

敬樹園だよりvol.51

ik eijuen



西円山ヒルズSTORY VOL.7

若手介護職員が語る!!

「実際どうなの? 介護のホンネ」

新年明けまして おめでとうございます



今後の私たちを取り巻く環境は決して明るいものではないのかもしれませんが。これから先の2025年には高齢者人口が全国で3,657万人となり、そのピークは2042年に訪れると予測されています。しかし、介護保険制度を支える保険料を負担する40歳以上の人口は2021年以降に減少をしてゆきます。それと同時に39才未満の人口も減少してゆくことが予測されています。この人口構造の変化は介護保険制度の運営を困難にするばかりではなく、増加する要介護高齢者への介護サービスを提供する担い手そのものが不足することを意味しています。

昨年度は5年に1度の介護保険法の改正の年。これから訪れる増加する要介護高齢者への対応として、「重度化防止」と介護保険法の基本である「自立支援」はこれまでよりも一層強調され、また介護人財の確保と生産性の向上が挙げられています。このことは要介護高齢者の増加と重度化、介護従事者不足という現状の問題がさらに深刻になることを予測したものと言ってもいいのかもしれませんが。

しかし、今後の労働人口の減少と高齢化の中、人財が不足することは介護業界のみならず国内の多くの産業での大きな問題となっています。その中で現在と同様なシステムでのサービス提供は困難です。現状のシステムを分析して、僅かなロスの改善や発想の転換をすることで、私たちが目指す「安心・安全」なサービスを目指さなければなりません。

また、年々進化する介護ロボットやAI機器等を積極的に導入し有効活用することは、ご利用者の快適性、職員の負担の軽減にもつながると思います。まずは、自分たちの足元を見渡しながらか当施設の理念である「こころの人生に寄り添う」サービスを達成するためにチーム力を合わせて臨んでまいります。

ご利用者、ご家族、地域や関係機関の皆様には本年もご指導の程よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 溪仁会 西門山敬樹園
園長 菊地 一朗



年末に餅つきをご利用者で行いました。皆さん、昔何升もの餅をついていただけに、杵を持つと顔つきが変わり、車椅子からも立ち上がり、昔ながらに勢いよく振り下ろしていました！周りで見っていたご利用者も「よいしょー、よいしょー」と掛け声をかけ、とっても盛り上がりました。その甲斐あって、今年の餅も“ノビノビ”しており、皆さんの寿命も身長も“ノビノビ”でしょう！



餅つき：2018.12.27



12月31日夕食



きのこッパリご飯
年越しそば
ますの塩
茶碗むし
かときりみぞれ和え

1月1日朝食



お雑煮
正月祝い膳
きんぴらごぼう
牛乳
甘酒

1月2日昼食



鶏の甘辛丼
須磨氏汁
煮しめ
お漬物
ミックスゼリー

年末年始の 献立ご紹介

管理栄養士
神 明子

北海道式に大晦日の夕食からお正月献立にて提供しています。お雑煮の餅は安全に加工された餅を使用しております。



新年交礼会では、1年の無病息災を願い、御屠蘇で乾杯しました♪久しぶりのお酒に「美味しいね！おかわり！」や、「辛〜い(++)！」という声があがっていました！平成最後の1年、皆様が健康に過ごせますように★

今年も楽しい
一年に
しましょうね♪



若手介護職員が語る !!

「実際どうなの？ 介護のホンネ」

ニュース等でも頻繁に取り上げられている超高齢社会における介護人材不足。その背景には3Kといわれている職種ということもあり、そのイメージを払拭するため、自治体や国でも様々な魅力推進の事業が実施されています。当園でも、若手介護職員にスポットをあて、介護のホンネをインタビューしてみました！

『介護職員になったきっかけは？』

藤澤 高校で、介護職員初任者研修が取得できたことと将来役にたつ職を、と介護の就職先を札幌で探し、敬樹園の職場説明会に参加したのがきっかけで入職しました。地元を離れて姉と二人暮らしも4年目です。



稲場 前職は看護助手として病院で働いていました。介護の資格がないため、身体介助は担当せず患者さんと接していく中で、私だったらもっとこうしてあげられる、という想いが強くなり、受講支援制度^(※1)がある敬樹園に転職を決めました。入職2年目で、実務者研修を経て念願の介護福祉士を取得することができました。



『敬樹園の印象は？』

***先輩が教えてくれるので、入るまでの不安は払しょくされた。**

西原 特養は要介護3以上の方が入所されているということで、もっと寝たきりの方が多いのかと思いましたが、ご自身で歩かれたりする方も多く、思ったよりも重介護ではないなあと思いました。入職して1か月程度は、先輩がマンツーマンでついてくれ、一から教えてくれたので初めての介助なども不安なく、少しずつできることが増えてきて、業務の幅が広がってきたことが楽しいです。夜勤も昨年秋ごろから入れるようになり、ご利用者の一日の流れが自分で関わってみてようやく理解できた、という感じです。敬樹園は行事が多い印象で、特に花火大会が印象に残っています。夜、ご利用者が皆さん外にでて、屋内でも、車いすから乗り出すように窓から眺めて、夏の風物詩の花火を楽しまれている光景がとっても楽しそうで、よいな～と思いました。職員も皆仲が良く、楽しく働かせてもらってます。



