Keijuen

no. 101

【敬樹園だより】

平成２８年７月発行

～利用者様と共に提供するケアを作り出す～

西円山敬樹園　理念

あなたの心の人生（たび）によりそい、
日々生きる喜びを感じ、
心のよろこびを分かちあえる場所で
ありたいと願っています

ケア部スタッフ一同、理念に基づいて、さまざまな人生を歩んで来られた利用者様と真摯に向き合い、施設の中での毎日にも何かしら喜びを感じていただこうと日々奮闘しています。

２０１６年度は、「不適切なケア解消への取り組み」「根拠に裏付けされたケアの実行」という目標に重点を置いて取り組んで参ります。

心に寄り添う

利用者様は、好みも性格も同じ人は誰ひとりいらっしゃいません。物の見方や考え方、受け止め方もそれぞれ違います。私たちは日々、どうしたら利用者様やご家族様に寄り添えるだろうか、喜んでもらえるだろうかとケアを模索し提供しています。

入所されたばかりの方の中には、何度も外に行こうとする方もいらっしゃいます。施設にいることがまだ納得できていないのかもしれません。ご自宅にいらっしゃる家族のことが心配なのかもしれません。

職員が新しく取り替えたシーツを、ご丁寧に真ん中の防水シーツのみをはがして畳む方。せっかく張ったシーツ、職員はもう一度やりなおさなければいけません。ですが、その方にとっては、過去の暮らしや職業を思い出し行動されているのかもしれません。

利用者様の行動一つひとつに、どのような意味があるのだろうか、と日々その方のお気持ちに寄り添い、どうしたら安心して暮らしていただけるか、常に考えながら、関わりをもつようにしています。

そして、その方が落ち着いて過ごされるようになられたときには、職員間でも自分たちのケアに自信がもて、やりがいを感じるときでもあります。

ケア部をリードする役職者スタッフ
（上段左より）伊原・瀬戸・関・古田・齋藤
（下段左より）高橋・田村・古田

笑顔に逢いたくて

「多床室の特別養護老人ホームで感じる不便な生活の中でも、お一人おひとりに合ったケアで笑顔になって頂けたら。」という想いでケアを提供し、その関わりの中で、楽しそうな笑顔を見せてくれたとき、ありがとう、と感謝をされたとき、私たちの更なるやる気スイッチがＯＮ！されます！

日々のニュースでは、高齢者虐待の事件が後を絶ちません。私たちの施設では、職員間で不適切なケアを注意しあえる環境づくりということで、「抑制廃止推進委員会」という委員会を設け、心身の拘束につながるサービスを排除する活動を行っています。

月１度の委員会では事例検討や、全体会議での研修を企画しています。また、毎月接遇目標を定めて朝礼で読み上げ、職員で日々意識できるよう心掛けています。

介護の仕事は、尊い仕事ではありますが、大変なことも正直あります。仕事も含めた日常生活の中でストレスをためないよう昨年よりメンタルヘルスケアを全職員向けに行っています。ストレスコントロールを上手に行うため、挨拶プラスワンでコミュニケーションを多く図る、怒りっぽい人はイラっとしたときは６秒待つ、など職員間でも互いに意識するよう心掛けています。

また役職者は職員がストレスを抱えていないか、積極的に声掛けを行うなど、不適切なケア解消への取組みを強化しています。

研修計画

４月	緊急時・災害時の対応
５月	メンタルヘルスケア 施設サービス計画書
６月	感染予防①、生活記録
７月	看取り研修①
８月	抑制廃止、高齢者虐待防止
９月	事故防止①
１０月	褥瘡予防、食事ケア
１１月	感染予防②
１２月	看取り研修②、個人衛生
２月	看取り研修③、事故防止②
３月	委員会活動報告

