

こまち倶楽部

平成28年2月

★ 第103号 ★

初詣に行ってきました♪

今年も1月1日(金)～1月3日(日)にかけて毎年恒例の初詣へ小規模のご利用者様が「こまち代表」として瑞穂神社へ行ってきました。

皆様、真剣な眼差しで、じっくりと願い事をされていました。その後は恒例のおみくじを行い、「末吉」「大吉」を引き当て、一喜一憂しながら今年1年の運勢を占っておりました。

今年1年も皆様が、健康で充実した年になるように心よりお祈り致します。



今月のこまちクラブ

今回は「こまちスノーキャントル」に向けて、皆さんでステンドグラスの作成をしました。

切り抜いた色とりどりのセロハンをペットボトルに貼ることで装飾をして頂きました。皆さん、大変熱心に取り組んでおり、各々オリジナルのステンドグラスを作成されていました。

当日は天候に恵まれるはずです!! 綺麗な冬景色を堪能したいと思います。



冬に多く見られる感染に気をつけましょう。

例年、この時期を迎えると「インフルエンザ」や「ノロウイルス」の感染の報道が多く見られております。寒さが厳しい季節でもありますので、くれぐれも体調管理にお気をつけください。例年となりますが、今回も「インフルエンザ」について記載しますので、ご参考にしてください。

今年のインフルエンザの傾向について

今年はAH3亜型(A香港型)が流行しています。近年の傾向からするとA香港型とB型が流行することが多いため、今後もこの2つが流行する可能性が高そうです。最近のインフルエンザの傾向として、熱があまりあがらないタイプのインフルエンザも珍しくないことから、普通の風邪との区別がつきにくいことが多いようです。

初期症状や特徴について

インフルエンザは突然、体温が急上昇し 38～40 度近くの高熱が出る特徴があります。全身にあらわれる倦怠感や関節炎なども特徴的で、これらの症状がある場合は、すぐに病院へかかるようにしましょう。また、インフルエンザだと気付かずに市販の解熱剤を使用すると、15 歳未満のお子さんの場合はインフルエンザ脳症を引き起こす危険性もあるため、十分に注意をしましょう。

感染対策について

1. 正しい手洗い:外出から帰った時などは石鹸を使ってこまめに手洗いを行いましょう。
2. 休息をしっかりとる:身体の抵抗力を高め、ウイルス感染しにくくなります。
3. 予防接種を受ける:インフルエンザになる可能性を減らします。重度化を防ぐことができます。
4. 人ごみを避ける:人ごみには病原体であるウイルスを持った人達がいる可能性が高いです。
避けることが難しい場合はマスクを使用することも有効な方法です。
5. 温度や湿度に注意する:ウイルスは低温・低湿を好みますので、お部屋に加湿器がなければ洗濯物を部屋に干したり、濡れたバスタオルを干すだけでも有効です。

運営推進会議を開催しました。

詳細については、当施設に掲示している議事録を閲覧頂く他、ご希望の方にはコピーをお渡し致しますので、お気軽に申し付けください。

～報告・検討内容～

1. 施設サービスの利用状況報告
2. 小規模多機能型居宅介護の利用状況報告
3. 「溪仁会グループ CSR レポート 2015」について

2月の行事予定

- ・2/03 日(水):豆まき
- ・2/04 日(木):スノーキャンドル
18:30～19:30
- ・2/17 日(水):デザートハイキング
14:00～15:00