

広報誌

POC*i*KET

Vol.64 2019.November

ポケット

GO FOR IT!

WE ARE THE TEAM CALMHILL



2019.8.21 『きらく会ゲーム親睦大会』出発前

【Index】

- ☞ 2019 年7月～10月のカームヒル行事アルバム
- ☞ 職員コラム「ハーティの丘の上から」
- ☞ トピックス 利用料金の改定について 他
- ☞ カームヒルの窓辺から

iK 社会福祉法人 涙仁会
カームヒル西円山

【7月】カームヒル夏祭り 『和と輪』

カームヒル 行事

Album
2019
Summer~Autumn

【7月】

・カームヒル夏祭り

【8月】

・札幌きらく会ゲーム親睦大会
・焼き魚フェスティバル

【9月】

・敬老祝賀会
・焼き肉フェスティバル

【10月】

・文化発表（作品展示）次号掲載

【11月】

・文化発表（演芸）※次号掲載



7月27日(土)、『カームヒル夏祭り』を開催しました。今年も入居者様のご家族様も多数ご来場頂き、大変盛り上がりました。今年の祭りのコンセプトは『和・輪』。日本の『和』と、人と人が繋がる事できる『輪』。皆様との『縁』を大切にしていこう！と職員一同、考えております。また、生の民謡に合わせて盆踊りを会場で行いました。



セイコーマート・も出店協力してくれました！



大盛況の屋台コーナー。即売り切れの商品も





生の民謡は迫力たっぷり！



踊らにゃ損、ソン、SON



カラオケ大会

カームヒルのイケメン3人がエントリー！



#1. 中井様



#2. 小笠原様



#3. 外野様



施設長も浴衣姿で皆様へご挨拶





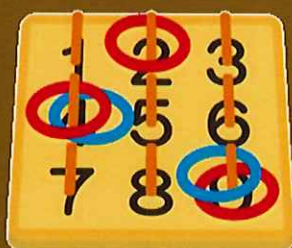
【8月】第33回札幌きらく会ゲーム親睦大会 熱く開催！

Aチーム Aブロック25チーム中、第4位 Bチーム Bブロック24チーム中、第6位の結果

2019年8月21日(水)、札幌市東区『つどいむ』にて第33回札幌きらく会ゲーム親睦大会が開催されました。この大会は札幌市内の養護・軽費老人ホーム29施設の交流、親睦を目的に1年に1回行なわれています。

今回、カームヒルからは入居者様10名が参加頂き、当施設長が用意したサッカー『北海道コンサドーレ』のユニフォーム調Tシャツを全員着用して、チームの団結をアゲアゲ(笑)！『輪投げ』・『ストラックアウト』・『紅白玉送りレー』の3種目にチャレンジしました。

結果、AチームはAブロック25チーム中第4位、BチームはBブロック24チーム中第6位と、それぞれに入賞を果たしました。出場した入居者様は「この次は忘れ物(優勝)を取りに、またここに来る」と誓いを胸に(何かカッコイイぞ！)帰路につきました。出場された選手の皆様、本当にお疲れ様でした！



【8・9月】魚?or 肉? あなたはどっち?

炭火焼きフェスティバル こちらも熱く開催!(笑)

8月23日(金)、カームヒル駐車場特設会場にて『焼き魚フェスティバル』を行いました。この企画は、ある入居者様の「美味しい焼き魚を食べたい」という声を私たちが耳にした事から急遽企画、実施しました。炭火の遠赤外線ですっきりと焼いた開ホッケ、シヤケ、サバで舌鼓を打ちました。↓



我が家のタープが役に立ちました(笑)



コレ、絶対に美味しいやつです(笑)



味付けは塩コショウでシンプルに



↓...で、というわけでは有りませんが、「魚の次は、やっぱり肉でしょう!!!」と山田課長の鶴のひと声(笑)で、9月20日(金)に「肉フェスティバル」を開催しました。当日は気温がやや低く、肌寒い中での開催となりましたが、炭火で焼いた美味しいお肉を皆で頂きました。

【9月】カームヒル敬老祝賀会 & お祝い外食会

9月13日(金)、カームヒル敬老祝賀会を開催しました。お祝いの式典では、今年度該当の方(百寿2名様、喜寿1名様)記念品を贈呈致しました。式典後は、昨年は胆振東部地震の影響で提供出来なかった「カームヒル特製お祝い御膳」で皆様に舌鼓をうって頂き、今年もボランティアとしてピアニストの竹石 由美様にご協力を頂き、ミニ・コンサートを開催。ピアノの調べで素敵なひと時を過ごすことが出来ました。入居者の皆様、これからもどうぞ宜しくお願い致します。