職員一同、日々研鑽に努めて参ります。

ケア部　部長
依本　正恵

日本の夏！敬樹園の夏祭り

コカ・コーラ札幌国際大学様による若さあふれるエネルギッシュな**よさこい**演舞♪途中思わず前へ歩みだされ最前列で踊りながら観覧された利用者様も♪皆さん、目を輝かせていらっしゃいました。

利用者様による**詩吟**の披露もありました。練習の成果を発揮され、力強い声で吟じていただきました。

また、**フラダンス**も、先生にあわせてご一緒に♪皆さん一生懸命踊って下さいました。マカニフラの皆様の優雅な踊りのあとは、職員もよさこいメンバーさんも最後に全員でフラダンス！踊りを通じて一つになれた瞬間でした♪

出店のほうは、暑くてもやっぱり焼き鳥が大盛況！今年初メニューのフルーツポンチも人気でした！

お祭りもいよいよラスト！の**盆踊り**では、ご家族様も皆さんで輪になって♪「夏はやっぱり盆踊りを踊らないと夏がきた感じがしないね！」とおっしゃる入所者様も♪

また、何周も元気に普段歩かれないような長い距離を踊られた利用者様もいらっしゃいました。やっぱり楽しい時間はパワーが湧くのですね！また来年、趣向を凝らして企画していきます！

いまだかつて、こんな猛暑の開催はあったでしょうか？灼熱の太陽の下、敬樹園夏祭りが行われました。テーブルまでも熱くなり、急きょテーブルクロスをひいたり、と準備中は冷や冷やしましたが、体調不良になられる方もおらず無事に終えることができ、安堵しております。また、ご家族様も約四十家族、とたくさんのご来園誠にありがとうございました。職員一同感謝申し上げます。また来年もお待ちしております！

外の空気でリフレッシュ♪
やっぱり外出は気持ちいい～～

旭山記念公園

外出レク

今年の外出行事は、５月から７月にかけ、利用者様の体調にあわせた行き先ごと、マンツーマンにて小人数で行いました。無理なく安全にゆったりと行動することができ、行き先ごとの楽しみを満喫していただけたかと思います。また、ご家族様も多数ご参加いただきありがとうございました。ご利用者様も久しぶりのご家族との外出に喜ばれ、また、２家族ご一緒した回では、ご家族同士の会話もはずまれたご様子で、わたしたち職員も嬉しくなりました。

さらに、とある回では、普段は目が見えず手探りで身の回りのものを取られている方が、外出先では人を目で追い、アイスを選んで指さしたり、と心身のリフレッシュのみならず、視力回復効果もあったのか!?と職員もビックリした出来事もありました。

大通公園

藻岩山

桑園 ｼﾞｬｽｺ

白い恋人パーク

白い恋人パークの花壇は、訪れた人すべてを魅了させてくれる素晴らしいものでした。入所者様の中にも「こんなに楽しい想いをさせてくれてありがとう」とおっしゃる方もいらっしゃいました。

悪天候の日は外にいる時間が短かったですがその分、遠廻りして密着ドライブ、トークで笑い倒した日もありました。

雨の日は無理せず喫茶にてスイーツを堪能していただきました。また来年も楽しみにしていて下さいね♪

Topics♡トピックス

聖心女子学院さま　来訪！　6／16(木)

毎年恒例、札幌聖心女子学院の高校生の方がボランティアに来てくださいました。午前中は手芸クラブのお手伝い、若い学生さんが手伝ってくださると、お孫さんくらいの年齢からか、利用者様もいつもよりはりきってるご様子でした。また、午後は学生さんが考えてくれた貼り絵の時間。きれいなあじさいの貼り絵を一緒に作り、御礼の品として寄贈してくださいました。

ありがとうございました♪

チェリーズさま　来訪　6／27(月)

コーラスグループ「チェリーズ」様が今年も来てくださいました。入居者様が若い頃に流行した、懐かしい歌を披露していただき、利用者さまも自然と口ずさまれたり、涙ぐむ方もいらっしゃいました。

