

敬樹園だよりvol.62

ikeijuen



周

西円山ヒルズ・STORY vol.18
西円山敬樹園の一日
第1回目～起床から昼食～

- 新年度理事長ご挨拶●
- Photo Snap(40周年開園記念式典)●
- 行事album(節分/雛祭り)●
- トピックス(介護の現場から)●
- お知らせ(新人職員紹介、異動職員挨拶 /
パートナーシップ除雪/家族アンケートのお礼)●



健やかな毎日のために、
さらに安全・安心な環境を心がけてまいります

理事長 谷内 好

コロナ禍が癒えないまま「まん延防止等重点措置」が解除され、区切りとなる新年度を迎えました。

年度替わりの人の流れの増加を心配する声も数多くあるようですが、完全な終息までは安全で安心なサービスを徹底して心がけていくことを、年度のスタートに当って職員全員で改めて確認し合いました。

この一年、各施設で陽性者の散発的な発生で、ご利用者様やご家族様にはご心配ご迷惑をお掛けしました。また昨今の状況では、市中感染でしょうか職員のご家族間での罹患の報告も多く、介護サービスの現場の非日常が続いておりました。大変申し訳なく思っております。

私達の介護サービスの原点は、皆様の健やかな毎日のために、日常生活のご支援を継続することと心得ております。「入所サービスであれば、ご自宅と変わらない毎日を。通所のサービスは、出歩くことでの社会参加を促し、皆様と交流しながら必要に応じたりハビリを受け、管理の行き届いた食事をご提供する。」適切な介護サービスのご提供は、専門の資格者の協働によってフレイルと認知症を予防するという強い思いが根底にあるからです。

この原点の思いを、ご家族の皆様と共有していくことはとても重要なことと思います。

お一人おひとりのケアプランに沿い、適切な介護サービスのご提供によって、皆様の健やかな日常をこれからもご支援してまいりたいと思います。



菊地施設長ご挨拶。



ご利用者様代表ご挨拶。



西円山敬樹園 開園40周年記念式典

40th anniversary

西円山敬樹園は昭和57年4月に開設し、今年で開園40周年を迎えました。

4月8日、各階食堂にて開園記念式典を行い、菊地施設長、向医師、ご利用者様代表からご挨拶をいただきました。

開設当時はまだ既存棟（札幌西円山病院側）しかなく定員100名でしたが、隣接するカームヒル西円山の開設と時期を同じく新棟（カームヒル側）を増築し、平成8年4月に定員120名へ増床しました。その後、平成12年9月に定員123名へ増床し現在に至っています。

これまでたくさんのご利用者様、ご家族様、職員が敬樹園での時間を過ごし、たくさんの思い出が詰まっています。

これからもたくさんの笑顔が溢れる場所でいられるよう、職員一同精進してまいります。



向医師ご挨拶。



おめでとう！



美味しいわ！



豪華！！
お祝いのお刺身メニュー。



西円山敬樹園の1日

01
Daily routines
一日の流れ①



01
第1回目

🕒 6:00~12:00
～起床から昼食～

西円山敬樹園の1日はどうなっているの?何をしているの?そんな疑問にお答えするため、今年度は1年かけて西円山敬樹園の1日をご紹介します! 第1回目の今回は、起床から昼食までのご様子をご覧ください。



🕒 6:00 起床

朝のお声掛けをしています。
早起きで4:00頃から起きられる方や、朝ご飯ギリギリにならないと目が覚めない方など様々にいらっしゃいます。ご利用者様の生活リズムに合わせた時間でお声掛けしています。
着替え、洗顔を済ませたら、朝食まで自由時間です。目覚めの一杯を飲んだり、テレビや新聞で情報収集をしたり、それぞれの時間を過ごします。



さあ、起きましょう♪



顔を洗って、ハア～すっきり☆



おはよう!
今日も元気かい?