入居者様を代表してご挨拶を頂きました



今年、百寿を迎えられたお二方でございます。お二人とも、とても元気です。カームヒルから花束を贈呈させて頂きました。



ピアニスト 竹石 由美 様



カームヒル特製お祝い御膳

皆様、おめでとうございます



今年、米寿・喜寿を迎えられた皆様。お祝いの外食会へのご招待状を贈呈しました。(外食会の様子は右ページ)



おしゃれな空間と美味しいランチでお祝いを 敬老外食会

9月20日(金)、百寿、米寿、喜寿の入居者様9名様(希望者)を対象に敬老祝いの外食会を行いました。会場は中央区北5条西28丁目にあります「円山 旬(しゅん)」という、割烹・小料理屋のお店。和食を中心に、日中はランチメニュー、夜は日本酒や和食に合うワインが楽しめるお店です。当日はお店イチオシのランチメニュー『天麩羅御膳』を召し上がって頂きました。ボリュームたっぷりの御膳で舌鼓♪ささやかながらご長寿のお祝いをさせて頂きました。皆様、これからも元気にカームヒルでお過ごしください。



とてもおしゃれな店内でした。



ボリューム満点の『天麩羅御膳』



言うまでも無く、食後のデザートは別腹(笑)

茶碗蒸しが美味し過ぎて
震える幹事(笑)

Topics

円山西町神社秋祭り お神輿来訪

円山西町神社の例祭でお神輿と地域の子供達がカームヒルに来てくれました。入居者様の中にはこの来訪を楽しみにしていらっしゃっている方も多く、皆様温かい眼差しで子供達と交流をしました。近年、人手不足などにより町内のお祭りが縮小、または中止になってしまう地域もありますが、こういった地域の伝統や文化は、ぜひ残していきたいものです。



皆様、既にご存知の通り10月1日より消費税が8%→10%へ増税となりました。そのため、札幌市より「ケアハウスの利用料金改定」に関する通知が交付され、当施設も10月分からの利用料金を改定する運びとなりました。

具体的には一般・特定共通として「生活費」「暖房費」、一般入居者様に付きましては「8階層」の方は事務費、特定の方は「介護サービス費」が値上がりします。金額につきましては下記の「新旧対比」をご参照下さい。入居者の皆様におかれましては、増税により経済的負担が増す事となりますが、改定へのご理解を頂けると幸いです。カームヒルと致しまして、今後も皆様の健康と自立した生活を応援し、職員一丸となってサービスの質向上を目指して研鑽していく所存ですので、これからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。

本件についてのお問い合わせは、生活相談員の山田、鬼頭までご連絡下さいませ。

(新旧対比)

1. 一般・特定共通「生活費」

いずれの階層も

(旧)46,090円(冬季55,150円) ⇒ (新)46,940円(冬季56,160円) ※850円(冬季1,010円)増額

暖房費 (旧)9,060円 ⇒ (新)9,220円 ※160円の増額

2. 一般「8階層」の方(前年収入額が2,100,001円以上)の「事務費」

(旧)31,200円 ⇒ (新)31,300円 ※100円増額

3. 特定の方の介護サービス利用料(いずれも1・2・3階層、共通です)

	1割負担の方		2割負担の方		3割負担の方	
	旧	新	旧	新	旧	新
要支援1	6,024円	6,054円	12,047円	12,107円	18,070円	18,161円
要支援2	9,948円	9,978円	19,895円	19,956円	29,842円	29,934円
要介護1	17,096円	17,157円	34,192円	34,314円	51,288円	51,471円
要介護2	19,074円	19,165円	38,147円	38,330円	57,220円	57,494円
要介護3	21,173円	21,264円	42,345円	42,527円	63,517円	63,791円
要介護4	23,120円	23,211円	46,239円	46,421円	69,358円	69,632円
要介護5	25,188円	25,310円	50,376円	50,619円	75,564円	75,929円

4. シミュレーション(一例です)

a.「一般」で1階層、単身の方の場合(冬季利用料で、水道光熱費を含まず算出)

旧)事務費 10,000円+生活費 55,150円+管理費 17,000円=82,150円

新)事務費 10,000円+生活費 56,160円+管理費 17,000円=83,160円

b.「一般」で8階層、単身の方の場合(冬季利用料で、水道光熱費を含まず算出)

旧)事務費 31,200円+生活費 55,150円+管理費 17,000円=103,350円

新)事務費 31,300円+生活費 56,160円+管理費 17,000円=104,460円

c.「特定」で要介護1、1階層、単身の方の場合(冬季利用料で、水道光熱費を含まず算出)

