

平成30年12月発行 第58号



K 円山ハーティケアセンター 広報誌

まるやま通信

12月行事 クリスマス会

今月は、9日の日曜日にクリスマス会を行いました。
午前中はボランティアによるキューバダンス・オカリナ演奏会で盛り上がりました。
昼食はクリスマス風の洋食を召し上がって頂き、おいしいと好評でした。
午後は職員による余興（マジック・合唱）を楽しんで頂きました。
茶話会のおやつは、ケーキを召し上がって頂きこちらも好評でした。



平成最後のクリスマス会は、大盛況でした。

今年一年ご利用頂き、誠にありがとうございました。

来年も皆様とお会い出来るのを、職員一同心よりお待ちしております。



営業中の見学・体験利用も承っております。ご遠慮なくお申し付け下さい。
※体験利用は送迎・昼食・入浴すべて無料にて行っています。利用増・曜日変更についてもご相談下さい。

札幌市中央区北1条西19丁目1番地27ファミール第2大通 円山溪仁会デイサービス(担当:泉・中谷)

TEL : 011-632-5500 FAX : 11-632-1125

円山テイサービスカレンダー

平成31年1月

	月	火	水	木	金	土	日
午前	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	機能訓練・体操	休
午後	パソコン・麻雀 囲碁・書道	パソコン・麻雀 書道教室 折り紙	パソコン・麻雀 書道 折り紙	パソコン・麻雀 書道・将棋 機織り	パソコン・麻雀 囲碁・書道	パソコン・麻雀 書道 折り紙	休



レクリエーションは

13:30
く
14:30

まで行います

金 4日	土 5日	日 6日
 新年会 ちらし寿司 すまし汁 天ぷら三点盛り さつま芋の煮物 577kcal	 ボーリング ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け ベーコンの野菜炒め スパゲティサラダ 春菊ごま和え 651kcal	休

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
 叩いてポン にゆめん 七草粥 親子いなり煮物 茄子おかか和え 737kcal	 カラオケ ご飯 味噌汁 豚肉の生姜味噌焼き 山菜炒め煮 大根梅漬け 茄子わさび 597kcal	 バケツにポン ご飯 味噌汁 白身魚のチリソース さつま揚げと青菜の煮物 ひじきのドレ和え キャベツ炒め 633kcal	 ドッチビー ご飯 味噌汁 鶏肉の梅肉焼き 大根サラダ 中華炒め 昆布豆 526kcal	 歌と合奏 ご飯 すまし汁 たら葱味噌焼き ポン酢和え あさり大根の炒め煮 菜の花卵のせ 523kcal	 カラオケ カツ丼 味噌汁 漬物 中華風味炒め もやしの柚子和え 692kcal	休

14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
 カラオケ ご飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 里芋の煮物 かにかまサラダ ほうれん草の磯和え 644kcal	 スリッパ飛ばし ご飯 味噌汁 ほっけのバター醤油焼き ひじきの煮物 キャベツ炒め さつま芋のサラダ 633kcal	 キックボーリング ご飯 味噌汁 鶏肉の揚げ煮 南瓜ベーコン炒め 菜の花のからし和え 茄子おかか 651kcal	 みんなで歌おう 醤油ラーメン おにぎり 白菜生姜和え さつま芋の煮物 604kcal	 カラオケ ご飯 味噌汁 豚肉と白菜の煮込み うま塩サラダ もやしの五目炒め オクラ塩昆布和え 648kcal	 バケツキャッチ ご飯 すまし汁 鯉青海苔ピカタ 切干大根炒め煮 人参サラダ オクラめかぶ 619kcal	休

21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
 カレンダー作り ご飯 味噌汁 鮭のチーズ焼き けんちん炒め いんげんの胡麻よごし マカロニサラダ 783kcal	 ゴルフゲーム 親子丼 味噌汁 煮豆 絞り豆腐の炒め煮 茄子生姜醤油 736kcal	 カラオケ ご飯 味噌汁 赤魚のネギ塩ダレ 豚バラ大根 枝豆さつま芋サラダ 小松菜のお浸し 647kcal	 玉入れ ご飯 すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め たけこの金平 かぶの梅肉和え 菜の花和え 578kcal	 コロコロ買い物ゲーム ご飯 味噌汁 かれいの梅煮 そぼろと芋の炒め物 小松菜としめじの和え物 コールスローサラダ 570kcal	 輪投げ ご飯 ワカメスープ 鶏肉ごまだれかけ あざりとパスタ レンコン炒め チンゲン菜菜種和え 615kcal	休

28日	29日	30日	31日
 円山リコーダーズ ご飯 中華卵スープ 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト れんこんの味噌炒め煮 ツナサラダ 660kcal	 カレンダー作り ご飯 味噌汁 赤魚の焼き浸し 白菜洋風炒め 小松菜からし和え パンプキンサラダ 539kcal	 カーリング シーフードカレー 青菜と卵のスープ クリームコロッケ ツナサラダ 福神漬け 819kcal	 カラオケ ご飯 味噌汁 鯖の味噌煮 キャベツ炒め 梅風味サラダ 茄子わさび和え 616kcal



休