テレビや新聞で情報収集。



目覚めのコーヒーは
美味しいね♪

🕒 8:00 朝食

朝食を食べます。
感染症予防のため、食堂では同じ方向を向いて座っていただいています。お部屋で召し上がる方もいらっしゃいます。



食堂に集合! 朝食の時間です♪



朝食後は歯磨きをします。



🕒 10:00 活動

リハビリ職員による集団体操や小集団活動があります。



皆様で体を動かしたり、指先を使ったリハビリ
などを行います!



1階にある売店(セイコーマート)へ行き、おやつやご飯のお供を買います。



いっぱい買うよ!



クッキーかビスケット
迷うなあ。

🕒 12:00 昼食

昼食を食べます。
昼食時には管理栄養士が巡回し、食べ方や食べた量など摂食状況を直接確認させていただき、栄養管理を行います。



いつもと変わらずに
箸を上手に使えますね。



栄養補助商品の好きな
お味はどれですか?

西円山敬樹園には59歳から101歳まで幅広い年齢層の方が生活されています。生活リズムや体力もそれぞれなため、お一人おひとりに合った日常を提供できるよう日々検討しています。

今回ご紹介した他に午前、午後を通して入浴や病院受診などもあるため、また次号でお伝えしていきます。お楽しみに♪

To be continued
次号へ続く

行事アルバム



節分

敬樹園の中での生活が中心となっている現在、少しでも季節を感じていただいたり、楽しみを持ってもらいたいと、感染対策を行いながら2月3日に節分行事を開催いたしました。

鬼の金棒やパンツを見て、「今日は節分なのかい?」「せっかくだから写真を撮ってよ!」とおっしゃる方もいて、笑顔で写真撮影をしました。

また、大きな鬼のお面も登場し、皆様のお部屋に伺った際には、突然の鬼にビックリ!喜ばれる方もいれば(^^)、突然の鬼に表情が引きつってしまう方もいました(;^_^)節分を通して鬼とも仲良くなることができました♪職員一同皆様の無病息災をお祈りいたします。



雛祭り



2月に入り、敬樹園でも雛人形を飾りました。ご利用者様にもお手伝いいただきながら2階、3階の各ロビーに飾りました。「もうそんな時期なのね」「娘と一緒に飾ったよ。懐かしいね」「華やかになったね」とお声をいただきました。

また手指の運動を兼ねて、機能訓練指導員とともに雛人形のカードを作りました。男雛、女雛、ぼんぼりや菱餅をバランスを見ながら糊付けしていきます。皆様とてもお上手に完成しました。



2022年3月1日新規オープン!

小規模多機能型居宅介護

『西円山の丘』について

昨年7月末日にデイサービスセンターが閉鎖となり、ご利用者様には多大なるご迷惑をおかけしました。閉鎖後、在宅で生活しているご利用者様に対してできるサービスはないか。入所施設との感染対策も視野に入れながら敬樹園内にサービスを検討してきました結果、2022年3月1日にグループホーム1階に、小規模多機能型居宅介護西円山の丘を新規オープンいたしました。

小規模多機能型居宅介護とは、平成18年4月1日に創設されました比較的新しいサービスです。要介護や、認知症となっても、在宅での生活が継続できるように支援するサービスで、通い(通所介護)や訪問(訪問介護)や泊り(ショートステイ)を柔軟に組み合わせ、在宅での生活の支援や機能訓練を行います。職員はどのサービスでも顔なじみ

の同じ職員が対応させていただきます。

3つの機能をひとつの事業所で行うので、職員に求められる事は大きく異なりますが、私を含め旧デイサービス職員で今まで培ってきた在宅サービスのノウハウを生かし、西円山敬樹園をはじめ、病院や施設、近隣住人や地域と協力しながら新しい施設を盛り上げていきたいと思っております。また、嬉しい事に当時デイサービスをご利用いただいていたご利用者様も小規模多機能型居宅介護に再度ご利用いただいております。ご利用者様が家族様をはじめ、関係者皆様から幸せになれる事業所を目指し、日々精進していこうと思っております。

