

こまち倶楽部

平成31年2月

★ 第139号 ★

お正月 ♪ ♪ ♪

年初め、各ユニット思い思いに過ごされていきました。小規模では近くの神社へ初詣に。2階、3階ではゲームやお汁粉を作って食べたいと楽しいひと時を過ごしました。今年も風邪やインフルエンザに気をつけて、楽しく過ごしましょう！



4階ユニット新年会

1月12日 4階ユニットにて新年会を行いました。
お琴や二人羽織など、催しがいっぱいでした！

みなさんとても
楽しまれました♪



こまちテラス(認知症カフェ)

偶数月の第二水曜日に開催しています。認知症の方や認知症のご家族様を介護されている方、地域にお住まいの方や専門職の方など、どなたでも参加することができるカフェです。

内容は施設職員のお役立ち情報や外部講師をお招きすることもございます。是非お時間がありましたらお越しください！お待ちしております。

【次回開催予定】

2/13(水) 14:00～ 参加費 100円

内容:腰痛予防～腰痛を知って無理なく雪かき♪～

担当:当施設 介護福祉士

2月の行事予定

以下の予定となっておりますが追加変更となる場合がございます。

2/1(金):節分

2/5(火):スノーキャンドル 18:30～

2/6(水):イスヨガ 14:00～

2/13(水):こまちテラス 14:00～

2/20(水):出前の日

イスヨガ 14:00～