

POCKET

Vol.69

カームヒル西円山広報誌 ポケット

謹賀新年



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年は格別なご高配を賜り、誠に厚く御礼申し上げます。新型コロナウイルス感染対策におきましてはご協力や励ましのお言葉などいただきありがとうございました。

今後も感染対策にむけ、一丸となって対応していきたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

さて、今年は丑年。「先を急がず一步一歩着実に物事を進めることが大切な年」と言われています。また、牛は大変な農作業をしっかり手伝ってくれる働きぶりから「耐える」「これから発展する前触れ・芽が出る」とも言われています。現在のこの耐える時間をこれからの発展のための準備期間として前向きに過ごしていきたいと思います。

本年もよろしくお願ひいたします。

令和3年1月

 社会福祉法人 溪仁会 カームヒル西円山 施設長 増田 智子



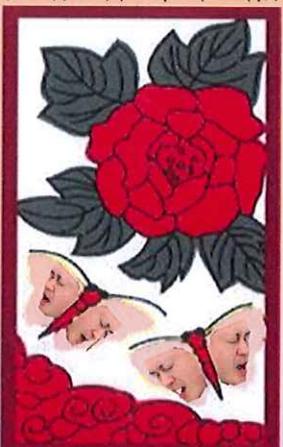
獣の呼吸 猪突猛進！



カクカクシカジカサカイダ



蝶の様に舞い、蜂の様に刺す



今年も宜しくお願ひいたします！

カームヒル 行事

Album 2020

Autumn～Winter

▲新型コロナウィルス感染症予防対策の一環として、季節行事の開催や趣味活動の実施を見送させていただいておりました。これもひとえに入居者の皆様、ご家族様のご理解とご協力あっての事です。このような中で、少しずつではありますが『カームヒルとしてできる事』を行なってきました。その取り組みを一部ですが紹介したいと思います。そしてまた、一日も早く、カームヒルならではの明るく楽しい行事が再開出来る事を職員一同、願っております。

【11月】作品展示会

【12月】クリスマス会（ランチ）

【1月】新年交礼会



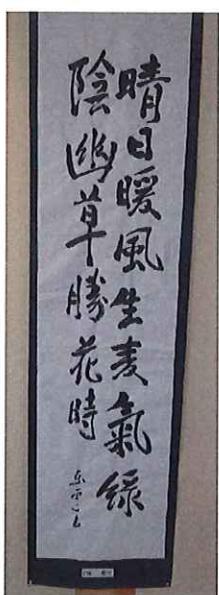
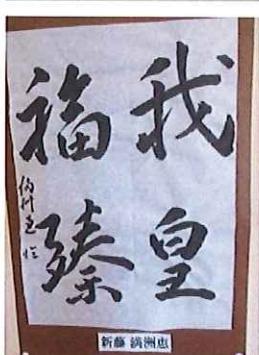
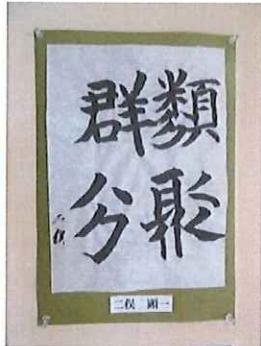
カームヒル作品展示会開催！

カームヒルでは毎年1月に『文化月間』として、ステージでの発表と作品展示を行ない、入居者様のご家族様にも広く足を運んでいただいてまいりましたが、今年は新型コロナ感染予防対策として、残念ながらステージ発表の開催を見送る事となり、『作品展示会』のみ開催致しました。

それぞれに嗜好を凝らした素敵な作品を多数ご出展いただきました。ご出展くださった皆様、ありがとうございました。

紙面の都合で一部ではございますが展出作品を紹介させて頂きます。

次回はステージ発表の開催が実現できるよう、職員一同願っております。





文化ウィーク



映画に、スイーツに

今年は文化発表のステージが中止となりましたが、新型コロナの影響で入居者の皆様のストレスを少しでも緩和できたら…という事で『文化ウィーク』と銘打って、11月2日と5日の2回、館内にて映画鑑賞（シネマ・デー）を開催しました。参加者の人数調整を行なうなど会場が密にならないように充分に気をつけました。また11月6日には、『サプライズ・デー』として、谷内理事長よりスイーツ（ショートケーキ）のプレゼント！これには入居者の皆様も驚かれた様子でした。

