

CALMHILL West-MARUYAMA PR Brochure

CMHL

カームヒル西円山
広報誌

Vol. 73

森の小さな住民、
ガラス越しの面会かな

【Index】

- ・ 特別寄稿 谷内理事長より
- ・ 施設長から新年度の挨拶
- ・ CMHL NEWS! (カームヒル・ニュース)
- ・ TOPICS (トピックス)
- ・ スタッフコラム
- ・ カームヒルの窓辺から

4
APRIL
2022

健やかな毎日のために

さらに安全・安心な環境を

心がけてまいります



社会福祉法人山形県会

理事長 谷内 好



コロナ禍が癒えないまま「まん延等防止措置」が解除され、区切りとなる新年度を迎えました。

年度替りの人の流れの増加を心配する声も数多くあるようですが、完全な終息までは安全で安心なサービス徹底して心がけていくことを年度のスタートに当たって職員全員で改めて確認しました。

この一年、各施設で陽性者の散発的な発生で、ご利用者様やご家族の皆さま方にはご心配ご迷惑をお掛けしました。また昨今の状況では、市中感染でしようか職員のご家族間での罹患の報告も多く、介護サービスの現場の非日常が続いておりました。大変申し訳なく思っております。

私達の介護サービスの原点は、皆さまの健やかな毎日のために、日常の生活のご支援を継続することと心得ております。

「入所サービスであれば、ご自宅と変わらない毎日を。通所のサービスは出歩くことでの社会参加を促し、皆さんと交流しながら必要に応じたりハビリを受け、管理の行き届いた食事をご提供する。」

適切な介護サービスのご提供は、専門の資格者の協働によってフレイルと認知症を予防するという強い思いが根底にあるからです。

この原点の思いをご家族の皆さまと共有していく事はとても重要なことだと思います。

お一人おひとりのケアプランに沿い、適切な介護サービスのご提供によって、皆さまの健やかな日常をこれからもご支援してまいります。

新年度突入！

カームヒル西円山 施設長より皆様へご挨拶



令和四年、新たな新年度を迎えました。

おかげさまで持ちまして、「カームヒル西円山」は今年で二十六年、「社会福祉法人溪仁会」としては四十年となります。長い間、この円山西町の地域で施設を運営させていただき感謝いたします。カームヒル西円山の合言葉は「つながる和と輪」。コロナ禍の前に考えたスローガンです。

カームヒル西円山の合言葉は

「つながる和と輪」

(増田)

入居者・家族・職員・地域・関係機関などさまざまなつながりを大切にしていくと決めたものでした。

コロナ禍となり、人と人とのつながりが薄れたり、閉ざされたり、以前のように直接会っての交流がなかなかできなかったり。もどかしい思いの中、人とのつながりが却って見直された感もあり、このスローガンで良かったなとつくづく思っています。

今までも、これから、合言葉として職員一同思いを新たに、この地でいろんなことに挑戦して行けたらと思っています。

一日も早く、入居者さんやご家族、地域の方々と楽しい施設づくり、そしてその先のまちづくりの一端もお手伝いできる日が来ることを願って、挨拶に代えさせていただきます。



増田 智子(ますだ ともこ)

ワインと読書とマラソンをこよなく愛するカームヒルの親方様(施設長)。突然、胸の中に温めていた高度な業務ミッションを発動し、山田課長を慌てふためかせる【施設長の呼吸 十ノ型 天衣無縫】を使う。

お伝えしたいことがアレコレと...

CMHL NEWS!



※画像を一部加工しています。



手作り甘酒!

皆大好き (なはず)
お刺身!



(3月) ひな祭り御膳

サクサク! 天ぷら!



(1月) 新年交礼会御膳

【円山西町児童会館】へクリスマスプレゼントをお届け!

昨年12月24日、地域交流の一環として、カームヒルの職員4名で【円山西町児童会館】を利用する子供たちにクリスマスプレゼントを届けに行ってきました。サンタやトナカイのコスプレを身に纏い、子供たちからは熱烈的な歓迎を受けました。

新型コロナ感染予防の観点から、短い時間の滞在ではありましたが、ホッと心あたたまると時を過ごしました。後日、児童会館からプレゼントのお礼にと手作りのお守りがカームヒルに届きました。こういう地域の交流、大切にしていきたいと思います!



