

敬樹園だよりvol.68

Keijuen

西円山ヒルズ・STORY vol.24

西円山敬樹園での多様な働き方 ～ Vol.3 再雇用職員～

●新年施設長ご挨拶●

●行事 album(年末年始食事 / 紅葉ドライブ / ピザパーティー)●

●Photo Snap(秋のデザートビュッフェ / クリスマス会 / もちつき)●

●小多機西円山NEWS / 介護の現場から / ご当地グルメで日本一周旅行●

●新入職員紹介 / 介護のお仕事出張講座 / 霖雨の邑様八口ウイン訪問 /

介護のお仕事出張講座 / インスタグラム紹介●



2024年年頭ご挨拶



西円山敬樹園
施設長 一柳規雄

新年、あけましておめでとうございます。
日頃より当施設の運営に際しまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

2020年に確認されました新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」に移行してから、初めての年末年始を迎えることとなります。皆様は如何お過ごしでしょうか。久しぶりのご親族等との団らんを予定されていらっしゃる方も少なくないと思います。

この稿を書いております2023年12月下旬はと申しますと、北海道内にて直近においてインフルエンザが過去10年間で最多の感染と報じられているところで、新型コロナの感染力も弱まるどころか、「JN-1」といった新たなオミクロン株の子孫を海外で作りはじめているようです。もう既に忘れかけておりますコロナ前の生活スタイルをようやく思い返していきたい反面、なかなか気持ちが切り替えられずにいることも否めません。

また、昨年より続いておりますロシアによるウクライナ侵攻、円安と価格の高騰などを受けまして、今まで以上の節約との「戦(たたかい)」を受け継いで、更に物価高が続き1年を通して増「税」議論が活発に行われたとして、2023年の漢字が「税(ゼイ・みつぎ)」と発表されたところです。

戦いが続く中での増税と、毎年のように繰り返される自然災害や感染症の流行など、明るい話題に乏しい感じもいたしますが、2024年の干支でもあります「辰(龍)」のように、上に上にと、ワクワクとした気持ちを抱いて、期待できる一年になりますことを願い続けて参りたいものです。

本年も皆様にとりまして健康で、平和で、そして輝かしい一年になりますことをご祈念申し上げます。



年末年始のお食事紹介

31日夕食 ●年越しそば ●炊き込みご飯 ●海老天ぷらとかき揚げ ●なめたけおろし	1日朝食 ●お雑煮 ●正月祝い膳 (かまぼこ・伊達巻・黒豆) ●紅白なます ●牛乳	1日昼食 ●お赤飯 ●すまし汁 ●鯖の塩焼き ●うま煮 ●菜の花の和え物	1日夕食 ●いなり寿司 ●正月おでん ●茶碗蒸し	2日朝食 ●米飯 ●味噌汁 ●厚焼きたまご ●ほうれん草の磯和え ●いくら醤油漬け ●牛乳
--	--	--	--	--

4日昼食 新年交礼会

 ●鮭のちらし寿司
 ●すまし汁
 ●天ぷら盛り合わせ
 ●煮物 ●干支まんじゅう



行事album



10月のお天気の良い日に、ドライブがてら五天山公園へ紅葉を見に行ってきました！
ニュースにもなっていた雪虫大量発生の日に当たった日もありましたが、色鮮やかな紅葉に「うわ〜綺麗だね！持って帰って飾りたい！」など皆さん大喜びでした。
遊びにきていたワンちゃんにも会い、楽しい思い出ができました。外出は良い気分転換にもなるので、また暖かい時期が来たらお出かけしましょうね♪



当施設ではご利用者から希望があった際に、お寿司などの出前を注文して楽しんでいただいています。今回はご利用者からの発案で、初めてのピザパーティーを開催しました！！
普段施設では出ないメニューに、参加された皆さんは揃って「わー！美味しい！！」と笑顔が溢れ、口いっぱいピザを頬張っていました。
次回を期待されている声もあり、今後も楽しい企画を考えていきたいと思っています。



西円山敬樹園での多様な働き方 ～Vol.3 再雇用職員～



再雇用職員

社会福祉法人深仁会では、必要とする人材の確保と雇用拡大をすすめるため、定年に達した職員を積極的に再雇用(継続雇用)し、活躍の場を提供しています。西円山敬樹園ブロックの施設、事業所でも現在10名の方が定年後も継続して勤務されており、

■ 再雇用職員のメリット

- 業務に精通した熟練者の労働力、ノウハウを継続して活用することができる
- 対人援助を基本としているため、サービス利用者との良好な関係を継続でき顧客満足度の低下防止となる
- 新人職員を採用する場合と比べ採用や教育にかかるコストを削減できる

こうした点からみても慢性的に人材が不足している介護業界では、有用な労働力確保の手段となっております。



ここではいつも若々しく元気に勤務されている職員の皆さんに、健康で元気に働く秘訣をお聞きしてみます。

Question

Q1. 敬樹園での勤務年数は?

