

ik

敬樹園だよりvol.48

eiijuen



2018年は北海道150年  
Hokkaido's 150th Anniversary

西円山ヒルズSTORY vol.5

西円山敬樹園 生活相談課 副主任 平野 康文

2018年介護保険制度改正！  
西円山敬樹園の新たな挑戦！

4

April

anniversary ceremony



平成 30 年 4 月 20 日 (金) 36 周年開園記念式典を行いました。

ゲストには、併設する「ケアハウスカームヒル西門山」のコーラスグループの方々をお招きし、美しいハーモニーでお祝いしていただきました。ご利用者にも聴きなじみのある歌ばかり、口ずさんだり、リズムをとられているご利用者が多く見られました。ラスト曲「春がきた」では、歌詞をみながら、皆さんで大合唱！中には、涙を浮かべている方もいらっしゃいました。



お化粧をすると、お出かけ気分になられるのでしょうか♪普段お部屋で過ごすことが多いご利用者もずっとロビーで過ごされ、スカーフを巻いたりおしゃれを楽しんでいらっしゃいました。また、普段はコミュニケーションをとることが難しい方も、口紅をみると、唇を出して協力して下さいました♪



お食事の形態にご紹介いたします

## 常食



松茸ご飯  
海老団子の清し汁  
刺身盛り合わせ (マグロ・サーモン・甘エビ)  
茶碗蒸し  
きゅうりの酢の物  
さくらゼリー

常食はご利用者の嗜好に配慮し、かたいもの・噛み切りにくいものは避けた食材を利用したメニューです。今回は春のお祝いのお膳でしたので、入居されている皆さんが好物に挙げられる事が多い、お刺身と茶碗蒸しを中心とし、盛り付けや彩りに気を配りました。大変好評でふだん少食の方にも召し上がって頂け、笑顔もみられました。

## 軟菜食



常食のメニューを基本に主食をお粥にし、食材によっては切込みを入れる、あんをかけるなど食べやすさに配慮したお食事です。

## 刻み食



軟菜食を細かく刻み、咀嚼しなくても良い形態にしたお食事です。

## リト食



舌でつぶせるムース状の食品を使用し飲み込みやすさに配慮したお食事です。今回のメニューは

ミキサー粥  
鮭の照り焼き野菜添え  
筍、こんにゃく、海老しんじょうの煮物  
しば漬け  
さくらゼリー

口に入ると噛まなくても良いくらいやわらかいのですが、食材によっては実際の食品と変わらない形で提供する事ができ、見た目でも楽しんでいただけます。(今回は鮭・ブロッコリー・たけのこが元の食材の形を楽しめるようになっています)

## 2018年介護保険制度改正！西円山敬樹園の新たな挑戦

### はじめまして

今年の2月1日より異動して参りました平野康文と申します。施設ケアマネジャー・相談員として勤務させていただいております。皆様にはこれからいろいろな場面でお世話になりますので、自己紹介と平成30年の介護保険改正を踏まえ今後の抱負などについてお話ししたいと思います。

私は、平成14年に「グループホーム西円山の丘」(※1)に介護職として入職しました。グループホームとは認知症の方が集団で生活する場であり、初めて福祉の世界に携わった私にとっては、どのように関わりを持ったらよいのか全く分からず毎日が学びの場となりました。

次に「居宅介護支援事業所」へ異動し、ケアマネジャーとして在宅支援に携わる機会をいただきました。そして在宅に近い施設、「ケアハウスカームヒル西円山」(※2)へ異動、そこでは生活相談員として、ある程度自立されている方への支援など間接的な支援方法などを学ぶことが出来ました。

そして、この度の西円山敬樹園への異動となりました。これで西円山ヒルズ全制覇です。3施設のことについては、なんでも聞いてください。となるよう、敬樹園に来て約2ヶ月、新しい環境に慣れていく中で、施設ケアマネジャーとして何が求められるのか？何が出来るのか？そのようなことを日々考えております。



### 何が変わった？2018年度介護保険法改正

今年度は介護保険法改正でもあり、団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、国民一人一人が状態に応じた適切なサービスを受けられるよう、様々な取り組みが必要とされています。

- 地域包括ケアシステムの推進
- 自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現
- 多様な人材の確保と生産性の向上
- 介護サービスの適正化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保

の4つの重点項目が上げられています。特に「自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現」については施設に求められる最重要課題となっています。

