

# きもべつ喜らめきの郷・るすつ銀河の杜 敬老会を開催しました

## 喜らめき銀河タイムス



社会福祉法人溪仁会 経営理念  
一 安心・安全  
二 信頼・満足  
三 地域に貢献



平成28年9月7日（水）きもべつ喜らめきの郷、9月14日（水）るすつ銀河の杜にて、敬老会を開催しました。

当日は、各町村長にお越しいただき式典を行いました。また、地元のボランティアさん（あやめ会・双葉二十日会・こすもす・ラビット演芸クラブ）による余興を鑑賞し、お祝いムードたっぷりの一日になりました。

最高齢は、きもべつ喜らめきの郷で99歳、るすつ銀河の杜で100歳の方でした。お二人ともに女性で、元気にこの晴れの日を迎えられました。

皆さまおめでとうございます！



### 第3回「喜らめき祭」と留寿都ふるさと祭りの様子



百歳のお祝いで内閣総理大臣表彰を各町村長から授与されました。  
当日は、表彰状と記念品が渡され、お二人ともに大変喜ばれておられました。



お二人に長生きの秘訣を尋ねてみました。  
返ってきた答えは、全く同じで「何でもよく食えること」との返答でした。  
皆さんぜひ参考にして、健康に長生きできるように、日頃の生活習慣を見直してみたいかがでしょうか？