ご興味のある方はお問い合わせください。またホームページでもご案内しております。

お問い合わせ先

小規模多機能型居宅介護
西円山の丘

札幌市中央区円山西町4丁目3番21号

TEL 011-641-1081



所長 林谷 康史



ホームページ
QRコード

TOPICS

-トピックス-

介護の現場から
第3回目2021年度を振り返って
活動報告と振り返り

3月17日(木)の敬樹園ケア部研修では、各委員会の一年間の活動報告と振り返りを行いました。

敬樹園には、「感染予防推進委員会」「褥瘡予防推進委員会」「安全管理推進委員会」「抑制廃止推進委員会」「行事委員会」「看取り委員会」と、たく

さんの委員会があります。

職員のスキルアップを目的に、各委員会で年に1~2回ずつ内部研修を行っております。行事委員会ではコロナの状況を踏まえ、感染予防を視野に入れつつも少人数で楽しめる行事を企画して行いました。

振り返る中で、課題が残った部分もあり、また今年度の活動内容や目標に反映し取り組んでいきたいと思っております。



昨年11月に行った感染予防推進委員会の研修で、吐物処理の手技を委員がデモンストレーションした様子。

新入職員 紹介

西門山敬樹園
に新たに入りま
した新入職員の
ご紹介と、異動す
る職員のご挨拶
を申し上げます。

よろしくお願いします



名前 林 美桜
所属 西門山敬樹園
栄養管理課

ひとこと
ご利用者様の健康を
食事から支えられるよう
頑張ります。よろしくお
願いいたします!



名前 越智 理子
所属 西門山敬樹園 ケア部
ひとこと

介護を通じて皆さん
に笑顔をお届けできる
よう頑張ります!よろしく
お願いいたします。



名前 グエンチュオンウイ
所属 西門山敬樹園 ケア部
ひとこと

介護の仕事を通して、
私たちはお互いに美し
い世界を作りたいと思
っています。よろしく
お願いいたします。



名前 神田 悠里奈
所属 西門山敬樹園
リハビリ課

ひとこと
4月から入職しまし
た。作業療法士の神田
です。最初は慣れないこ
とも多いと思いますが、
楽しくリハビリをできれ
ばと思いますのでよろ
しくお願いいたします。



名前 田中 徳子
所属 小規模多機能型居宅介護
西門山の丘

ひとこと
1日でも早く皆様のお
役に立てるよう努力して
まいります。どうぞよろし
くお願いいたします。

異動 職員



私は平成20年4月に新卒で入職し、新人
の頃から皆様に支えられてきました。停電
や新型コロナウイルスのクラスター等大変
な事もありましたが、ご利用者様、ご家族様
と夏祭りと一緒に笑って楽しく過ごした事
がとても印象に残っています。

4月からは手稲つむぎの杜に異動となり
ます。新しい職場でも西門山敬樹園で学ん
だ事を生かして、ご利用者様の支援をして
いきたいと思っています。14年間大変お世話に
なり、ありがとうございました。

生活相談課 笹川 滋雄

パートナーシップ除排雪

この冬は、例年よりはるかに多い降雪量で札幌市内
でも生活に影響を及ぼすほどでした。敬樹園周辺も除
排雪が追いつかず、ご来園される皆様には大変ご不便
をおかけしましたが、2月26・27日にパートナーシップ除
排雪が入り、車両の通行もしやすくなりました。

現在はすっかり雪も解け道路も広がっていますが、
公道から敬樹園までの小道はカー
ブも多く、配送のトラックやバスな
ど大型車両も通行するため、ご来園
される際にはスピードを落とし安
全運転でお越しください。



家族アンケートのお礼

2月にお送りしました『家族アン
ケート』の回答にご協力いただき
ありがとうございました。集計結
果につきましては、5月発送の請
求書に同封いたしますのでご確
認ください。

今回頂戴しましたご意見につ
きましては、今後の施設運営に
反映できるよう検討して
まいります。今後ともよろ
しくお願いいたします。



編集 後記

記録的な大雪もここ最近の陽気ですっかり溶け、春らしい小鳥のさえずりも聞こえてくるようになりました。
ご利用者様からも「そろそろ桜咲くかな?」「お散歩行きたいな」とお話が出ています。敬樹園の園庭には立
派な桜の木がたくさんあるため、咲いたら皆様でお花見をしたいと思います。(広報担当 丸山)