カームヒルの

12月 クリスマス会



↑カームヒル特製のクリスマスランチ！

↓ミニ・ケーキ

ハッピークリスマス！

一年を締めくくるカームヒルの大型行事『クリスマス会』。今年はこれまでとは違った形で皆様に素敵なひと時をお過ごしいただきました。

会場（カームのレストラン）は2部制で入居者様の入れ替えを行ない、密にならないようにしました。

栄養士・厨房スタッフが腕を振るって作ったカームヒル特製クリスマスランチ！で皆様をおもてなし。大きなチキンが一際目を引きます。また、ミニケーキも数種類を用意し、クリスマスらしい雰囲気となりました。いつもとは違う形になりましたが、こうして皆様と一緒にクリスマスを過ごせた事がなにより、でした。





令和3年 新年交礼会



年の始めの例（ためし）とて

1月4日（月）のお昼時間、カームヒル最初の恒例行事『新年交礼会』を開催しました。

昨年は新型コロナの影響で私たちの日常生活はガラッと変わってしまいました。未だ先の見えないトンネルの中にいるような状況ではありますが、こうして新しい年を皆様と一緒に迎える事ができたのは、ひとえにカームヒルの運営への皆様のご理解とご協力があっての事だと思います。

これからも皆様と一緒にカームヒルを盛り上げていき、そして、新型コロナウィルスが終息を向かえた暁には、ともに喜びを分ち合いましょう。

皆様、今年もどうぞ宜しくお願ひ致します。



施設長から新年のご挨拶



入居者様と施設長



この中に山田課長がいます。どこだ？



素敵な笑顔です。



栄養士の寺澤さんです。



どれから食べようかな…。



新年交礼会特製御膳でございます。



中身は獅子舞の饅頭です。

TOPICS

お伝えしたい事がいろいろ。カームヒルのトピックス。

カームヒルでは地域交流の一環として、同じ地域にある学校や施設等との交流の場と機会を設けてまいりました。昨年は新型コロナウィルスの影響により直接の交流の機会はストップしてしまいましたが、それでも様々な形で色々な方との繋がりを実感した一年でもありました。このコーナーではその一例をご紹介いたします。

新型コロナで会えなくたって心は繋がっています その1

円山西町児童会館 × カームヒル西円山 リモートクリスマス会

令和2年12月25日（金）クリスマス日の午後、『円山西町児童会館』と西円山ハーティケアの丘3施設（特養・ケアハウス・グループホーム）との『合同リモートクリスマス会』を開催しました。

インターネットを利用したオンライン形式で相互にカメラと画面を利用してやり取りします。

カームヒル会場では密にならない様に参加者の人数調整を行ないました。

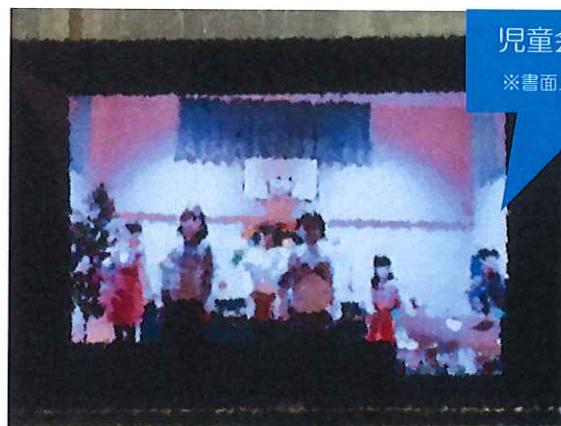
子供たちの可愛い踊り等を、「イヤー可愛いねー」「久しぶりにいいもの見られたわー」と皆様、大変喜ばれていました。



カームヒル会場の様子



ありがとう
円山西町児童会館



児童会館からの画像

※画面上、加工しております

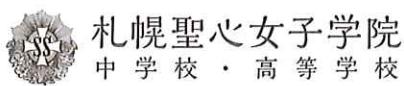


カームヒルを代表して入居者様にお礼の挨拶を子供達に伝えました。



マスク着用しています

新型コロナで会えなくたって心は繋がっています その2



札幌聖心女子学院高等部の生徒さんから 心温まる手作りクリスマスカードが届きました



札幌聖心女子学院高等部2年生、3年生の生徒さんから入居者様宛てにお手紙と手作りクリスマスカード、手作りマスクが届きました。

カームヒルでは、長年に渡って同校の生徒さんの実習を受け入れ、入居者の皆様と社会交流の機会を設けてまいりました。また近年では12月に同校で開催されるクリスマスコンサートにも招待いただいておりました。

残念ながら2020年は新型コロナウィルスの影響で実習の送り出し、受け入れが中止となってしまいましたが、このような心がこもったプレゼントを頂き、改めて『私たちはいつも誰かと繋がっている』という事を実感する事ができました。

世の中は、先の見えないトンネルの中の様ではありますが、いつか新型コロナが終息して、いつもの日常が戻った際には改めて生徒のみなとの交流の機会を設けていきます。

生徒の皆さん、教職員の皆様、本当にありがとうございました。





カームヒル文化月間に行なった
クイズ『この子は誰でしょう?』正解者の皆様



QUIZ!



