をご覧ください。
今月は4日に新年会を行いました。ボランティア様「NPO法人シャローム」による
琴の演奏会や職員「新春お絵かき大会」「もじもじ君2019」の出し物を行いました。



Q1: の正解は「おちょこ」です。
日本酒を飲むときに欠かせない、御猪口（おちょこ）です。猪口を丁寧に言う場合、「御」をつけて、御猪口と言いますよね。
お正月は皆さん美味しいおせちやお酒を飲んで楽しいお正月を迎えられたと思います。
2月はしっかりと身体を動かして脂肪を燃焼させましょう。

所長のご挨拶



明けましておめでとうございます

今年は、降雪量が例年より少ないようですが、日増しに寒さが厳しくなっており、インフルエンザの流行は例年より早いそうです。体調管理にはくれぐれもご留意頂き、元気にデイサービスにお越し下さい。

円山溪仁会デイサービスは今年も皆様の元気や健康維持の一助になれるよう、職員一同、研鑽に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧の程宜しくお願いします。

営業中の見学・体験利用も承っております。ご遠慮なくお申し付け下さい。

※体験利用は送迎・昼食・入浴すべて無料にて行っています。利用増・曜日変更についてもご相談下さい。

札幌市中央区北1条西19丁目1番地277ミール第2大通 円山溪仁会デイサービス(担当: 泉・中谷)

TEL : 011-632-5500 FAX : 11-632-1125