【新年交礼会】【節分】【ひな祭り】の昼食メニュー

カームヒルでは各月、大小さまざまな行事や催しを実施しており、中には昼食を通常メニューから特別メニューに切り替えて提供しております。今回は1月～3月に行ないました大型行事で提供した特別昼食メニューをご紹介します。



(2月) 節分御膳

今年の方角は北北西でしたね

謎解き！カームヒルからの挑戦状！シリーズ

コロナ禍を受けて、入居者様の気分転換と頭の体操をかねて始めた【カームヒルからの挑戦状】シリーズ。今回は【クイズ幕末維新】と【謎解きウォーキング】を実施しました。【謎解きウォーキング】は、館内廊下の9箇所にランダムに貼り出された文字を見つけて、それを並び替えてキーワードは何かを解答する、という内容でした。参加された入居者様からは「どこに貼ってあるんだ?」「小文字が見つからない!」といった声が(フフ)。せっかくやるクイズなので、簡単に解答できたら面白くないですもんねっ!



これを館内9箇所に貼りだして、皆さんに探し出してもらいました。



正答者の中から抽選で景品をプレゼント!

札幌西円山病院との連携!【運動】

札幌西円山病院の地域連携室、リハビリスタッフと連携し、入居者様の介護予防を目的とした運動教室をリモートで不定期開催しています。毎回多くの入居者様が参加されており、老化・介護予防への関心の高さが伺えました。新型コロナ感染予防対策で外出の機会もなかなか持てない昨今、こういった運動の機会を設け、皆さんに覚えていただいて、お部屋で自主的に取り組んでいただけたら、と考えています。



3月11日開催
【背中のコリは
難病のもと!】
での様子です。
皆さん真剣に取り
組まれています。



感染予防対策をしながら楽しむ。その1

当施設ではマスク着用、手指消毒、換気、参加人数の分散など、新型コロナウィルス感染予防対策を講じながら各種活動を実施しております。これらの活動が運動の機会、気分転換、ストレス発散の一助になればと考えています。

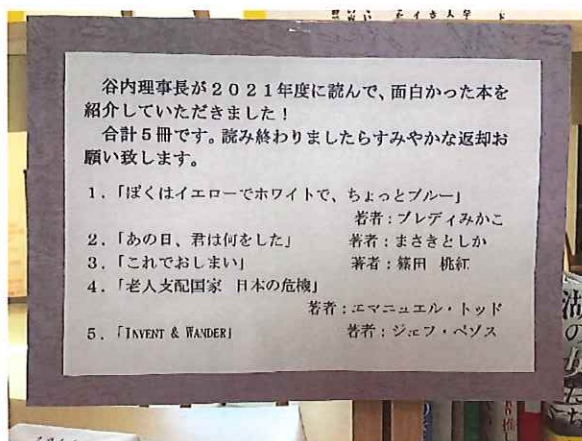


シネマの日

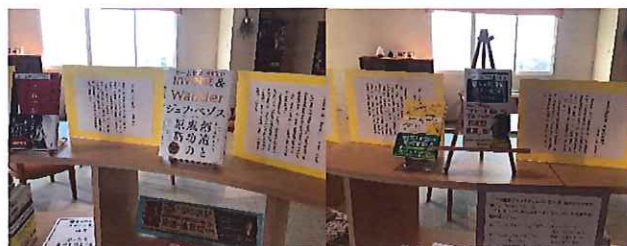


聴く読書





充実の図書コーナー



感染予防対策をしながら楽しむ。その2



懐かしいテーブルゲーム



ずっと後のために



ヨガでリフレッシュ！

スッカリ



こうしてみますと、制限がある中でも工夫をしながら色々活動をやってきましたねえ。新型コロナ対策は今後も続いていきそうな気配ではありますが、創意工夫をしていながら、これからも活動の機会と場を皆様に提供していきたいと考えています。



佐藤さん

増田施設長

2022年 溪仁会グループ 永年勤続者表彰！

当施設介護職員の佐藤澄子さんが勤続20年を迎え、溪仁会グループより記念品が贈呈されました。20年の長きに渡り、現場の最前線で活躍されてきた佐藤さん、表彰おめでとうございます！そして、これからも宜しくお願い致します！



記念の表彰楯

ハーティの丘の上から

カームヒルの職員がちよこっと呟いてみた



ラーメンは
ワイの元気の源や!



