

敬樹園だよりvol.64

ikeijuen

西円山ヒルズ・STORY vol.20

西円山敬樹園の一日

第3回目～夕食後から深夜～

●Photo Snap 敬老祝賀会●

●行事 album 花火大会/TOPICS 介護職員コーナー●

●西円山敬樹園におけるICT化への取り組み vol.2「aams」●

●お知らせ(新人職員紹介/車椅子整備・清掃ボランティア /

インフルエンザワクチン接種のお知らせ)●



ケーキ付
お祝い膳♪

祝

2022.9.15-16

敬老祝賀会



記念品を
贈呈しました!



大きな声で
ご挨拶いただきました!



皆様おめでとう
ございます!



元気な
ご挨拶いただきました!



おいしいわ!



ありがとう!



中身は
何から?

9月15日(2階)、16日(3階)の2日間に分けて、各フロアで敬老祝賀会を実施いたしました。今年の賀寿対象者は、2階511名、3階52名の方がいらっしゃり、参加されたご利用者様の皆様も含め職員一同日頃の感謝を込めてお祝いさせていただきました。賀寿対象の方々には、お一人お一人に菊地施設長よりお祝いの記念品を贈呈し、受け取られた皆様は、満面の笑顔で穏やかなひと時を過ごされました。また、代表でご挨拶をいただいたご利用者様からは、「皆さんありがとうございます。これからも健康で過ごしていきます!」と緊張する場でも大きな声でお言葉をいただきました。当日の昼食では、日頃の感謝を込めて、華やかなケーキがついたお祝い膳を提案させていただきました。

行事album



花火大会 8/22

8月22日(月) 19時頃から西円山敬樹園の園庭で花火大会を行いました。日中の気温は30度近くまで上がりましたが、夕方は気温も下がり風もなく絶好の花火日和となりました。

今回は、打ち上げ花火を30分程度行いました。開会で打ち上げたパラシュート20連発は、参加されたご利用者様の元には降りて来ず、全て屋上に飛んで行ってしまいました・・・(笑)

その後、次から次に打ち上がる連発の花火に、参加されたご利用者様からは「すごい!」「とても綺麗に見えた」「久しぶりに外に出て花火を見たので楽しかった」と大好評でした。



トピックス TOPICS

介護の現場から vol.5



今日も元気に1、2、3!



体操楽しいよ!

是非ご参加ください!

皆さんこんにちは!介護職員の畑中と、作業療法士の神田です。今回は、リハビリ課主催で行っている体操の様子について、ご紹介したいと思います。

ご利用者様の関節や、筋の柔軟性の維持、運動の習慣づけの一環として、日々体操を行っています。感染対策を行いながらですので、全員に向けてはなかなか難しい状況ですが、なるべくたくさんの方に参加して頂ける様、お声掛けをしています。

中には、ご自分から「私も参加して良いかしら」と、積極的なご利用者様もいらっしゃり、私たちも嬉しく思っています。普段は恥ずかしがり屋さんの方も、他の方が体操している姿を見て刺激を受け、少しずつ体を動かしてみたり・・・なんてこともあります!

ご利用者様が、少しでも元気に毎日楽しく過ごして頂ける様、今後も継続して行ってきたいと思います。





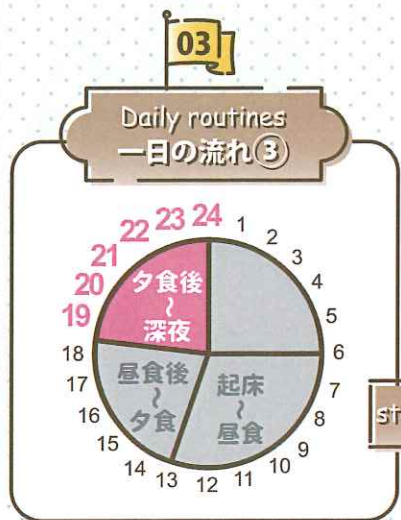
西円山敬樹園の1日 Vol.3

Nishimurayama
Keijūen
daily routine

第3回目

18:30~24:00 ～夕食後から深夜～

西円山敬樹園の1日はどうなっているの?何をしているの?そんな疑問にお答えするため、今年度は1年かけて西円山敬樹園の1日をご紹介します! 第3回目の今回は、夕食後から深夜までのご様子をご覧ください。



18:30 口腔ケア

夕食を食べ終わったら歯磨きをします。また、夜間お休み中に義歯をお預かりし、洗浄剤に漬けて洗浄します。



1日の終わりは念入りに磨きます♪

19:30 更衣

お休みになる準備で、パジャマへ着替えます。なかには長年の生活習慣で、パジャマを着る習慣のない方もいるため、ご希望に合わせて着替えをお願いしています。



着替え完了!!