旧)事務費 10,000円+生活費 55,150円+管理費 17,000円+介護サービス費 17,096円=90,186円

新)事務費 10,000円+生活費 56,160円+管理費 17,000円+介護サービス費 17,157円=100,317円

ハーティの丘の上から

カームヒルの職員が「ちょこっと」つぶやいてみた



そうだ！ 釣りに行こう！

介護課 課長
境 田 哲 哉



身長 183 センチで遠くからでも誰だかがすぐわかる、と入居者様から大好評(笑)釣りと酒をこよなく愛する介護課長。

今回、広報担当より執筆依頼があり、何を書こうかと悩みましたが、数少ない趣味について書く事にしましたのでお付き合いください。

タイトルのとおり、釣り(海釣り)が趣味と言えるくらいです。

釣りを始めたのは小学生の頃、函館に住んでいた時に釣り道具を親に買ってもらい、始めたのがきっかけでした。あの頃は、友達と一緒に自転車に乗って港に行き、行けば必ず何かが釣れ(ハゼ、アブラコ、カレイ、ソイ、ガヤ、チカ、コマイ)家に持ち帰り、親に料理してもらいました。(今では釣った魚は自分で捌いて食べています。)

釣った後は魚を図鑑等で調べて魚の見分け方、特徴、釣り方、食べ方等を調べるのが大好きでした。

その後、しばらく釣りをしない時期がありましたが、就職して自分の車を買ってから、また釣りを再開し、一人で行く事もあれば、職場の同僚と行く事もありました。

春はホッケ、カレイ釣りに始まり、もう少し暖かくなると夜釣りでソイ等の根魚、夏の暑い時期はひと休みして、秋は鮭、カジカ釣り、真冬は寒いのでイメージトレーニングを毎年繰り返しています。

今までは投げ釣りがメインでしたが、ここ数年、春のカレイ釣りは貸しボートをレンタルして釣るという釣り方に変わってきました。

釣りの思い出は沢山ありますが、その中の幾つかを紹介すると、最近はあまり珍しくなくなりましたが、ず〜っと釣ってたかったマツカワカレイ(タカノハ)と一緒にいった釣り歴の短い人に直ぐ釣られてしまい怒りを覚えた事(笑)や、レンタルボートのモーター操作を誤り、コマの様にクルクルと海の上で回り、危うく事故になりかけた事。釣れなくて家に帰りづらくなり、魚屋から新鮮な魚を買って帰った事等々、思い出したらきりがありません。

ちなみに、釣りも好きですが魚が好きなんです。釣り上げたばかりの魚の色は、スーパーや魚屋では見る事が出来ない、とても綺麗な色をしています。特にホッケは鮮やかなブルー、ゴールド、イエロー等の色が鮮やかに出ていて綺麗で、とても干物からは想像が出来ない、釣り人だけが知る事の出来る魚体です。

今後の目標は、持っていて一度も使った事のないタモ網を使う位に大きな魚を釣る事とヒラメ、サクラマスを釣る事です。

以上、私のくだらない話にお付き合いいただき、ありがとうございました。



写真はイメージ(合成)です(笑)

カームヒルの 窓辺から



お母さんシカ。こちらを見て警戒しています。

キツネが出るくらいだから、きっと居るんだろうなあ…と思いながらも、カームヒルに異動してきて1年半、その姿を見る事は無かったのですが、8月某日に山田課長が階段で上の階へ行く途中、裏山の斜面にエゾシカ親子を発見。「鹿！シカ!!」と嬉しそうに事務所へと飛び込んできた山田課長の顔は今でも忘れられません(笑)

かくかく、シカジカ エゾシカ親子登場

子ジカは葉っぱを食べるのに夢中な様子でしたが、その間、お母さんシカは葉っぱを食べつつも周囲をしっかりと警戒。人間もシカも、我が子を守ろうとする母親の気持ちは同じですね。

親子はしばらく葉っぱを食べた後、そのまま裏山の奥へと姿を消しました。後日、同じ親子かどうかはわかりませんが、再び親子ジカの姿が目撃されています。さて、次はヒグマの親子の登場かな?(笑)



かわいい子ジカ。食事に夢中です。

カームヒルの何気ない日常の
一コマをご紹介します。

<Editor's Note～編集後記～>

今年は「百年に一度」と言われるような大雨が続いた影響で、日本各地において洪水による災害が発生しました。被災された皆様にはこの場を借りてお見舞い申し上げます。

災害により引き起こされる不測の事態に備えていても、自然の猛威というのは我々の想定をいとも簡単に乗り越えて襲い掛かってくるものなのだ、と改めて考えさせられました。

カームヒルも、いつ、どのような災害に見舞われるか。勿論、そのための備えや避難計画を策定しているところではありますが、慢心することなく常に計画の見直しを行うなど万全を期して備えていきたいと思います。

(鬼頭)

(本誌に関する問い合わせ等は…)

〒064-0944 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

TEL:011-640-5500 FAX:011-640-5505 (担当:生活相談員 鬼頭 まで)

E-mail: calmhill@keijinkai.or.jp <http://www.keijinkai.com/calm-nishimaruyama/>

カームヒル西門山

検索