

敬樹園だより



1月発行 NO. 39



新年明けましておめでとうございます

大変穏やかな年末年始のもとで、みなさま健やかに新年を迎えられたことと思います。迎えた今年一年も、明るく健康な毎日が送れますようお祈りしております。

昨年9月の敬老の日に、私は法被を奮発して園を訪問し、笑顔のみなさま方とお会いできましたが、平穏な毎日を送るなかで年に一度みなさまと職員が一同に会して長寿を喜び合えたことが一番嬉しいでございました。

さて今年は干支で申年(さるとし)です。猿です。

猿といえば日光東照宮の三猿が有名で、見ざる、聞かざる、言わざるという叡知の3つの秘密を示していると伝えられています。古来、3匹の猿をモチーフとした「謂われ」は古代エジプト、インド、中国、韓国、アメリカなど世界のどこにでも伝わっているようで、日本が三猿発祥の地ではないようですが、猿は獣中に智のまさりたる義なるべしとありますから、いかにもという感じです。

しかし、日光東照宮の猿は全部で8枚の彫刻画による猿の一生の物語りとなっており、その一枚いちまいに叡知が込められているとのこと。三猿は3番目の一枚ということですから、日本の猿の物語は大変奥深いものがあるようです。

私も親や先輩から、三猿の叡知を人生訓あるいは処世訓として聞かされてきた思い出がありますが、これまでの人生で知らずに身につけてきたものがあるようにも思います。

入所されているみなさま方におかれましては、むしろ見たいものを見て意見を言い、言いたいことは堂々と言ひ、聞きたいことは遠慮なく聞いていただいて、これからの毎日を楽しく過ごしていただければ三猿も喜んでくれるのではないのでしょうか。

この一年のご多幸をこころからお祈りしております。



行事アルバム

大運動会



作品展示会



紅葉喫茶店



出前食事会



Merry Christmas

クリスマス・イブの24日、サンタさんやトナカイに扮した職員と皆さんとでシャンメリーで乾杯♪ケーキなど、豪華なクリスマスランチも楽しんでいただきました。プレゼントは、担当介護職員とのツーショット写真入りのクリスマスカード♪メッセージや飾付も好評でした♪

サンタア?
きゃあー



かんぱーい♪



カード♡
ありがと♪



美味しいね♪





敬樹園 大辞典

～ 施設サービス計画書(ケアプラン) ～



1. 施設サービス計画書とは？

敬樹園の各専門職が、ご利用者の機能を効果的に生かしながら、ご利用者おひとりお一人の心身・健康状態等を把握し行うケアサービスを取りまとめたものが「施設サービス計画書(ケアプラン)」です。

2. 施設サービス計画書の内容

ご利用者が、介護が必要な状態であっても、それぞれの状態に応じ、少しでも自立した生活が送れるよう目標を立てます。そのために、ご利用者、ご家族の要望や意向をお聞きし、プランに盛り込んでいきます。

3. カンファレンス開催

施設サービス計画は要介護認定の有効期間に合わせ半年に1度又は、状態が著しく変化したとき等に見直しを行っております。

見直しを行う際、ご家族へ「生活に対する要望」、「カンファレンスへの参加」、「施設サービスへのご意見、ご要望」をお伺いしております。

カンファレンスでは、施設サービス計画書のご説明、現在の生活の様子のご報告や、よりよく園で生活を送っていただくためのご相談をさせて頂いております。

多くのご家族のカンファレンスご参加をお待ちしております。

こんなときどうしたら？ シーズ第3弾！

『年金内で介護サービスを受けたい・・・』こんな時どうすればいいの？

介護保険サービスの種類によっては、世帯全員が市町村民税非課税の場合に利用料金が減額される制度があります。昨年の8月より減額制度を受ける条件として預貯金等の資産も申告する改定がありましたが、市町村民税につきましては、確定申告などで**所得控除**を受け、減税又は非課税となる場合もありますので、忘れずに手続きされることをお勧めします。



【 所得控除の一例 】

○障害者控除 要件：本人、控除対象配偶者または扶養親族に障がいがある場合。障害者手帳をお持ちでなくても、介護認定時の情報により、障害者手帳取得者と同程度の障害があると判断された場合には、『障害者控除認定証明書』の発行を受け、手帳保有者と同等の所得控除を受けることができます。証明書のご相談はお住まいの地区にある介護保険課等が担当しています。

