

POCKET

Vol.68

カームヒル西円山広報誌 ポケット

今年はいろいろと気を遣います…



カームヒル 行事

Album 2020

Summer~Autumn

△新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、季節行事の開催や趣味活動の実施を見送らせていただいております。これもひとえに入居者の皆様、ご家族様のご理解とご協力あつての事です。このような中で、少しずつではありますが『カームヒルとしてできる事』を行なってきました。その取り組みを一部ですがご紹介したいと思います。そしてまた、一日も早く、カームヒルならではの明るく楽しい行事が再開出来る事を職員一同、願っております。

【7月】茶道 【8月】カームヒル夏祭り
【9月】敬老祝賀会 【10月】秋の夜長読書週間

8月 カームヒルの夏祭り

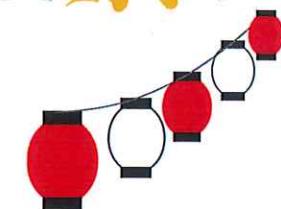
いつもとは違う楽しみ方で

8月22日(土)、カームヒル夏祭りを開催しました。例年ですと入居者様やそのご家族様、グループ職員や近隣の方などを迎え盛大に行なってきましたが、今年は新型コロナ感染予防対策として、『お部屋で楽しむ夏祭り』をコンセプトに、対象者を入居者様に限定させていただき、カラオケや民謡といった余興ステージは中止とし、飲み物やちょっとした『お持ち帰り用おつまみ』を模擬店で販売しました。また、会場への来場も午前と午後の2部制を採用し、会場が密な空間にならないように気をつけました。また様々な景品が当たる『くじ』を行ない、自分の番号が呼ばれるか皆さんドキドキ。

ちょっとした縁日の様な雰囲気、入居者様からは「これはこれで良いね」というお言葉を頂きましたが、「やっぱりお祭りは盛大にやりたいな…」というのが私たちの本音。いつかまた、カームヒルならではの賑やかな夏祭りを開催できることを願ってやみません。



摘みたて枝豆、完売!



施設長特製手作りパフェを手に



手作りだという証拠の写真(笑)



人気のトマトすくい



ご来場はマスク着用で予防!



くじの景品がズラリ。



来年は盛大に開催できると信じて。

7月

茶の道



事務の高橋さんが指南を受けています



看護師の堀部さんも指南を受けています

カジュアルにお茶を楽しむ

8月、カームヒル内で入居者様を対象に『茶道』を開催しました(2回目)。前半は職員が茶を立てて、入居者様に振舞い、後半にはお茶の先生である入居者様に職員が作法の手ほどきを受けました。楽しく、ちょっぴり背筋がピンと伸びる、そんな素敵なひと時でした。



敬老祝賀会



カームヒル特製の敬老お祝い御膳でございます。



会場(レストラン)の様子。



素敵なフラワーアレンジメント



子供達手作りのお守り。



「おめでとう」の気持ちを添えて

9月18日、昼食の時間帯に合わせて『敬老祝賀会』を行ないました。こちらも例年ですと外部から演奏者を招いて『ピアノコンサート』を開演し、入居者の皆様に楽しいひとときを提供してまいりましたが、今年はコンサートの開催を見送らせて頂き、記念品の贈呈とカームヒル特製お祝い御膳を提供させて頂きました。

そして、皆様へのお祝いの記念品としてお渡ししたのは、カームヒルと同じ地区にある『円山西町児童会館』の子供達による手作りの『お守り』です。中にはお祝いの手紙も同封されており、入居者様もとても喜ばれていました(心がホッコリ)。

いつもとは違う形での祝賀会となりましたが、どのような形であっても皆様へのお祝いの気持ちは変わらず、そしてこれからもカームヒルで末永く、元気にお過ごしいただけたら、と職員一同考えております。

そして来年、また皆様と一緒に笑顔で敬老のお祝いができます事を祈念致します。



円山西町児童会館から西円山3施設にお祝いのお守りを頂きました。前列左側の女性二人が児童会館の職員さんです。



今年は新型コロナウイルスの影響により、カームヒルの殆どの季節行事が中止、または規模縮小を余儀なくされました。そのような状況の中、入居者様のストレス緩和、そして秋といえば読書の季節という事で、社会福祉法人溪仁会の谷内理事長をお招きして読書にまつわるトークショーを開催しました。

カームヒル 秋の夜長 読書週間

谷内理事長 × カームヒル西円山 トークショー開催

当日は会場内の密を回避する為、入場人数制限を設けさせて頂きました。カームヒル増田施設長の挨拶からトークショーがスタート。進行役の職員からの質問に、谷内理事長が自身のエピソードを交えながらトークを披露して頂きました。今回のトークショーを開催するにあたり、事前に谷内理事長、西円山敬樹園長、菊池園長、喜茂別きらめきの郷、三好施設長から、それぞれの『お勧め本』をご紹介頂きました。また、今回のトークショーではご参加の皆様にご淹れたてのコーヒーをサービスしましたが、昔からコーヒーを趣味にしている入居者様にお願いをしてマスターになって頂き、存分に腕をふるっていただきました（右下の写真）。

