

まあまあ ふうふう



女優 八千草 薫さん

輝き続けた女優さんが綴るどんな時も、豊かに、いい加減に
人生を全うする「自分らしい」生き方。

とある帯にひかれ手にとって見ました。

一瞬、一瞬その瞬間を楽しむ事の大切さを感じます。

カームヒル西円山 介護員 森崎 佳恵