

### 避難訓練を実施致しました。

#### 喜らめきの郷の様子



#### 銀河の杜の様子



今年に入り、各所で災害が起こり、多くの人々が被災したり、お亡くなりになられていることは皆様もご存知のことと思います。喜茂別町・留寿都村に関しては、ここ数年、大きな災害は無いとのことですが、「備えあれば憂いなし」、喜らめきの郷・銀河の杜では年2回実施している避難訓練（日中・夜間想定各1回）のうち1回（日中想定）を、このたび実施いたしました。当日参加した職員は本番さながらの雰囲気を取り組みながらも「今後も実際の災害が無いことを祈りたい。」と口々に話しておりました。

# 喜らめき・銀河タイムス

皆様にも、ホッとひと時、お届けします！



社会福祉法人 湊仁会 経営理念

- 一. 安心・安全
- 二. 信頼・満足
- 三. 地域に貢献

### Best Foto

今月の素敵な1枚をご紹介します



首の体操右、左！凝りもほぐれてご満悦



外の空気はやっぱりうまい！花もきれいでご満悦





エ

リ

さ

ん

ぼ



今回は、きもべつ喜らめきの郷の看護師、野村英梨<sup>のむらえり</sup>さんが訪れた魅力溢れる羊蹄山麓の周辺スポットをご紹介します。

こんにちは！喜らめきの郷で看護師をしている野村です。最近、銀河の杜にもお邪魔させてもらっています。今回は私達が（息子の<sup>そら</sup>颯と2人）8月にぶらぶらとお散歩をした地元真狩村をご案内したいと思います。

まずはご存知の方も多いかと思いますが、真狩村は「北酒場」でおなじみの細川たかしの出身地です。村を流れる真狩川の川べりには銅像と手形パネルがあり、パネルは触れると代表曲が流れます。（現在手形はコロナウィルス対策ではずされていますが・・・残念）この日は、特徴がありシンプルなデザインで過去に建設大臣賞「手作り郷土賞」を受賞した散策路を川のせせらぎを聞きながら歩きました。

その後は道の駅にあるカフェでソフトクリームを食べました。※写真のサイズで¥380！すっきりとした味わいの甘さなので子どもでもペロッと食べられます。

皆さん、真狩村で自然を満喫した後、おいしいスイーツも満喫してみませんか？こんな笑顔になりますよ



### 山麓産で「もういっぴん」

喜らめきの郷、銀河の杜、それぞれの管理栄養士が山麓産の食材を使い、栄養価を考えた簡単に出来る一品をご紹介します。皆様のご家庭で食卓の「もういっぴん」になると幸いです。今回は銀河の杜、岩崎管理栄養士が内容を変更し、七夕の行事食をご紹介します。

七夕の日に、喜らめきの郷・銀河の杜では「七夕ちらし寿司」を提供いたしました。星型の人参と天の川に見立てた錦糸卵で七夕を表現し、人気の寿司えびを真ん中に盛り付けています。

ご利用者様からは「彩の良い盛り付けだしおいしい！」と大好評でした。

また、デザートには地元喜茂別産のメロン、羊蹄レッドをご賞味いただきました。

※今回のこのメロンは職員のご実家で取れたものを提供させていただきました。

羊蹄山麓地域は食材の宝庫です。そんな地域で取れた「おいしい食材」を使って今後も少しでもご利用者様の嗜好に合った日々の食事、行事食を提供出来ればと考えております。