また、優しいオカリナの音色、ピエロさんと職員とのマジックショー、と笑いあり、感動あり、のあっという間のひとときを、利用者様からも「今日は楽しかった～」との声が夜までできかれました♪

喫茶やすらぎ　営業日増えます！

敬樹園１Ｆ大ホールにて行っている喫茶店「やすらぎ」の営業日が8月より増えます♪コーヒー、アイスクリーム、冷やしぜんざいなど、全品１００円！ぜひ、ご家族様もご利用ください。

第２・４火曜日　１４時～１６時
隔週金曜日　　１０時半～１５時

★8月予定★
9・23日（火）１４時～
5・19日（金）１０時半～

縫い物ボランティア様　終了！

＆大募集！

一番長い方で約３０年、本当に長い間、お越しくださった縫い物ボランティア様が7月２１日で終了となりました。雨の日も雪の日も、山の上まで通ってくださり、たくさんの縫い物をしてくださり本当にありがとうございました。

ただいま敬樹園では、縫い物ボランティア様を募集しております。古タオルを雑巾に縫ったり、ほつれを直したり、すそ上げ、ボタンつけなど、してくださる方、時間・曜日は応相談。交通費５００円支給！ぜひお待ちしています！

infomation♡行事案内

～ご家族様のご参加お待ちしております～

参加希望のご家族様は、生活相談員までご連絡ください。詳しい日時をお知らせいたします。

EVENT 8月　花火大会

8/9（悪天候の場合は延期）

昨年は天候が再三あわず、室内からの観覧となりました。今年は晴れますように！打ち上げ花火や手持ち花火で夏の夜を満喫していただきます♪
どうぞお楽しみに！

EVENT 8月　納涼喫茶店

8/19・23・24・26・30・31
各日10：00～11：00、14：00～15：30

各回１０名ほど、食堂にお集まりいただき、プリンやゼリーなど涼を感じられるスイーツを楽しんでいただきます♪
天気がよければ園庭でのテラス席をご用意♪夏の薫りも満喫しましょ♪

EVENT 毎月　イトーヨーカ堂販売

第２土曜日（８月は１３日）

ご自分でお買い物を楽しんでいただけるよう出張販売に来ていただいてます。
食料品のほか衣類もあるので、季節ごと服を購入する方も。女性の入居者様は特に目をキラキラさせて楽しまれています。

EVENT 9月　敬老祝賀会

9/16（金）11時～

今年度は大ホールにて行います！米寿などの長寿の御祝いの方は１６名の予定。記念品の贈呈と祝い色のちゃんちゃんこを着ての記念撮影など予定しています♪

EVENT 9月　秋の紅葉喫茶

9/20・23・27・30・10/4・7
各日10：00～11：00、14：00～15：00

毎年好評の焼き芋・焼とうきび、じゃがバターのほか、新しいメニューも検討中です。味覚の秋を皆さんに楽しんでいただきます♪

EVENT 毎月　ボランティアドック

第４土曜日（８月は２７日）

動物とふれあうことにより、生き生きとした表情を見せてくださる方が多い行事です。心身ともに癒されるかわいいワンちゃん達♪ぜひ一度見学にいらっしゃいませんか？

編集後記

雲ひとつない青空に恵まれた今年の敬樹園夏祭り。照りつける太陽・華麗なダンス・鮮やかな衣装や盆踊り、と夏を満喫していただけましたでしょうか？盆踊りといえば、あの音楽を聴くと幼き頃「ろうそくだぁせ～、だぁ～せ～よ～」と近所を練り歩いたことを思い出します。あの慣習は今も残っているのでしょうか？次回発行は10月を予定しております！ご意見などお気軽におよせください！

※広報誌への写真掲載に関しましては、承諾書を得た上で掲載させていただいております。

発行／社会福祉法人 渓仁会
発行責任者／園長 菊地 一朗
西円山敬樹園
〒064-0944 札幌市中央区円山西町4丁目3－20
TEL011(631)1021