Q2. 現在どのような業務をしていますか?

Q3. 仕事のやりがいは何ですか?

Q4. 健康に働く秘訣を教えてください。



Answer

看護師
13年

A2. 健康管理業務と看護管理業務をしています。たまに「巫女」になります(笑)

A3. 自分に期待されたことを相手が喜ぶような形でお返しできたときや、ご利用者が笑顔になってくれたときにやりがいを感じます。

A4. 腸活です！好き嫌いを言わず(まずいものはご勘弁を)発酵食品を食べ、雑穀を食べ、湯船に浸かってリラックスタイムを過ごし、Y1000を飲んで、免疫増しの『ゴージャス腹』の出来上がり☆おかげでコロナにもインフルエンザにもスルーされています。

介護士
20年

A2. 夜勤を含む介護業務をしています。

A3. ケアに対しご利用者から「ありがとう」と言っていただけだった時や、笑顔を見られた時に、続けてきて良かったと思えます。

A4. 仕事を家に持ち帰らない！(物理的な仕事も気持ちも)スポーツ観戦や好きなアーティストのライブ、美術館、旅行などで気分転換を図り、マイナスイメージを持たないようにしています。

相談員
18年

A2. 介護予防センターに勤務しています。介護予防センターは、地域で暮らすご高齢者へ閉じこもり予防・栄養改善・口腔機能の向上・うつ予防・運動器の機能向上・認知症予防等を目的とした介護予防教室を地域の会館等を利用して開催しています。

Q4. ご利用者から「ここに来ることが楽しみ」「ここに来ると笑うことができる」と言っていただけで、それが嬉しかった。予防教室が高齢者にとって憩いの場となり、その運営に携われていることが喜びです。高齢者を励ます立場ですが気がつくのと知恵を授かり励ましていただく場面もあり、この仕事に従事できていることに感謝しています。

Q4. オンとオフの切り替え、運動習慣を身につける、長く継続できる趣味をもつ！終業後は極力仕事のこととは考えないようにしています。また、冬期間を除き毎朝5km走るように心がけています。10代の頃から音楽を趣味にしていますが、気がつくといつの間にやらオジサンバンド、それが今ではメンバー全員60歳以上のおじいちゃんバンドになりましたが、趣味を通じて多くの友人にも恵まれています。プライベートを活性化させることが大切です。

訪問ヘルパー
16年(グループホーム2年、ホームヘルパーステーション14年)

A2. サービス提供責任者をしています。主に、ヘルパー調整・訪問介護計画書の作成・モニタリングや実績報告・代行訪問などです。

A3. 在宅介護の場合、ご利用者宅へ訪問して支援するのでご利用者との関わりが重要です。癒されたり、悲しんだりなど喜怒哀楽に寄り添うことがいつの間にかやりがいに思っています。

A4. まずはストレスを溜めないこと！趣味や息抜きなど関心の切り替えを大切にしています。



クリスマス会

12月25日にクリスマス会を行いました。朝から施設内のあちこちにたくさんのサンタが出没！昼食時は、海鮮丼などの豪華なお食事と、午後のおやつにケーキ・いちごのムースが提供されました。お好きなケーキを選んでいただき、「甘くておいしいね〜!」「サンタさんからケーキもらったの初めて!」など喜んでいただきました♪



お昼には海鮮丼と、午後にはケーキといちごムースが提供されました。



サンタさんと一緒に♪



もちつき



神主さんと巫女さん登場!



12月28日に餅つきを行いました。コロナが流行してからは杵を各居室に運び、お一人ずつの実施でしたが、今年は久しぶりに皆さん集まって実施できました♪

太鼓の音と共に神主さんと巫女さんが登場するとわあっと拍手が起こり、ご祈祷の間は手を合わせる方もいらっしやいました。餅つきが始まると、「よいしょ〜!がんばれ〜!」と声援が飛び、皆さん力強く餅をつき無病息災を願いました。

＼ よいしょ〜! /



無病息災をお祈りしました!



