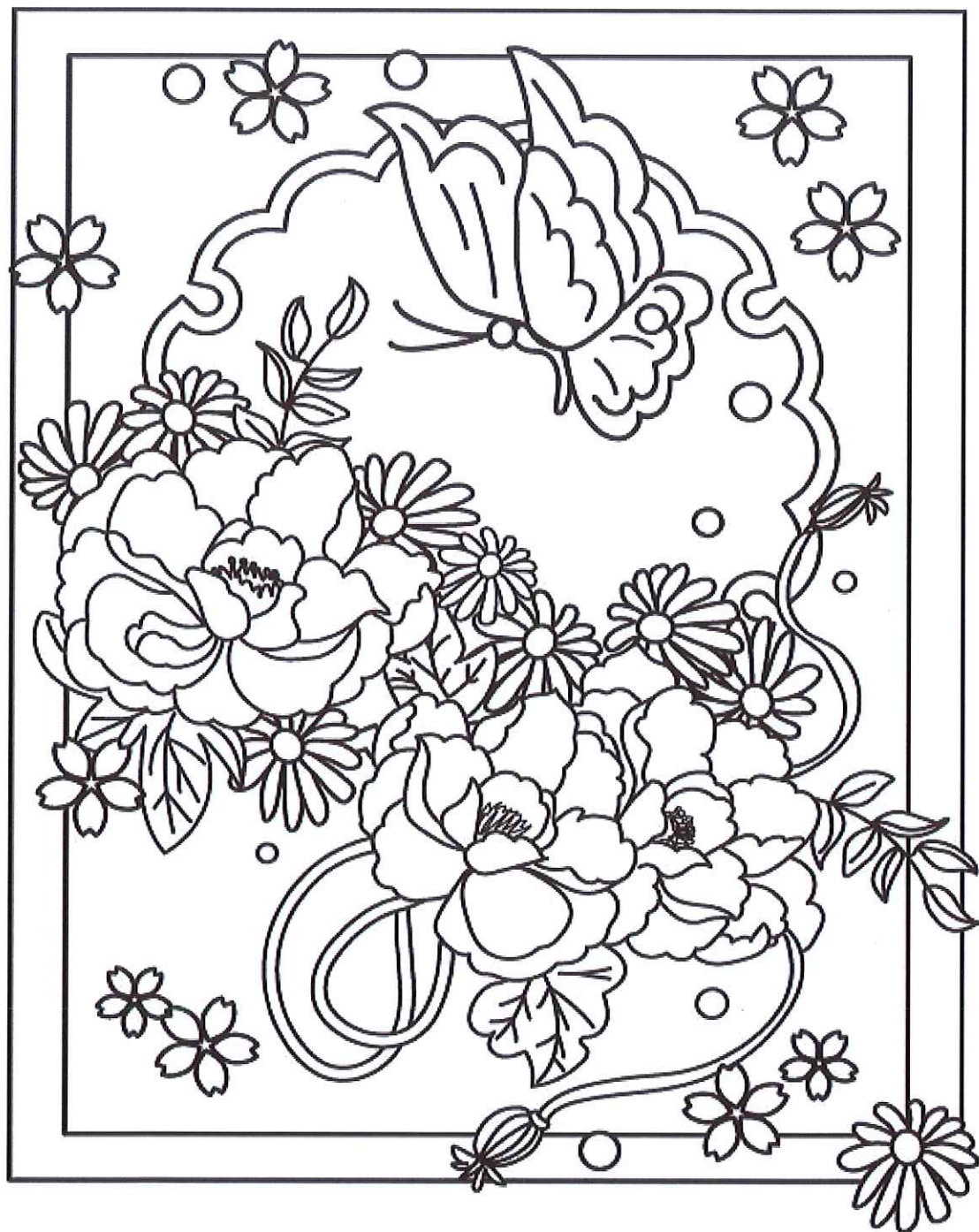


CALMHILL West-MARUYAMA PR Brochure

POC*i*KET

Vol.70

カームヒル西円山広報誌 ポケット



※大人の塗り絵です。あなたが思い描く『春色』で彩りを…。

「安心・安全」の理念を全うし、 コロナ禍を乗り越えていきます



たにうち よしみ
理事長 谷内 好



この一年、未曾有のコロナ禍に翻弄され、いまだに終息の兆しが見えない毎日です。日々の緊張した生活の中で皆様がたにおかれましては、ご家族との絆や温もりを確かめ合うという事もままならない辛い毎日をお察ししております。