「自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現」するため、私たち特養などの施設においては、これまで以上に褥瘡発生予防の更なる対応の強化や、排泄の自立に向けた取り組みも、各種ガイドラインに基づいた根拠のある対応が今まで以上に求められるようになりました。私たち施設は今回の制度改定の内容を踏まえ、ご利用者が安心・安全にサービスを受ける事ができるような観点から、次のような取り組みを進めていくことが必要であると考えています。

生活の中での個別的なリハビリは、リハビリテーションの専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が入所、短期入所、通所の各ご利用者の状態を確認し、介護職員との連携による機能訓練としてこれまでも行ってきました。これからは、更に医師、看護師、リハビリ職員との専門的評価に基づいた重度化防止のケア提供が必要になります。

### チームワーク・職種間の更なる連携

具体的には、下記2点が求められています。

#### (1) 褥瘡の発生予防の支援

褥瘡は単なる皮膚疾患というだけではなく、褥瘡ができることによって二次的な合併症を生じ、生活を大きく変化させてしまうことがあります。褥瘡の発生と関連の強い項目について、定期的な評価を行い、その結果に基づいて計画的に管理する事が重要となります。

#### (2) 排泄に介護を要するご利用者への支援

身体的な側面からの支援だけではなく、精神面への支援にも繋がり、日常生活を送る中でリズムを作ることや自尊心の保持にも繋がってきます。褥瘡と同様に他職種が協働して支援計画を作成し、評価を行っていくことが求められています。

以上の事については、今後施設として、施設ケアマネジャーとしても重要課題として認識しており、検討を重ね、より良いサービス提供ができるように取り組んでいかなければなりません。

最後になりますが、敬樹園の各専門職の知識や技術を向上させるだけではなく、各々の専門性を集結させチームが一丸となって同じ認識・目標に向かっていくことが重要です。しっかりと話し合い計画し実施したことについて評価を徹底していくことが、より良いサービスに繋がっていくと考えております。今後、施設ケアマネジャーとして単に調整役になるのではなく、ご利用者が安心

した生活を送ることができますよう、ご家族様への情報提供や密な連絡を行い更なる信頼関係の構築に努めて参りたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



2

February

## events album

3

March



節分



今年は紅白玉を投げて「鬼は外！」普段もの静かな方も俊敏な動きで投げつけ、中には立ち上がる方も！熱く盛り上がった節分でした！

2018. 2. 3



3月と4月に行った甘味喫茶！かぼちゃ入りのおしるこが大人気でした！昔はかぼちゃがご馳走だったので、懐かしいと大変喜ばれていらっしゃいました。

雪とふれあう会では、大きな雪だるまが大人気！皆さん、記念撮影ではにこにこ笑顔でピースサインをしてくださいました！

ねえ、これ本物の雪なの？

そだねー！



events schedule

## 年間行事予定

春

■開園記念式典 (4/20)

たくさんのご参加  
有難うございました。

■園庭お花見散歩

今年の見頃はいつかな？  
ぽかぽか陽気に包まれながら、お花見しましょう



■花火大会 (7月下旬)



秋

■出前お食事会 (9~10月)

やはり人気はお寿司かな♪  
ご家族様もぜひ一緒に♪  
(お1人1回)



■クリスマス会 (12/25 火)



■餅つき (12/27 木)

本物の杵と臼で餅つきを  
懐かしんでいただきます！



■節分 (2/1 金)

■雪とふれあう会 (2/13 水)

4

April

5

May

6

June

7

July

8

August

9

September

10

October

11

November

12

December

1

January

2

February

3

March

■外出行事 (5~7月)

お1人1回、7~8人ずつ、お身体にあわせた行き先でランチや軽食を楽しんでいただく予定です♪回転寿司や動物園、大型ショッピングセンターなど、ご家族様も同行できますので、お気軽に問合せください。



■夏祭り 7/7 (土) 決定！

焼き鳥などの出店もたくさん♪  
ボランティア様による余興など  
敬樹園最大のイベントです！

夏

■敬老祝賀会 (9/14 金)



■秋の味覚祭 (11/12月~16 金)

ほくほく焼き芋で  
食欲の秋を満喫週間♪  
園児たちも遊びに  
来てくれます♪



■新年交礼会 (1/4 金)

お屠蘇で新年をお祝いします



■お料理会 (3/5 火・3/12 火)

