

こまち倶楽部

令和1年6月

★ 第143号 ★

こまち・るぴなす苗植え

5月の恒例になりましたこまちガーデンの苗植え。今年は風が少し強かったですが、晴天に恵まれ、みなさんでワイワイ花や野菜を植えました。現在、トマトや枝豆などがすくすく成長しています。野菜の日々の成長を愛で、収穫を心待ちにする今日この頃です。

★こまちガーデン★



★るぴなすガーデン★



避難訓練をしました

5/23(木) 14:00 より新入職員を中心とし、火災を想定した避難訓練を行いました。防災協会立ち合いのもと、今回は、運営推進会議の委員のみなさまにも訓練の様子をみていただきました。訓練では、火災が発生した際に鳴る大きなサイレンの音にびっくりされる方も多く、避難の際には皆様の不安なお気持ちに寄り添うことも大切だなと感じました。

6 月には、るぴなすでも避難訓練を行う予定です。7月には入居しているマンションの消防訓練もあります。地域の皆様と連携して、万一来臨に備えてしっかり訓練をしたいと思います。



こまちテラス(認知症カフェ)

偶数月の第二水曜日に開催しています。認知症の方や認知症のご家族様を介護されている方、地域にお住まいの方や専門職の方など、どなたでも参加することができるカフェです。

令和最初のこまちテラスでは、『腸活とは???お腹からスッキリ健康!!!』をテーマに、当施設の看護師がお話させていただきます。ぜひ遊びにいらしてください。

【次回開催予定】

6/12(水) 13:30～ 参加費 100 円

内容:腸活とは???お腹からスッキリ!健康!!(14:00～)

講師:当施設 看護師

6月の行事予定

以下の予定となっておりますが追加変更となる場合がございます。

6/15(水) イスヨガ 14:00～

6/12(水) 2・3F 外出レク

6/19(水) 4F 外出レク

6/19(水) 椅子ヨガ 14:00～

6/26(水) 2・3F 外出レク