ご利用者様に何かあってはならない、との思いで職員一人ひとりが必死の思いで励ましあいながら一年が過ぎました。本当に幸いなことに、一部のデイサービスでご不便をお掛けした事を除いては、溪仁会の全ての施設での感染事故をくい止めてくることができました。あらためて感謝とお礼を申し上げます。

ワクチンの接種が始まります。集団免疫が獲得されて安心な毎日が送れる様、希望される方全員が早期に安全にワクチン接種できる事を願うばかりです。

さて、「安心・安全」は溪仁会の事業運営の理念のひとつです。療養生活を送る上での安全な環境づくり、災害の際の安全な場所への誘導、基本を守った十分な感染対策、等々私達は先ず必要にして十分な態勢と環境づくりに徹してきました。

この度のコロナ禍にあっても、職員の全員で新しい知見を習得し、施設が一丸となって皆様がたの安全をお守りしてきました。この安全な体制のもとでこそ皆様がたの安心に繋がるとの思いで対応してきました。

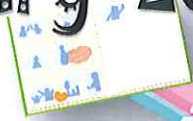
今後も変わらぬ思いで努めてまいります。

3年に一度の介護保険制度の改正が行われ、4月から適用されることになりました。リハビリの体制の充実、口腔ケアと栄養管理の徹底など一層の介護の質の向上が図られることとなりました。認知症への対応も強化されます。

厳しい状況が続く中でこれらの制度改正に対応しながら、引き続き安心で安全な施設運営へのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

Enjoy! Everyday

Diary 2021



▲新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、引き続き季節行事の開催や趣味活動の中止、縮小をしております。カームヒルならではの明るく楽しい行事が再開出来る事を職員一同、願っております。

2

February

節分ランチ

例年ですとおでんバイキングと大々的に豆まきを行なってきましたが、今年は特製ランチに切り替えて提供しました。来年こそは鬼に来てもらいたいなあと思うのは節分の意図に反するでしょうか？（笑）



お刺身が人気
でした！



プチ鬼です（笑）

3

March

お雛さまランチ

特製ランチに合わせて、施設長より特製甘酒を入居者様に振舞いました。カームヒルでは、四季の変化を感じる事ができるような催しの企画・運営を心がけています。



キリッ！

ほーら、施設長ですよー



カームヒル注目ポイント
特製の甘酒です



オシャレなプレートランチになっております。👀👀

4

April

開設記念ランチ

4月2日（金）に開設記念会を開催しました。これは毎年開催している行事となり、入居者の皆様とともに喜びを分かち合うとともに、「また次の1年に向けて」と心を1つにする目的で行なっています。当施設は今年、開設25周年を迎えましたが、職員一同初心を忘れることなく「安心・安全」な暮らしを支えていきたいと思ひます。これからもどうぞ宜しくお願い致します。