20:00 排泄ケア

お休み前に排泄を済ませます。お身体の状態に合わせ、トイレへご案内したり、ベッド上でパット交換を行います。また、夜間帯22時、3時で排泄ケアを行いますが、ご利用者様の状態に合わせて0時、1時、2時など追加でご案内しています。



気持ちよくお休みいただけるように綺麗にします☆

POINT

夜間は各階3名ずつの介護職員でケアにあたっています。ご利用者様がお休みになっている間は、就寝までの支援内容を記録したり、翌朝の準備などを行っています。また、眠れないご利用者様には、暖かい飲み物を提供したり、ゆっくり休める準備のお手伝いもしています。いよいよ次は最終号、深夜から朝食までの様子をお伝えします。お楽しみに♪

21:00 消灯

お休みなさい☆



●夜間巡回

夜間帯は2時間毎に巡回し、状態の確認を行っています。その際に、掛物の調整や、褥瘡予防のため体位交換なども行います。



2時間毎に巡回します。



体位交換をします。

To be continued
最終号へ続く

西円山敬樹園における ICT化への取り組み

vol.02

見守り介護ロボット

アアムス aams



より質の高いケアにつなげていくために

他にも、浅い眠りを検知する事によって、これからトイレに起きようとして

ます。

具体的には、心拍、呼吸、睡眠の状態（浅い眠りか熟睡しているか）、ベッド上での動き（寝返りを打ったのか、ベッドから起きようとしているのか）、ベッドの離着床（今まで寝ていた方がベッドから離れたのか）などをセンサーで検知します。例えば、呼吸数が一定数以上になった場合やベッド上での動きが一定数以上続いた場合など、あらかじめ設定していた状態になると職員が携帯しているスマホに知らせることができます。

西円山敬樹園では、介護ロボットとして「aams（アアムス）」という見守り機器を導入しました。この「aams」は前回お話ししたICT技術を使ったもので、ベッド上で寝ている方の様子をその場にいない職員に知らせることができる介護ロボットです。

いるのではないかとといった予測ができたリ、心拍や呼吸の数値によって、ご利用者様の体調の変化に気付くことにもつながります。

多様化する介護ニーズへの対応の観点からも、これら検知されたデータの活用で、ご利用者様その方の生活スタイル（この時間にトイレに起きることが多い。普段の呼吸数は大体このくらい。など）を把握することができ、よりその方に合ったケアに生かすことも可能になります。

この機器一つで全てが解決するわけではありませんが、データの蓄積により少しずつ質の高いケアにつなげていきたいと考えています。



上の写真はaamsを敷いた状態、下の写真はその上にマットレスを乗せた状態です。



aamsの特徴

ご利用者の心拍・呼吸・体動・離床をリアルタイムでスマートフォンに受信！
また、眠りの深さや、各種見守り履歴を30日間見ることができます。



いつでも安心



リアルタイムに受信

イラスト解説!

aams (アアムス)

作動方法 ⇒ wifiとケーブル繋いで、本体の電源を入れて「待つだけ、カンタン！」

「aams」の設定はスマホでいじって、ベッドの下でも反応する

スマホ

スマホの画面

「aams」設置してスマホ一瞥出来る

この図を拡大

ベッド上での「覚醒」状況はわかる！
「覚醒」が「睡眠」のおおむねの経過を確認できる！
（アラート履歴を確認することも可能！）

ベッド上での「覚醒」状況はわかる！
「覚醒」が「睡眠」のおおむねの経過を確認できる！
（アラート履歴を確認することも可能！）

現在2台あります！

新入職員・異動職員紹介

新入職員



名前 坂口 美香
所属 生活相談課
ひとこと

10月1日よりケアマネジャーとして入職しました。ご利用者が心穏やかに笑顔で過ごせるような生活を送って頂けるように関わっていきたく思います。よろしくお願いいたします。

新入職員



名前 中村 悦子
所属 生活支援課
ひとこと

初めて介護の仕事に携わります。まだまだ未熟者ですが、「元気があれば何でもできる」と信じています。皆様どうぞよろしくお願ひいたします。

新入職員



名前 佐藤 京子
所属 生活支援課
ひとこと

外出もままならない今、大きな窓から四季折々の景色を楽しめる素晴らしい環境だと思います。少しでも多くの笑顔を見られますようにお手伝いできたらと思います。よろしくお願いいたします。

異動職員



名前 城戸 早織
所属 栄養管理課 副主任
ひとこと

コミュニティホーム岩内から異動となりました。ご利用者の栄養面をサポートし、楽しんで頂けるような食事づくりに努めていきます。よろしくお願いいたします。

10/13 車椅子整備・清掃ボランティア

この度、損害保険ジャパン株式会社様より、AIR オートクラブ札幌支部の皆様による社会貢献活動の一環として、当施設のご利用者が使用されている車椅子の整備・清掃ボランティアのご提案をいただき、10月13日（木）にご来園いただきました。

18名とたくさんの方にご来園いただき、一時間半と限られた時間のなかで30台の車椅子を綺麗にさせていただきました☆

また、車両整備士の方もおられ、部品のゆるみがないか等の点検もしてくださいました！

普段の清掃では行き届かない細かな部分までピカピカにさせていただき職員一同感謝いたします！本当にありがとうございました♪



インフルエンザワクチン接種のお知らせ

インフルエンザワクチン接種の時期となりました。入所者のご家族様へは、10月中旬にご案内を送付し、ご意向を確認しております。ご希望された方につきましては、11月中旬を目途にワクチンの準備が整い次第、実施予定となっております。