***遠慮せず意見を言える機会があるのが楽しい！**

畑中 介護職だけの会議があり、業務をどうするか？夜勤をどうするか？など介護職員全体でいろんな議論を交わしています。新人も意見を言いやすい雰囲気を作ってくれるので、遠慮せず発言でき、皆さんのいろんなことに対する考えも聞けて楽しいです。普段、なかなかゆっくり話す機会もないので、数時間があつという間でした。研修も外部講師を招いて毎月開催されるので、学ぶ機会があるのと、夜勤明けや公休のときはわざわざ来なくても、後日ビデオ視聴できるので、楽になりました。あとは、外部の研修も他事業所の人と交流できるのが楽しいと聞いたので、参加してみたいと思います。



『介護をする上で大切にしていることは？』

***日々変わるご利用者の体調・ニーズにあった支援をしていきたい。**

稲場 自分の想いを伝えることができないご利用者が多いので、表情や言動からくみ取れるように、日々観察を心掛けています。生活の場でもあるので、楽しく暮らせるように、楽しいことを一緒に共有できるようにコミュニケーションを図るようにしています。普段、ご自身で動けず、車いす介助していたご利用者が、あるとき、ご自身で足でこいで車いすを自走していたのを見かけたときは「こんな潜在能力を秘めていたのか！」と衝撃でした。できないと決めつけず、自分が関わりをもっていく中で、その方のできることを引き出してあげることは、やりがいとなります。

***職員の連携で丁寧に支援をしていきたい。**

藤澤 職員数が少ないときは、ゆっくり介助してあげたいと思う反面、次の方をお待たせしてしまうので、心苦しいこともあります。そのようなときは、職員との連携が大切だと痛感しています。2階は面積も



にしはら せいや
西原 誠也

派遣1年目。
趣味：サッカー。日曜はフットサルで汗を流し、冬はスノーボードなどスポーツマン。



ふじさわ さき
藤澤 咲季

高卒後入職4年目。
趣味：絵を描くこととカラオケ・音楽鑑賞。米津玄師はメジャーDB 前からのファン。



はたなか ゆう
畑中 由

専門卒後入職3年目。
特技：遊び発掘。すきま時間にレクを考案するのが得意。



もり まゆみ
森 まゆみ

専門卒後入職2年目。
趣味：絵を描くこと。元美術部で感染委員会のポスターなども担当しています！



いなば ちほ
稲場 千保

入職2年目。
趣味：ディズニーランド 昨年は3回旅行達成！嵐のコンサートにいくのも楽しい！

広いので、職員同士が、互いの業務も気にかけてながら、動いています。「さっきは助かった～、ありがとう」と職員から言われたり、頼りにされていると感じることもあり、嬉しく思います。入職当初は、業務を覚えるのに必死でしたが、ご利用者はもちろん、周りの職員のことも含めて動けるように、少しは成長しているのかな、と思います。



『受持ちのご利用者さんとの印象に残っていることは？』

森 「尿意便意ともになし」という情報の方が入所されてきて自分が担当として関わっていく中で、現在はトイレで排せつできるようになったことです。きっかけは、どうしたらご本人がオムツ汚染等の負担なく生活できるか、と思案している中で、意思表示があるのでは？と思う場面に気づけたこと。カンファレンスにて検討し、トイレに挑戦。今ではご利用者もお元気になられて、喜ばれていることが、自分にとっても嬉しいです。先輩職員にも褒められて励みになりました。



『介護記録が電子化されてどう変わった？』

畑中 記録時間がかなり短縮されました。手書きだと時系列で書くための待ち時間もりましたが、タブレットだと、都度入力でき、最終書き込みもすばやく見ることができます。引き継ぎ等で活用でき、時間があいた分、ご利用者を撮って、「自分が写ってる！」と喜んでくれるので、一緒に楽しめるコミュニケーションツールにもなっています♪めずらしく歌ったご利用者の動画を撮り、ご家族にお見せしたら喜んでくださったのも良かったです。

『これからの目標は？』

西原 ご利用者のできることを継続できるような支援と、近況などをご家族に的確に説明できるようになりたいな、と思います。

森 情報共有が必要な場面が多いので、もっと医療的な知識なども身に付けて、理解した上で的確に情報伝達できるようになりたい、と思います。

藤澤 忙しい中でも、ご利用者に日々楽しいと感じてもらえるようなコミュニケーションを積極的に図って、信頼関係を築いていきたいです。

畑中 聞いたら必ず的確な返事がかえってくるような頼れる先輩になれるよう、ご利用者と日々しっかり関わりながら、介護技術・知識をもっと深めていきたいです。

稲場 日々その方の変化を見逃さないよう関わって、そのときのニーズにあった支援を提案発信できるようにしたいと考えています。



『介護職ってズバリ？』

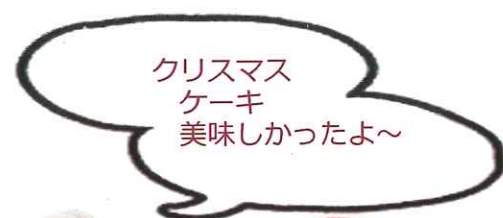
畑中 一日でこんなに“ありがとう”っていわれる職業ってないのでは。入浴・食事・排せつだけじゃないのですよ。一杯のお茶を汲んでも「ありがとう」、関わるたびに「ありがとう」、たくさんの「ありがとう」に包まれるお仕事です。究極の接客業ですね♪



