

ik eijuen

敬樹園だよりvol.63

西円山ヒルズ・STORY vol.19
西円山敬樹園の一日
第2回目～昼食後から夕食～

- 西円山敬樹園におけるICT化の取り組み / 言語聴覚士による食事評価●
- 行事album(園庭散歩 / 母の日 / 父の日)●
- Photo Snap(おやつ会)●
- トピックス(介護の現場から vol.4 / 敬樹園農園)●
- お知らせ(新人職員紹介 / 町内清掃 / 参議院選挙不在者投票 / 新型コロナウイルスワクチン追加接種のお知らせ)●

西円山敬樹園における
ICT化への取り組み

突然ですが、『ICT』という言葉を知ったことはありますか？

ICT (Information and Communication Technology) とは、科学技術のことで「情報通信技術」を意味します。人と人が顔を合わせなくとも意思の疎通ができたり、その時々々に欲しい情報を得ることが以前に比べてとても容易となりました。

近年、科学技術の発展によって様々な仕事に活用できるようになり、少ない人員で多くの仕事をこなせるようになってきています。最も身近な例でいうと、スマートフォンなどがあり日常生活で使っていることも多いことでしょう。このICTの技術は、人手不足が叫ばれる介護の世界でも活用できる場面があるとして期待されているものの一つです。

こういった社会情勢の中、西円山敬樹園でも昨年度から「ICT化委員会」を立ち上げ、介護ロボットやセンサー等を活用することで、ケアの質を向上させようという活動に着手しています。

スマート介護士による
研修の様子。スマート介護士
資格証。

活動の一環として、介護福祉士でスマート介護士(※1)の資格を持つ職員を講師として研修を行いました。研修では、限られた人員でより安全で安心なケアが提供できるといった、「業務改善」の取り組みのために、その考え方やICT機器の導入事例を紹介しました。ICT化の推進によって、今後ますます急増・多様化する介護のニーズへ対応するとともに、職員にとっても働きやすい職場の実現やモチベーションの向上、人材の定着・確保となり、さらなる介護サービスの質の向上につながる好循環になることを学びました。

※1…スマート介護士とは、介護ロボットやセンサー等を活用しながら介護現場のケアの質向上や仕事の効率化を構築していく介護士である。

その結果として、介護人材不足の現状でも介護サービスの質を向上させることができ、マネジメントモデルを構築していくことを考えています。

今後は、トランシーバーの技術をより使いやすく改良した「インカム」を活用したり、見守りセンサーの活用でご利用者様の状態を静かに感知してベッドからの転落などの危険を軽減させたり、血圧や心拍の計測に役立てる、といった取り組みを検討していくことを考えています。また、介護の仕事や、食事介助や入浴介助、排泄介助といったご利用者様に直接関わる直接業務と、ベッドメイクや道具の準備などご利用者様とは直接関わらないけれども必要不可欠な間接業務に分けるなど、ボランティアやシルバーパワーなども参加可能な、多様な人材が活躍できる環境を整備し、介護福祉の専門性をより確立していきます。

言語聴覚士による
食事評価

①のどの音を聞かせてください。

②食べやすいように
枕を調整しましょう。③飲み込む音の確認
や、スプーンの角度、
量を調整します。④「あー」と声を出し
てみましょう。

「お食事中にむせることが増えてきた」「最近ではんを食べる量が減ってきた」などの食事に関して相談ができるように、系列の老人保健施設コミュニケーションホーム白石より言語聴覚士が月2回評価に来ています。少しでも口から安全に食べていただけるように、普段の摂取状況をお伝えしながら、食事の内容や介助方法、食べるときの姿勢などを評価し、評価結果を基に介護職員、看護師、管理栄養士など多職種と一緒に、安全な栄養摂取方法を考えます。評価した結果は「経口維持計画書」や「施設サービス計画書」に反映されています。

園庭散歩

北海道もようやく暖くなり、過ごしやすい季節となってきました。コロナ禍で外出等の行事も自粛せざるを得ない状況が続いているので、ご利用者様に少しでも気分転換をしていただきたいと日々考えております。

天気の良い日は、1名ずつ10分程度、外気を吸い、太陽の光を浴びて、小さな花壇の花を楽しんでいただいております。普段は口数が少なくても外に出ると沢山お話しされる方、外に出るまではしっかり目を閉じていたのに出た途端にぱっちり目を開けられる方、家の花壇の手入れをしていたと懐かしんでいる方など、皆様様々な反応があります。

どのご利用者様にも言えるのは、外に出ることが良い刺激となっている事です。外で快適に過ごせる期間は短いですが、可能な限り園庭散歩を楽しんでいただきたいと思います。

お母さん
ありがとう！

母の日

Thank You Mother!