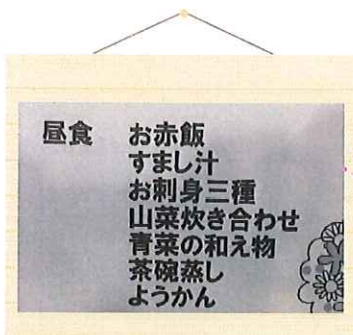
あっ！山田課長だ！



すてきなスナップ写真ですね。



ここにも山田課長が！



春風薫る特製ランチでございます。

春、いい予感。





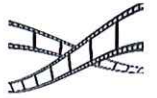
増田施設長プレゼンツ作品は「糸」。涙無しでは見られません(泣)。



寺澤栄養士プレゼンツ作品は「幸せの黄色いハンカチ」。懐かしがられた方、多数。



シネマの日 CINEMA DAY



新型コロナ予防対策として不要不急の外出自粛要請が続く中、入居者の皆様への気分転換、ストレス発散となる取り組みを提供することを目的に、月2回、「シネマの日」として映画上映会を開催する事にしました。月替わりで各職員が「これだ!」と思う作品を上映します。初回となった3月は増田施設長と寺澤栄養士がセレクトしました。作品をご覧になられた入居者様の中には、涙ぐまれる方や、主演する俳優を観て懐かしがられる方もいて、好評の声を頂きました。次回のシネマの日も、お楽しみに!

新企画 クイズはある日、突然に...

新型コロナで外出自粛。うち時間も長くなり、何か面白いことでも出来ないかな...と始めたのが、このクイズ企画。第1弾のお題目は歴史(初級編)でした。正答者の中から厳正なる抽選の結果、3名様に記念品を贈呈しました。タイトルにもある通り、「ある日、突然に」出題する事をコンセプトにしていますので、皆様ぜひ1階の掲示板をチェックしてみてくださいね。また、この4月からぞくぞくと新企画が始まっていますので、どうぞお楽しみに!



皆さんの挑戦、
待っています!





美味しいケーキでおもてなし！



少人数だからこそ、アットホームな雰囲気の中で
素敵なおひとときとなりました。

新企画 各月誕生会



こちらから今年4月からスタートした誕生会の様子です。

月ごとで該当する入居者様を小グループにご案内して、ケーキと珈琲でささやかではございますがお祝いを致します。一緒に誕生の喜びを分かち合いましょう。これから誕生日を迎える皆様、どうぞ楽しみにお待ちしております！



南部所長による 介護予防教室

4月2日(金)、介護予防センターの南部所長による介護予防教室をカームヒル5階レストランで開催しました。

南部所長のウィットに富んだ話術で参加者の皆さんも楽しく運動する事ができました。

『介護予防』は1日で実現が出来るものではなく、毎日の積み重ねによって実現に近づく事ができるものです。介護予防教室で覚えた運動や体操を毎日の日課として実践していきましょう。



南部所長です。

(新琴似時代、大変お世話になりました！by 鬼頭)

第2回 西円山リハ健診

昨年10月23日に行ないました「西円山病院リハビリ健診」第2回目を3月19日（金）に行ないました。会場が密にならないように時間差で3グループに分散し、前回の健診で測定した各項目の数値がどのように変化しているのか、専門職の方々に測定して頂きました。自分の体のことを知るよい機会となりました。このリハ健診は今後も定期的実施していく予定ですので、ぜひご参加下さい。



骨密度検査の様子です。専用の機器を使って足裏で測定します。



重心動揺計を使って直立姿勢時に現れる身体の揺れを重心の揺れとして捉えます。



水飲みテストで嚥下の状態を診ています。



MNA®-SF 体重・身長測定と、5分以内で完了可能な「過去3カ月間で食欲不振、消化器系の問題、咀嚼・嚥下困難などで食事が減少したか」等の質問で構成されています。



講話と体操の実演で締めくくりました。



ZOOMを使った ネット面会



新型コロナウイルスによる影響により、カームヒルに限らず殆どの福祉施設ではご家族様等との面会制限の協力をお願いしています。そんな中、各施設ではこれまでとは違う新しい形の面会スタイルを構築しています。その中で1つ方法として用いられているのがインターネット上で『ZOOM』（ズーム、と読みます）というソフトを使った、スマートフォンなどの電子端末を利用した面会です。端的に言うと、テレビ電話のようなものですが、大きく違うのは複数の人数で同時に相手の顔を見ながら話ができる点です。