経営管理課 主任
生活相談員
鬼頭 誠一



最近はオンラインゲーム【荒野行動】にはまってしまい、妻からちょっぴり怒られていたりする、そんな47歳(笑)

私事、実は無類の麺好きでして、白米よりも麺を食べたいタイプ。麺類なら種類も、温冷も問わず何でもオッケーなのですが、中でも一番好きなのはラーメン!でございます。独身時代は一日3食ともインスタントラーメン(!)なんて日もあったなあ。結婚してからも家族でラーメン屋巡りをしましたねえ。さすがに何軒行ったかまでは数えていませんが、まあ、なかなかの数は行ったと思います。それが新型コロナの影響で、ラーメンに限らずですが、ここ2年以上は外食を控えています(マジで)。いきつけのラーメン屋の前を通るたびに、そのまま店に入って食べたいという強い欲求に駆られるのですが、まあ、そこは私もプロの職業人ですので、ええ(ｷｯ)

今回は、これまでに撮影してきたラーメンの写真でも眺めて食欲を満たしてみようかな、と(笑)大人の事情で、それぞれの店名をここでお出しする事が出来ませんが、丼を見てどこの店かピン!とくる方は、小職以上に相当なラーメン通とお見受けします(笑)



とあるお店の【焙煎味噌】



生姜が効いてる!



ここのチャーシューが美味しかった

ラーメン好きであることを話題にすると必ず訊かれるのが「美味しいラーメン屋を教えて」。この質問、実はかなり難易度が高い。好みは人それぞれで、自分が美味しいと思ったラーメンが必ずしも相手もそう思うとは限りませんからね。本当に悩みます。私が悩み過ぎるのを見て、訊いてきた相手が「ああ、もういいですよ(汗)」って(笑)コロナ禍が終息したら、またラーメンの食べ歩きをしたいなあ、と思う今日この頃なのです。



角切りメンマが美味しい!



辛味噌!旨かったなー



スープが独特だった



ヒントは無料ゆで卵



【醤油】オシャレな盛り付け



【海老味噌】特徴あるスープ



こんな撮り方もw



海鮮塩ラーメン(蟹!)

カームヒルの 窓辺から



カームヒルでのひな壇飾りの様子です。入居者様と一緒に飾り付けを行ないました。今はガラスケース入りの一段飾りが主流のようでして、写真のような大型七段飾りも最近では珍しくなりましたね。カームヒルではこういった、最近では見られなくなってしまったような日本の文化、風習、祭事を大切にし、受け継いでいけたらいいな、と考えています…って言ったら大げさでしょうか？（笑）

TOPICS カームヒル館内にフリーWi-Fi 導入

インターネットのインフラ整備が進み、今では公共施設や病院等で導入されている【フリーWi-Fi（ワイファイ）】ですが、**カームヒル館内でも利用する事ができるようになりました。**

利用できるものは【スマートフォン】か【パソコン】となりますが、パソコンについては、製造年や機種によってはこのフリーWi-Fiをお使い頂けない場合があります。また、ご利用にあたっては下記の【パスワード】入力が必要となります。

インターネットのご利用に当たっては、**自己責任の上でお使い下さい。**また、インターネットのプロバイダ契約等について、**斡旋や契約代行はできませんのでご了承下さい。**

☎詳しくはカームヒル相談課（山田・鬼頭）まで。



<Editor's Note～編集後記～>

長かった冬がようやく終わりを告げ、あれだけ積っていた巨大な雪山も徐々に小さくなり、少しずつですが春の気配を感じられるようになってきました。この時期、何か新しいことでも始めてみようかなとアレコレ考えるのですが、結局考えるのを途中で忘れて、気が付いたら年末を迎えるいつものパターン（笑）皆さんはこの春から、新しく始めようと思っている事は何かありますか？

本誌に関する問い合わせ等は…

〒064-0944 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

TEL:011-640-5500 FAX:011-640-5505（担当:生活相談員 鬼頭 まで）

E-mail: calmhill@kejinkai.or.jp

http://www.kejinkai.com/calm-nishimaruyama/

札幌市老人福祉施設協議会
養護・軽費老人ホーム部会

札幌市内の養護・軽費老人ホームの情報が盛りだくさん。

カームヒル西円山

検索



カームヒルホームページ
QRコード