昨年11月に開催した『文化月間』の時に、ちょっとしたクイズを行ないました。カーム職員の幼少期～若者時代（あ、今も若いですが…笑）の写真を貼り出し、どれがどの職員でしょうか？というものです。これが結構な難問だったようでしたが、見事正解ノルマを達成した入居者様は写真の皆様です。皆様にはカームヒルより景品を贈呈しました。正解者の皆様、おめでとうございます。



かわいい赤ちゃん…さて、誰でしょう？

こんな
感じの
クイズ
でした



ほーら、
ここまで大きくなりました（笑）

収入申告について

皆様のケアハウス利用料の階層を決定する為に毎年行なっております『収入申告』ですが、今年も実施の時期が近づいてまいりました。入居者の皆様には改めてご協力をお願い申し上げます。

尚、例年ですと 2 月に開催している入居者懇談会の中で収入申告についての説明を行なって参りましたが、今年は新型コロナウィルス感染予防対策の一環として入居者懇談会の開催を見送る事となりました。その為、収入申告についてのお問い合わせは、生活相談員（山田、鬼頭）まで。

【収入申告で必要になるもの】

①前年（令和2年1月～12月）の収入状況が解かるもの

- ・公的年金等の源泉徴収票、各種年金振込通知書、確定申告（コピー可）、振込金融機関の通帳
- ・財産収入（地代、家賃、使用料等）があった場合は課税証明証
- ・動産、不動産処分による収入があった場合も課税証明証
- ・その他、定期的な仕送りを受けている場合は、入金が確認できる通帳のコピー

②必要経費としての証明となるもの

- ・社会保険料に関する通知書（後期高齢者医療、国民健康保険料、その他の保険料、介護保険料）
- ・医療費（医療機関の領収証、薬局の領収証、マッサージの領収証）
- ・（送る側）仕送りの動きが分かる金融機関口座の通帳



◆◆◆ 重 要 !! ◆◆◆

1月中旬頃から隨時、日本年金機構から源泉徴収票（左図）が郵送で送られてきます。収入申告に必要な書類となりますので、お届きましたらお手数ですが、カームヒル事務所までお持ち願います。（コピーをとらせて頂きます）

添付書類（一例）

令和2年度
介護保険料特別徴収決定通知書

令和2年度
後期高齢者医療保険料額決定通知書

確定申告書（提出はコピーで可）

カームヒルの 窓辺から



2020年12月25日 クリスマスの日



全国的に有名な札幌のホワイトイルミネーション。昨年は新型コロナの影響で点灯時間が短縮となったり、そもそも外出する事もなかなか難しいご時勢。

今回はイルミネーションを見に行く事は叶わないなあと思っていたら、なんとカームヒルの4階廊下にイルミネーションが出現！勿論、大通りのあの規模には敵いませんが、それでも見る人の心をちょっとでも『ホッコリ』とする事ができたら…。ちなみに境田課長はイルミネーションよりも夜のネオンの方が好きという話です（笑）

カームヒルの何気ない日常の
一コマをご紹介します。

<Editor's Note～編集後記～>

皆様、新年明けましておめでとうございます。今年の年末年始は新型コロナ感染予防対策として実家への帰省を見送り、久しぶりに自宅で過ごす年末年始となりました。三が日は思いの外、雪かきに追われてしましましたが、子供達が雪かきを手伝ってくれて、本当に助かりました。次男も今や立派な戦力です（笑）

こうして子供の成長を感じる事ができるのは雪国ならではといったところでしょうか。それでは皆様、今年も宜しくお願い致します。（鬼頭）

本誌に関する問い合わせ等は…

〒064-0944 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

TEL:011-640-5500 FAX:011-640-5505 (担当:生活相談員 鬼頭まで)

E-mail:calmhill@keijinkai.or.jp <http://www.keijinkai.com/calm-nishimaruyma/>

カームヒル西円山

検索