今回、西円山敬樹園から声を掛けていただいて、入居者様、ご主人様、ご家族様がそれぞれ違う場所に居ながらZOOMを使って3者同時面会を行ないました。画面越しではありましたが、こうして3人が顔を見ながら夫婦・親子水入らずのひと時をお過ごしいただきました。

なお、カームヒルでは今後、ご家族様等との面会方法について、このZOOMの導入や、アクリル板を使用した上での面会の実施について検討をしていきます。正式に決まり次第、ホームページ等を通じて皆様にお知らせしていきます。

時代は進んでいますね。

このタブレット（端末）を使用して画面上の面会をします。



今回は先方からの音声の聞き取り役として職員がサポートに入りました。今後、イヤホンなどを活用する事で、職員が立ち会わなくても面会できるなど、希望にあわせた面会が実現できるかもしれません。



メイン画面とサブ画面が同時に1つの画面に映っており、メインとサブの切り替えが可能です。

今回、メインはご主人の画面でしたが、途中でご家族様の画面に切り替え。それでも3人同時の会話が可能です。





大倉山小学校

学校紹介ポスターが届きました！

かねてより、カームヒルと交流のある大倉山小学校 5 年生が作成した学校の紹介ポスターが届きました。自分達の通う学校の魅力が存分に伝わってくる内容でした。

毎年行なっていた交流会、昨年は新型コロナの影響で開催する事ができず、今年開催につきましても現時点では未定の状態でございます。また、以前のように世代を越えた交流の中で、子供達の元気な姿を見る事ができたら、と思っています。

それまで、お互いにこの難局を乗り越えていきましょう！

そして、これからも宜しくお願い致します！

重要なお知らせ

介護報酬改定に伴う 特定施設入居者生活介護の介護サービス費の変更について

今年は介護保険制度における3年に一度の報酬改定がございます。この報酬改定により、全ての介護保険サービス利用料が変更となり、カームヒルの特定施設入居者生活介護をご利用の方につきましても、今年4月からの『介護サービス料』が値上がりします。値上がり額につきましては、それぞれの介護度によって違いがございますが、月額で152円～426円ほど料金が上がります。また、各入居者様の身体状況や支援の実施内容と照らし合わせた上で、制度上設定される各種加算についても算定をさせて頂く事になります。

特定施設入居者生活介護をご利用の皆様におかれましては、負担が増えることとなりますが、安心・安全で実りのある暮らしを皆様に提供すべく、職員一丸となって邁進する所存でございます。4月からの介護サービス費改定につきまして、改めて皆様のご理解を頂けると幸いです。

引き続き、これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

カームヒル職員一同

カームヒルの

窓辺から



カームヒルの何気ない日常の一コマをご紹介します。

写真はカームヒルの裏庭にやってくるエゾリスのうちの一匹です。多い時には6匹もやってくるそうです。さすが、自然に囲まれた地域ですね。

冬が終わり、エサ台も次の冬まで撤去するので、エゾリス達とはしばしの別れ。元気な姿でまた会いたいですね。そして、次々と生まれてくる子孫にこのエサ台の事を継いでいってくれたらいいですね。目指せ、エゾリス100匹計画（笑）



<Editor's Note～編集後記～>

いよいよ新年度がスタートしました。引き続き、広報誌「ポケット」も宜しくお願い致します。昨年度に引き続き、新型コロナウイルスに関する対応に留意しながら、そんな中でもカームヒルとして実施可能な事や、入居者の皆様と一緒にできる活動や取り組みを模索していきたいと思えます。そして個人的な目標として、昨年は1度も行く事ができなかったキャンプに行きたいと考えています。が、そんなオヤジの道楽に我が家の子供達は、まだ付き合ってくれるかなあ…。ひょっとしてオヤジー人キャンプ？（鬼頭）

本誌に関する問い合わせ等は…

〒064-0944 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

TEL:011-640-5500 FAX:011-640-5505（担当:生活相談員 鬼頭 まで）

E-mail: calmhill@keijinkai.or.jp <http://www.keijinkai.com/calm-nishimaruyama/>

カームヒル西円山

検索