介護って、究極の接客業！



12月25日にクリスマス会を行いました。サンタさんに、トナカイさん、クリスマスツリーさんまで登場し、楽しいランチタイムとなりました！
プレゼントは、担当サンタさん（担当介護職員）が心をこめて作った、皆さんの笑顔がたくさん詰まったアルバムでした。もらったご利用者もとても喜ばれ、何回も眺めていらっしゃいました。
いくつになっても、クリスマスプレゼントをもらうのは、とても嬉しいものですね！来年のプレゼントは何かな～？お楽しみに！！



秋の味覚祭

秋の味覚の代名詞ともいえる「焼き芋」をご利用者の皆さんと一緒に味わう企画を開催しました！スプーンで小さく刻んでからお口へ運ぶ方もいれば、大きなお口を開けてぱくりと食べられる方も♪「甘くて美味しい～」と皆さん大喜びでした♪



2018.11.12~16



背中側だけではなく、座面も傾きますよ〜



～職場体験後の感想～

- ・最初は緊張したが、とても楽しく、もっと長い時間で来たかった！
- ・ご利用者は最後まで話を聞いてくれて、肯定してくれるので嬉しかった。またご利用者とお話したい！
- ・職員のご利用者への声掛けが、どんなことでもプラスになるような言葉ですごいな、と思った。
- ・高齢者疑似体験セットでの麻痺体験が初めてで、大変さが初めてわかった。



お楽しみクラブ



毎月、第1木が2階、第3木が3階にて、季節に合わせた、少人数でのレクリエーションを開催しています。寒い時期は室内でトランプや、ゲーム大会、暖かい時期は園庭をお散歩したりしています。

11月は中学生と一緒に、スカットボール大会を行いました！最初はノリ気ではなかったご利用者も、いざ出番が来ると本気スイッチON！車いすから立ち上がって打とうとする方も！球の勢いは、なぜか男性より女性が強くて、職員や中学生より上手にゴール決めていました！



1月は、敬樹園初の神社がお目見えしたので、ご利用者にも1年の抱負を祈願してもらえるように、絵馬づくりをしました！神社は職員初の手作りです！なかなかの出来栄だとご利用者も喜ばれ、初詣してくれました！皆さんと一緒に飾り付けもし、楽しかったと好評でした！

町内会の方よりペットボトルキャンドル♪



ご利用者も、綺麗なキャンドルに「わあ～きれいだねえ～」と感激されていました！そして記念撮影も！円山西町町内会の皆さま、素敵なクリスマスプレゼントを有難うございました！



12月23日(日)、円山西町町内会のイベントで、ペットボトルキャンドルを園庭に灯していただきました～！ご近所の生活介護支援事業所「霖雨の邑」様も4名参加され、

町内会の方と一緒に綺麗にペイントされたペットボトルがたくさん！ろうそくの明かりに灯されて綺麗に園庭を照らしてくれました！

家族会のお知らせ

ご家族の皆さまへのアンケートにご協力いただき、誠に有難うございました。ご意見ご要望に基づきまして、家族会を下記の日程で行うこととなりました。詳細につきましては、別途ご案内させていただきますが、質問事項等への回答なども含め、実施させていただく予定です。たくさんのご家族様のご参加をお待ちしております。

日程：平成31年 **3月2日** (土)

富士メガネ様来所

12月17日、富士メガネ旭ヶ丘西友店さんがボランティアで来て下さいました！メガネの調整やクリーニングなど、中々外へいけないご利用者にとっては大変ありがたいことです！ありがとうございました！



行事予定

2
February

1日(金) 節分 各階で豆まき♪
10:30～2F
10:50～3F



13日(水) 雪とふれあう会～各フロアに雪だるまが登場！
10:30～2F
10:50～3F



鬼は外～
福は内～



23日(土) ボランティアドッグ 10:45～

3
March

5日(火) お料理会 2F 14:00～
12日(火) お料理会 3F 14:00～

今年はどんなメニューになるかお楽しみに♪

23日(土) ボランティアドッグ 10:45～

ひな人形も
可愛いよ～



編集
後記

いよいよ新元号に変わる特別な瞬間を迎える年となりました。「国家の内にも外にも、および天にも地にも平和が達成される」という願いと理想が込められた『平成』という時代が終わり、次なる時代の元号にはどんな願いがこめられるのでしょうか？新しい時代の幕開けにワクワクしますが、広報誌も、より楽しみにしていただけるような紙面づくりを目指して参ります。(広報委員 CN)

※広報誌への写真掲載に関しましては、承諾を得た上で掲載させていただいております。