冬

## club schedule

ボランティア様のご協力により様々なクラブ活動もあります♪

音楽

第1・3週 月  
10:00~11:00

ピアノ伴奏に合わせて童謡や唱歌を歌ったり、手遊び歌や曲名あてクイズなど、楽しく活動しています。

カラオケ

第4週 月  
10:00~11:00

様々なジャンルの唄を歌ったり、歌うことが恥ずかしい方は聴くだけでもOK。音に触れるクラブです。

フラワー

第2週 木  
10:00~11:00

出来栄が心配な方もボランティアさんが教えて下さるので安心して楽しく参加できます

お楽しみクラブ

第1・3週 木  
10:00~11:00

今春スタートの新企画！生活相談員が様々な遊びや、お天気のいい日は園庭お散歩なども♪

ボランティア様  
大募集！！

左記クラブ活動の他、どんなことでも大歓迎！ご興味のある方はお気軽にお問合せ下さい！

喫茶営業日以外も喫茶スペースはご自由にご利用ください



喫茶「樹」

■毎月第1・3金曜日  
10:30 ~ 15:00

■毎月第2・4金曜日  
14:00 ~ 16:00



ボランティアドッグ

■毎月第4土曜日  
10:45 ~ 11:15

4/27 (土)  
5/24 (土)  
6/24 (土)



イトーヨーカ堂出張販売

■毎月第2土曜日  
10:00 ~ 11:30

5/10 (土)  
6/10 (土)



## 除雪パートナーシップ制度で安全運転!

昨年度より利用開始した除雪パートナーシップ制度。今年はいよいよ雪もとけはじめた2月末、再び大雪がふりましたが、ちょうどその週末、平成30年3月3日にタイミングよく利用することができ、道路が広く通行しやすくなりました。これからの季節はスピードが出やすくなります。配達業者様、送迎車、ご家族とたくさんの車両が通行しますので、特に見通しの悪いカーブはスピードに気を付けていただき、事故のないよう安全運転をお願いいたします。

## 円山動物園スノーフェスティバルで氷の滑り台作成!

雪まつり開催に併せて円山動物園で冬のイベントが行われました! その氷の滑り台制作を当園職員も円山西町町内会の皆様と一緒に手伝いさせていただきました!



## 「なるほど身になる福祉講座!」第5弾!

円山西町町内会共催で平成30年6月18日(月)開催決定しました! 詳細は後日お知らせします!

## 福祉・介護人材養成のための連携に関する協定を結びました!



社会福祉法人深仁会は、当法人を含む3社会福祉法人 愛全会、栄和会と北翔大学との間において、「福祉・介護人材養成に関する奨学制度」の連携に関する協定を2月20日(火)結びました。

福祉・介護専門職の人材育成を図るため、将来、福祉・介護の仕事に従事することを希望する入学者に対して奨学金を給付することにより、経済的支援を行うことを目的としています。

この制度は、北翔大学生涯スポーツ学部健康福祉学科に入学する高校生を対象に、各法人が1人ずつ年間50万円の奨学金を無利子で貸与し、入学

金も免除するというものです。2019年度の入学制度から適用され、卒業後は、いずれかの社会福祉法人に就職し、4年間勤務すると返還が免除されます。募集人数は、各法人1名ずつ計3名となります。



## 中国江蘇省の方が視察にいらっしゃいました!



平成30年4月23日(月)中国江蘇省シルバー産業協力代表団様が深仁会グループ各施設を訪問されました。札幌深仁会リハビリテーション病院、札幌西円山病院、当園、ケアハウスカームヒル西円山、グループホーム西円山と見学され、担当者と熱心な意見交換が行われていました。

高齢化問題は日本のみならず、世界中で進行しています。高齢者人口比率は2015年で日本が26.7%で1位、次いでイタリア22.8%、ドイツ21.5%となっており、中国では9.6%とまだ低いですが、今後急加速していくといわれています。今後もこのような交流の機会を通して私共も介護政策の視野を広げながら、更なるサービスを追求していきたいと思ひます。

編集後記

2018年は北海道命名150年の節目の年。社会福祉法人深仁会も「北海道みらいメンバーシップ」として、福祉人材の確保・育成に取り組み、誰もが安心して暮らせる北海道づくりにより一層励んで参ります。そして、広報誌「敬樹園だより」も、より一層楽しく・ためになる紙面目指して、またホームページもより充実した内容となるよう取組んで参ります。ご意見ご感想などお気軽にお寄せください。(広報委員 CN)