毎年5月になると、ご家族様からご利用者様へ「お母さんありがとう」のメッセージが多く届き、母の日が近いことを感じます。当園でも5月8日の母の日に向け、アレンジフラワーとともに記念撮影を行いました。

生け花や庭いじりを趣味とされていたご利用者様も多いので、「綺麗な色ね!」「お花があると周りが華やぐね」と生花の美しい色に皆さん喜ばれていました。

お父さん
ありがとう！

父の日

Thank You Father!

6月19日の父の日に向け、アレンジフラワーとともに記念撮影を行いました。

アレンジフラワーの黄色は幸福や喜びの象徴であり、「愛する人の無事を願う」という意味が込められており、父の日のイメージカラーになっているそうです。

皆さん鮮やかな黄色が良くお似合いです！

西円山敬樹園の1日 Vol.2

Nishimurayama
Kijyūen
daily routine

02

Daily routines
一日の流れ②

第2回目

🕒 13:30~18:00
~昼食後から夕食~

西円山敬樹園の1日はどうなっているの?何をしているの?そんな疑問にお答えするため、今年度は1年かけて西円山敬樹園の1日をご紹介します! 第2回目の今回は、昼食後から夕食までのご様子をご覧ください。

13:30



余暇時間

14:00

入浴
受診

15:00



おやつ

18:00



夕食

🕒 13:30 余暇時間

昼食後は自由時間です。
お昼寝をして身体を休める方、ロビーや居室でテレビを見る方、塗り絵など趣味の時間を過ごす方など、それぞれの時間を過ごします。



良いニュースはあるかな?



この日はロビーのTVが貸し切りでした。



お散歩がてらお花の水やり♪

🕒 14:00 入浴・受診

入浴

お風呂に入ります(現在は午前、午後に入浴時間を設けています)。

2階には寝たまま入る事のできる特殊浴槽、3階には歩いて入る大浴槽と車椅子のまま入る事のできるリフト浴槽があります。

お身体の状態に合わせて、安全に入浴できるタイプの浴槽をご案内しています。3階の浴室からは市内が一望できます。



後ろのタンクからお湯が出てきます。



丁度良い湯加減だ!



特殊浴槽。



大浴槽からの眺め。

受診

病院に行きます。

定期受診や、体調不良時などは協力病院である隣の札幌西円山病院や、必要に応じて外部の病院へ受診します。

札幌西円山病院へは屋内の連絡通路を通して受診に行くことができます。



連絡通路入口。



看護師と一緒にいってらっしゃい。

🕒 15:00 おやつ

ご家族様よりお預かりしたり、売店で購入したおやつをおすすめします。

気温が高い日にはかき氷を提供する日もあります。



暑い日はかき氷ですね!



甘くておいしいよ!



冷たくておいしい!



🕒 18:00 夕食

夕食を食べます。

体格に合った高さのテーブルなど、安全に食べやすいお席を選定しています。



感染予防のため同じ方向を向いて召し上がります。



たくさん食べてぐっすり眠れますように。

感染対策で活動の制限はありますが、ルールを守りながら少しでも楽しみを持った生活を送っていただけるよう工夫しています。「食べることがいちばんの楽しみっ!!」と仰るご利用者様は多いため、軽食を提供できる行事も取り入れ、喜んでいただいています♪
次号では、夕食後から深夜まで、夜の敬樹園の様子をお伝えします。お楽しみに♪

To be continued
次号へ続く

Photo Snap

おやつの会

昨年に引き続き、6～7月にかけて見晴らしの良い3階のベランダで軽食を提供する「おやつの会」を開催しました。今年のメニューはアイスが乗ったあんみつ、懐かしい瓶ラムネ、みんな大好きカルピスです♪