谷内理事長のお話と美味しいコーヒーの香りに包まれた、すてきなひと時となりました。



カームヒルから未来を担う子供達へ

大倉山小学校 × 社会福祉法人 漢仁会 カームヒル西円山 世代を越えた交流



例年ですと毎年8月に大倉山小学校 5 学年の生徒がカームヒルに来訪し、歌の披露や子供達が考えて用意してくれたゲームを一緒に行なう『交流会』を開催してまいりました。しかしながら、残念なことに今年は新型コロナの影響で（この文言をいったい何度使った事でしょう...）交流会自体の開催を見送る事となりました。その様な状況の中で、この交流会で毎年子供たちにプレゼントを渡していた入居者様から「こういう状況の中での中止は仕方がない。でも少しでも子供たちが元気になる為にもプレゼントを持って行って欲しい」とご提案を頂きました。プレゼントは、ご提案頂いた入居者様が1年掛けて丹精を込めた手作りのアニマル人形です。

このプレゼントをしっかりとお預かりし、8月20日に大倉山小学校を訪ねてまいりました。

このような状況下なので子供達に直接手渡す事は叶いませんでしたが、増田施設長から大倉山小学校5年生担当の先生方に、プレゼントを手渡しました。先生方もとても感激していた様子でした。

直接会う事ができなくても私たちはどこかできっと繋がっているよ、そんなメッセージが子供達に届くといいな、と思いました。

TOPICS 館内暖房、入りました

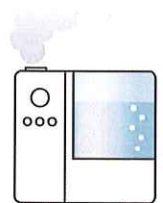
10月1日より居室の蓄熱暖房機が使用できるようになりました（暖房費開始月）。来年4月末日までご使用いただけます。毎年、暖房が強すぎて室内温度が高温になっているお部屋が見受けられます。思わぬ体調不良にも繋がりますのでご留意下さい。使用方法についてご不明な点がございましたら職員までお問い合わせ下さい。

また、居室内で補助暖房（赤外線ヒーター等）をご使用の方につきまして、**火傷**には充分ご注意下さいますようお願い申し上げます。

冬場の気候と暖房使用により、これから居室内の空気が乾燥しやすくなります。

室内湿度50%（40～60%の範囲が最適とされています）を目安にして、加湿器のご使用をお勧めしています。なお、加湿器は各自でご用意いただいております。また、定期的な居室の空気の入替え（換気）を推奨します。

- 1回5～10分程度
- 窓と居室ドアも少し開ける
- 1日複数回行なうのが望ましい



カームヒルの 窓辺から



カームヒル西円山はちょっとだけ小高い丘の上に建っているせいか、毎年紅葉の季節が街中よりもほんのちょっと早いような気がしています。緑・黄・赤と色付いた広葉樹の葉が自然のグラデーションを描いていて、見ている私たちの目を楽しませてくれます。

カームヒルから見る春の眺めも好きですが、秋の眺めも結構いいんですよ。その後にやってくる冬の寒さは好きになれませんけれど(笑)



カームヒルの何気ない日常の
一コマをご紹介します。

裏庭を何気に見ていると、色んなキノコを見つける事ができます。さすがに採って食べようなんて勇氣はありませんが(笑)

そういえば昔、カームヒルの裏庭で椎茸栽培をしていた時代があって、できた椎茸を収穫してみんなで網焼きをして食べたんだよ、という話を聞きました。

育てる→収穫→みんなで食べる、っていうのをやりたいなあ…。

<Editor's Note～編集後記～>

我が家の次男坊、小学6年生なので今年が最後の運動会…となる予定でしたが、残念ながら新型コロナの影響で運動会は中止。その代わりに10月に『学習披露』という形での開催となりました。ただ、保護者の観覧は一家族につき2名まで、1学年毎に観覧も入れ替え、競技もダンス、徒競走、リレーの3種目の実施。これまでの運動会とは全く様相が異なるものでした。それでも、先生方の尽力のおかげで我が子や子供達の躍動する姿を観覧する事ができました。残りの小学校生活も楽しく過ごしてほしい、と父親っぽく。(鬼頭)

本誌に関する問い合わせ等は…

〒064-0944 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

TEL;011-640-5500 FAX;011-640-5505 (担当;生活相談員 鬼頭 まで)

E-mail: calmhill@kejinkai.or.jp <http://www.kejinkai.com/calm-nishimaruyama/>

カームヒル西円山

検索