○医療費控除 要件：本人、同一生計の配偶者や親族のための医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。医療費の中には、介護保険サービス費(一部)やおむつ代も含まれる場合もありますので、右図(当園の領収書一部)のような医療費控除対象額が記載されているかご確認ください。

医療費控除対象額	ご請求金額	51,856円
26,258円	前回入金額	0円
	今回入金額	0円
	未収金額	円

この領収書は税金控除の対象となることがありますので大切に保管してください。

捺印

※その他の控除対象費用や詳細は地域の市税事務所・税務署にお問い合わせ下さい。

生活リハビリ課より

転倒予防グッズ



今回は、「冬道対策」について、
いくつかご紹介いたします！

- ① 杖の先につける滑り止めです
- ② 底に滑りにくい加工がされている靴です。
- ③ 溝がたくさんあり滑りにくくなっている靴です。

簡単エクササイズ

方法：椅子に座って認知課題(※)を行いながら、できるだけ早く足踏みを行う。
始めは5秒から開始し、段階的に延長していく。

効果：運動機能の向上、転倒予防

移動能力が低下した方でも安全に行える有用なトレーニングです♪

(※)野菜の名前、「か」から始まる言葉、
100から順次3を引く など



リハビリ室は2階です。お気軽にご相談ください！

なるほど身になる福祉講座 第2弾 開催！



～社会福祉法人 溪仁会 谷内理事長よりご挨拶～



今回は、認知症予防・アンチエイジングなど「介護予防」にスポットを当てたプログラムで企画いたしました。いまや、4人に1人が65歳以上の超高齢社会を迎えましたが、あと10年後には、3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という社会がやってきます。いつまでもお元気で暮らしていけるよう、私ども施設も、地域の皆様のお役にたてる情報をこれからも発信していきたいと考えております！

ランチは職員も同席させていただき、ご意見等を伺いました。

私ども「施設」の「情報」「知識」「技術」を地域の皆様に還元させていただくことで、地域の福祉向上の一助となれるよう企画した「なるほど身になる福祉講座」第二弾、平成27年11月5日(木)開催し、約40名の皆様にご参加いただきました。

まずは、敬樹園に隣接する札幌西円山病院の、改装された病棟や充実したリハビリ設備等をご覧いただきました。そして、認知症予防と介護保険制度についての講座を行い、宮の森フランス様へ会場を移してのアンチエイジングに効果のある食材を使ったランチセミナーと盛りだくさんの3時間半、初めて見学できてよかった、役立った、もっと聞きたい等のお声を頂戴しました。



↑札幌西円山病院
見学時の様子 →
リハビリ職員数の
多さは特徴のひとつ。
喫茶店・コンビニ・レストランは
一般の方もご利用できます！
お気軽にお越しください。



～ボランティア様来訪～



二胡♪

情景が浮かぶようなまろやかな音色に目をとじてうっとり聞き惚れ、涙を流される方もいらっしゃいました。

大正琴♪

優しい音色で奏でられた、懐かしい曲を皆さん一緒に口ずさんで、楽しまれていらっしゃいました。



工事完了のお知らせ

照明交換・ナースコール工事が、完了いたしました！LED電球に全館交換したことによりとても明るく、また、ナースコールを職員の携帯で感知できるようになり、静かな環境で快適にお過ごしいただけるようになりました。

皆様、ご協力ありがとうございました。



行事予定

月	行事名	予定日
1月	出前お食事会	18～28日
2月	節分	3日
	雪とふれあう会	16日
3月	ひな祭り喫茶店	2日
	手作りお料理会	9日

※ご家族様も参加できますので、お気軽にお問合せください。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年の日本スポーツ界は、世界体操で日本男子団体の37年ぶりの優勝や、ラグビーW杯で3勝と歴史的快挙、フィギュアスケートで羽生結弦選手の世界記録更新と、世界の厚い壁を乗り越えた勝利に勇気と感動をもたらした一年でした。我々西円山敬樹園も、職員一丸となって、これからの社会における課題に立ち向かいながら、入所者さまに寄り添った安心・安全なサービス提供に取り組んで参ります。

発行日：平成28年1月吉日
発行：介護老人福祉施設 西円山敬樹園
発行責任者：園長 菊池 達行
札幌市中央区西円山西町4丁目3番20号
TEL (011) 631-1021