秋のデザートビュッフェ

各フロアでデザートビュッフェを開催しました。モンブラン、ハニーレモンチーズ、ストロベリーなど色々な種類のムースケーキをご用意し、お好きなものを召し上がっていただきました。大変好評で、2~3個おかわりする方がたくさんいました♪ホットカフェオレとの相性も抜群でした。



小多機西門山 NEWS Vol.3

小多機西門山QRコード

あけましておめでとつございませう。小規模多機能型居宅介護西門山の丘です。

今回は、昨年12月22日に行った小多機クリスマスコンサートの様子をお伝えしたいと思います。

ご利用者のご家族が主催で、今年度も同時期に実施していただき、小多機の年間行事として皆さん楽しみにされています。皆さんと一緒に歌ったり、鈴を振ったりと、コンサートを満喫しました。終わった後はテーブルを囲み、ケーキを頂きました♪

介護の現場から vol.10

今回は夜勤中の職員の様子をお伝えします。ご利用者が眠りについたあと職員は何をしているかと言いますと、翌日の朝食時に使用するおしぼりやエプロンを食堂に準備したり、起床時に飲んでいただく飲み物の準備などをしています。朝一の飲み物は、お好みに合わせて準備しています。

かりした義歯の洗浄や、物品の補充、体位交換などのナイトケアや2時間毎に巡回など、ゆっくりに眠れているか確認もしています。

順番に仮眠休憩に入る時には、夜勤者同士連携を取りながら夜の敬樹園を守っています!

ご当地メニューで日本一周旅行



ご利用者に楽しい時間を過ごしていただけるよう、毎月ご当地メニューを提供しています。

普段から麺や丼は喜ばれることが多いのですが、あんかけ焼きそばやカツ丼を見て、「今日はいつもと違うね」と声をかけてくださる方もいらっしゃいました。

MEMO



11月宮崎

米飯、味噌汁、チキン南蛮、煮しめ、生野菜サラダ、フルーツ(マンゴー缶)



12月小樽

あんかけ焼きそば、わかめスープ、餃子、みかんゼリー



1月新潟

たれカツ丼、具沢山汁、白菜の浅漬け、みたらし団子

新入職員紹介

新入職員

氏名 リンリン エー
所属部署 生活支援課
ひとこと

12月にミャンマーから来ました。人生で幸せになることは最も重要だと思っています。私は笑うのが大好きなので、私の笑顔でみなさんを幸せにできるよう頑張ります。

新入職員

氏名 マー マー ウィン
所属部署 生活支援課
ひとこと

12月にミャンマーから来ました。先輩からの教えを受け、全ての人達とより良い未来へ歩めるよう頑張ります。

新入職員

氏名 小玉 祐輔
所属部署 生活支援課
ひとこと

初めまして。介護は全くの未経験ですが、1日も早くご利用者を覚えて、私のことも覚えていただくように頑張ります。

新入職員

氏名 今野 真弓
所属部署 健康管理課
ひとこと

介護経験は少ないですが、少しでもご利用者が不安のない生活を送られるように一生懸命頑張ります。よろしくお願ひいたします。

新入職員

氏名 松ヶ瀬 恵子
所属部署 健康管理課
ひとこと

出身は北の方です。趣味はYouTubeを見たり、温泉に行くことです。まずはご利用者の顔と名前を早く覚えることを目標に頑張ります。

啓明中学校体験学習

11月10日に、啓明中学校より2名の生徒さんが体験学習に来てくれました。用意してきた折り紙でご利用者と一緒に鶴を折ったり、車椅子やリフター・エアマットなどの福祉用具体験や、オムツ・パットの吸水実験など、普段なかなかできない体験に楽しく学んでいただけました。



霖雨の邑様ハロウィン訪問

敬樹園の近隣にある、『社会福祉法人 光の森学園 霖雨の邑』の皆様が、ハロウィンに仮装をして来園してくださいました。仮装姿に、「ねえ！なんだっけあれ！見たことある！」と皆さん大盛り上がり！ダンスを披露してくださり一緒に手拍子をしたり、リズムに乗って、楽しい交流の時間となりました♪



介護のお仕事出張講座

11月20日に、市立札幌大通高等学校へ『介護のお仕事出張講座』に行き参りました。座学では介護の基本や職員が日頃ご利用者と関わる上で大切にしていることをお伝えし、実技では生徒の皆さんにも介護技術を体験していただき、一生懸命参加してくださいました。



Instagram 始めました!

フォロー宜しく
お願いします!

QRコード



@KEIJUEN_KEIJINKAI

施設の紹介や、ご利用者の日常の様子などお伝えしていきますので、是非フォローしてください♪

編集後記

今年は雪が少ないと思っていたところ、やはりドサッと大雪が降りました。敬樹園へ続く路地にはるか所カーブがあります。大きなトラックやバスも通りますが、雪が積もると道幅も狭くなり見通しも悪くなるため、ご来園される際にはスピードを落とし安全運転でお越しください。(広報担当 丸山)