敬樹園は丘の上に建っているため、3階からは市内を一望でき最高の眺望です！風も気持ちよく穏やかな時間が過ごせます。

参加されたご利用者様も、「わたしの家はあの辺かな？」「藻岩山のロープウェイは動いているかな？」など、軽食を召し上がりながらゆったりと過ごされていました。



白玉あんみつ
アイス乗せ♪



かんぱいー！



冷たくて
おいしい！



いい眺めだね



風も気持ち
いいよ！



ラムネ
おいしい♪



皆とおしゃべり
しながら♪

TOPICS -トピックス-

介護の現場から

vol.4

『個別ケア ～主役になる日～』

ご利用者様には、それぞれ担当職員がついています。支援方法の検討をしたり、ご家族様への連絡や衣替え等を行っています。が、楽しみのある生活を考えることも重要任務です！

私の担当のご利用者様は、数年前から目が不自由になり毎日ラジオを聞いています。お話しすることが大好きで、若い頃にラジオ出演した経験があるとご本人よりお聞きすることができました。そのお話しをヒントに、一緒にラジオパーソナリティになることを考えました。職員の悩みを解決するコーナーもあり、みんなで楽しんでいます。



今後の目標は、ラジオが好き
な他ご利用者様に
も参加してもらっ
たり、聞いてもら
えるようになるこ
とです。他にも、
ぬり絵が得意な方
の個展なども考え
中です。



■ぬり絵をされるご利用者様。



■ラジオパーソナリティをされる
ご利用者様。

敬樹園農園



暖かい日が続いていることもあり、最近はお利用者様と一緒に園庭に出る機会が増えてきています。敬樹園の園庭に出ると、5月に苗植えをしたミニトマトやきゅうり、大葉など大きく成長した様子が目に留まります。



■水やりをお手伝いされるご利用者様。収穫が楽しみです！

よく
お聞かせ

新入職員紹介



名前 山下 佳枝
所属 西門山敬樹園 ケア部
ひとこと

介護の仕事はとても奥深い仕事です。ご利用者様に安全と、心から安心して楽しく毎日をご過ごしていただけるように介護職に精進して頑張ります。よろしくお願いいたします。



名前 土江田 由紀
所属 西門山敬樹園 ケア部
ひとこと

介護の仕事を通してご利用者様が暮らしやすい環境作りのお手伝いが出来るように頑張ります。よろしくお願いいたします。



名前 成田 るみ子
所属 西門山敬樹園 ケア部
ひとこと

環境整備の業務を通して、入所されているご利用者様が快適に過ごすことができるように、そして優しさをもってお声がけをしたいと思います。よろしくお願いいたします。



名前 鈴木 智美
所属 小規模多機能型居宅介護 西門山の丘
ひとこと

5年間セイコーマート敬樹園店に勤務していましたが、6月1日付で小規模多機能型居宅介護西門山の丘に入職しました。介護・認知症をゼロから学ぶことになり、明るくとてもアットホームな職場で日々勉強中です。よろしくお願いいたします。

町内清掃



今年も地域活動の一環として、町内清掃を4月から10月頃まで実施する予定です。4月に実施した際には、カームヒル西門山のご利用者様も一緒に参加され、雪解けで出てきたごみや落ち葉などを拾い集めました。

これからも美化活動を継続し、地域の皆様方と一緒に気持ちよく過ごせる地域を目指していきます！



参議院選挙不在者投票



7月4日に施設内で不在者投票を行いました。選挙の際には、国から示される厳密なルールに沿って、各フロアの食堂に会場を作り投票していただいています。

応援する党が決まっていってスラスラ記入する方、誰に投票するか新聞を読みながらじっくり悩む方、それぞれ清き一票を投票していただきました。



新型コロナウイルスワクチン追加接種のお知らせ

この度、隣接する札幌西門山病院のご協力をいただき、新型コロナウイルスワクチンの追加接種を7月25日より順次実施しております。

編集
後記

今年の夏は涼しいなと思っていたら急な猛暑日が続き、北海道らしくない蒸し暑い気候が年々強くなっている気がします。関東からいらしたご家族様は、「札幌は涼しくて過ごしやすだね！」と仰っていましたが、道産子としては北海道の暑さでもお手上げです(広報担当 丸山)