

グループホーム 西円山の丘 丘だより

2023年11月 秋号

円山西町にお住まいの皆様、こんにちは！グループホーム西円山の丘です。

秋も深まり、冬を感じる季節になってきましたね。

今回、秋号では職員の保有する資格と施設内で行う研修についてご紹介したいと思います。

介護福祉士ってどんな 資格？

介護福祉士とは、介護を必要とする方々の様々な身の周りのお手伝いをしたり、自立を支援する事が仕事です。

具体的には日常の食事介助や入浴介助、排泄介助等の身体介護の他、体の機能を維持するために体操やレクリエーションを提供したり、社会から孤立しないための社会活動支援、他職種とのチームマネジメントなども含まれています。

こうした日常生活を営むために必要な介護サービスを、その人の心身の状態に応じて作られたケアプランの下、提供しています。

また、要介護者の自立した生活を支援するために、声掛けや傍で見守る行為も身体介護に含まれます。

介護福祉士資格は介護に係る一定の知識や技能を習得している事を証明する国家資格です。

グループホーム 西円山の丘では

ここグループホーム西円山の丘では現在19名の介護職員が日々入居者さんと生活を送っています。

介護職員をはじめ、看護師、事務職員で入居者さんの生活を支援させていただいています。そんな丘での介護福祉士取得率は100%！10年、15年と長く働いている職員も多く、和気あいあいと仕事に励んでおります。もちろんそれぞれ介護福祉士なりたての頃とは変わりつつある常識もあり、勉強だらけの毎日です。裏面ではそんな私たちの勉強会、施設内研修について触れていきます・・・。



介護の研修って、例えば？

当ホームでは、研修係の担当者が年間を通して実施する研修の年間スケジュールを作成し、それに基づいた研修を月ごとに行っています。

研修係は年毎の交代制で、いろいろな職員が受け持つ事で様々な観点からの資料作りをしてくれています。資料作りを通して、改めて普段皆様に提供しているケアや新しい情報を知る機会になっています。

(例)

身体拘束・虐待について、認知症ケアとは、災害対策について、介護技術について…等

介護の基本テーマとなる研修の他にも、普段、職員が気になっている事、学びたい事をテーマ（心理学を使った物やアロマ等）にした研修も行っています。

施設内研修のほか、社会福祉法人溪仁会が企画する研修や、フロアリーダー等対象職員の為の外部研修も様々あり、自由に参加することができるようになっています。

最近では新型コロナウイルスで縮小気味だった研修も復活してきておりまして、他施設、他職種の方々と接して良い刺激をもらっています！



施設内研修

研修資料



グループホーム西円山の丘は認知症対応型共同生活介護になります。認知症の方が、小規模な生活の場において食事の支度・掃除・洗濯などを職員と共にやり、家庭的な雰囲気の中でその人らしい穏やかな生活が出来るように支援する場所です。

現在、73歳から103歳の方まで3ユニット27名の方が入居されています。

ご興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。お待ちしております。

グループホーム西円山の丘の詳細はホームページでご案内しています。

HP: <https://www.keijinkai.com/keijuen/grouphome/>

発行/社会福祉法人 溪仁会 グループホーム西円山の丘

〒064-0944 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

TEL 011-640-2200

